

3 Respecter les règles d'hygiène en cas de toux : si vous toussiez ou éternuez, pensez à toujours vous couvrir la bouche, avec votre coude de préférence. Lavez-vous les mains à chaque fois, utilisez des mouchoirs propres et jetables dont vous disposez ensuite dans une poubelle couverte.

4 Éviter de se toucher les yeux, le nez et la bouche quand les mains ne sont pas lavées: Pourquoi? Les mains sont en contact avec de nombreuses surfaces qui peuvent être contaminées par le virus. Si vous vous touchez les yeux, le nez ou la bouche, vous risquez d'être en contact avec le virus présent sur ces surfaces.

5 En cas de fièvre, de toux et de dyspnée, consulter un médecin sans tarder et lui indiquer si vous vous êtes rendu dans une région suspecte où le -2019nCoV a été signalé, ou si vous avez été en contact étroit avec une personne en provenance d'une région suspecte qui présente des symptômes respiratoires : Pourquoi? En cas de fièvre, de toux et de dyspnée, il est important de consulter un médecin sans tarder, car il peut s'agir d'une infection respiratoire ou d'une autre affection grave. Les symptômes respiratoires accompagnés de fièvre peuvent avoir plusieurs causes, et en fonction des voyages que vous avez faits et de votre situation personnelle, l'infection par le -2019nCoV pourrait être l'une d'entre elles.

6 Si vous présentez des symptômes respiratoires bénins et que vous n'avez pas voyagé dans une région suspecte, observez scrupuleusement les règles élémentaires d'hygiène respiratoire et d'hygiène des mains et restez chez vous jusqu'à ce que vous soyez guéri, si possible.

7 Porter un masque si on se rend dans des zones à forte densité de population ou si vous êtes suspect de maladie et respecter les règles d'hygiène respiratoire (toussez dans son coude, utiliser des mouchoirs à usage unique).

8 Réduisez les activités non indispensables (cinéma, restaurant, soirées...) et la fréquentation de lieux où se trouvent des personnes fragiles (hôpitaux, maternités, établissements d'hébergement pour personnes âgées...).

Quel est le risque pour l'Algérie ?

Le comité d'expert a déterminé que le risque de santé publique pour l'Algérie en lien avec le nCoV2019-est modéré. Une évaluation du risque est effectuée au fur et à mesure que de nouveaux renseignements sont disponibles.

Qui contacter ?

Numéro vert : 3030 Algérie Unité du SAMU Bejaia : 36 13 11 034 Information : www.santé.gov.dz

***Travail préparé par Mmes et Mr Abdelkafi, Bariche, Mahiddine et Bouraoui (Unité de Médecine Préventive de l'UAMB)**

Références : <https://www.who.int/fr/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses#> <http://www.sante.gov.dz/prevention/dans-le-cadre-de-la-lutte-contre-le-coronavirus.html>

Note d'information, MESRS/ N270°/SG/2020. Ministère de la santé et de la réforme hospitalière/Direction générale de la prévention et de la promotion de la santé/Note N02° du 23 janvier 2020 relative à la mise en place du dispositif de surveillance et d'alerte à l'infection par le nouveau coronavirus nCoV2019-. Ministère de la santé et de la réforme hospitalière/Direction générale de la prévention et de la promotion de la santé/Note N04° du 20 février 2020 relative à la mise à jour des définitions et des modalités de surveillance, détection, notification, et conduite à tenir devant suspect ou confirmé d'infection par le nouveau coronavirus CoVid-19. <https://solidarites-sante.gouv.fr/soins-et-maladies/maladies/maladies-infectieuses/coronavirus/coronavirus-questions-reponses>; Mise à jour 23.02.20

Aurélien Blaize: <https://sante.journaldesfemmes.fr/fiches-maladies/2607859-virus-coronavirus-incubation-contamination-prevention/> Mis à jour le 14:50 20/02/10

Anaïs Thiébaux: <https://sante.journaldesfemmes.fr/fiches-sante-du-quotidien/2609189-masque-protection-contre-coronavirus-ffp2-reutilisable/> Mis à jour le 24/02/20 09:45

Bureau de l'Information, de la Communication et d'Audio-visuel du CHU de Bejaia.

INFORMATIONS SUR L'INFECTION COVID-19 PAR LE CORONAVIRUS COVID19- OU 2019 N-COV

Qu'est-ce qu'un coronavirus (Définition)?

Les coronavirus font partie d'une famille de virus susceptibles d'être à l'origine d'un large éventail de maladies qui infectent à la fois les animaux et les humains. Leur nom signifie "virus en couronne" et vient du fait qu'ils possèdent tous un aspect en forme de couronne lorsqu'ils sont observés au microscope. Les coronavirus ont été identifiés pour la première fois chez l'humain dans les années 1960. Il s'agit de virus causant des maladies émergentes, c'est-à-dire des infections nouvelles dues à des modifications ou à des mutations du virus.

Deux coronavirus ont entraîné des épidémies graves chez l'Homme : le SRAS responsable d'une épidémie mondiale entre novembre 2002 et juillet 2003 et le Mers-CoV identifié pour la première fois en 2012 au Moyen-Orient.

Début janvier 2020, la découverte d'un nouveau coronavirus (COVID19-), en lien avec des cas groupés de pneumopathies a été annoncée par les autorités sanitaires chinoises et l'OMS.

Les coronavirus humains pouvant provoquer chez l'homme des maladies bénignes semblables à un rhume, tandis que d'autres provoquent des maladies plus graves comme le syndrome respiratoire du Moyen-Orient (MERS) et le syndrome respiratoire aigu sévère (SRAS).

Qu'est-ce qu'un nouveau coronavirus (Mutation du coronavirus)?

Le nouveau coronavirus identifié à Wuhan, en Chine en décembre 2019 est connu sous le nom 2019-nCoV, c'est une nouvelle souche de coronavirus n'ayant encore jamais été identifiée chez l'homme. Le coronavirus est un virus à ARN possédant un taux de mutation élevé à l'instar de celui de la grippe ou du virus HIV. Les coronavirus sont présents dans de très nombreuses espèces animales et circulent assez facilement d'une espèce à l'autre ce qui peut entraîner la mort. Les coronavirus peuvent également infecter les hommes.

Les types des coronavirus

Il existe sept types différents de coronavirus

- 229E (alpha coronavirus),
- NL63 (alpha coronavirus),
- OC43 (bêta-coronavirus),
- HKU1 (bêta-coronavirus).

- SRAS-CoV (le bêta-coronavirus qui cause le Syndrome respiratoire aigu sévère, ou SRAS, identifié en Chine en 2002)
- MERS-CoV (le coronavirus bêta qui provoque le syndrome respiratoire du Moyen-Orient, ou MERS découvert en 2012 en Arabie Saoudite)
- Nouveau Coronavirus 2019 (2019-nCoV) identifié en Chine en décembre 2019.

Il existe quatre sous-groupes principaux de coronavirus

alpha, bêta, gamma, delta

Quelle est la source de ce virus ?

Dans le cas de l'épidémie de Sras en 2002, le coronavirus responsable résultait d'une adaptation d'un coronavirus initialement présent chez la chauve-souris à un petit carnivore (la civette palmiste masquée, consommée en Chine) dans un premier temps, puis à l'espèce humaine. Pour le -2019nCoV, les autorités chinoises relèvent que la majorité des premières personnes malades s'étaient rendues sur le marché de poisson et d'animaux vivants de Wuhan (fermé depuis le 1er janvier 2020): l'hypothèse d'une maladie transmise par les animaux était privilégiée, toutefois le réservoir animal à l'origine de cette transmission n'est pas connu à ce jour.

Comment se transmet le nouveau coronavirus -2019nCoV (Modes de transmission du virus) ?

Les coronavirus se transmettent d'homme à homme (transmission interhumaine) par un contact étroit et non protégé avec une personne infectée (se toucher ou se serrer la main par exemple), par voie aérienne en toussant ou en éternuant (postillon, toux, éternuement), au toucher d'un objet ou d'une surface avec le virus dessus, puis toucher la bouche, le nez ou les yeux avant de se laver les mains, peut aussi transmettre le coronavirus et enfin, plus rarement, la contamination peut se faire par contact fécal.

Comment faire le diagnostic d'une infection à coronavirus -2019nCoV ?

Le diagnostic est suspecté devant des signes d'infection respiratoire chez une personne revenant ou ayant séjourné en Chine ou dans une zone où circule activement le virus dans les 14 jours précédant l'apparition des symptômes. Un examen biologique spécifique est nécessaire à la confirmation de l'infection au 2019-nCoV qui sera pratiqué par le Centre National de Référence de l'Institut Pasteur d'Algérie.

Temps d'incubation

La période d'incubation de ce virus varierait de 2 à 14 jours. La moyenne serait de 7 jours. Le temps d'incubation, durée entre l'exposition au virus et à la manifestation des premiers symptômes, est évalué entre 10 et 14 jours

Symptômes et évolution

Les manifestations du coronavirus font leur apparition après la contamination. Le plus généralement, il entraîne des maladies respiratoires légères à modérées comme le rhume avec des symptômes tels que : mal de tête, gorge irritée, fièvre, des signes respiratoires de type toux ou essoufflement et des anomalies pulmonaires (infection respiratoire fébrile), un sentiment général de malaise. Plus gravement, il peut provoquer des maladies respiratoires des voies inférieures comme la pneumonie ou la bronchite, une détresse respiratoire aiguë ; une insuffisance rénale aiguë, des troubles gastro-intestinaux, voire une défaillance multi-viscérale pouvant entraîner un décès, particulièrement chez les patients dont le système immunitaire est affaibli, comme les nourrissons, les personnes âgées et ceux présentant des maladies chroniques pré-existantes telles qu'une hypertension, maladies cardiovasculaires, diabète, maladies hépatiques, maladies respiratoires, semblent plus susceptibles de

développer des formes sévères.

L'OMS estime actuellement que la maladie serait mortelle dans environ %35 des cas.

Est-ce que le nouveau coronavirus survit dans le milieu extérieur ?

Au vu des données disponibles sur la survie des coronavirus dans le milieu extérieur (quelques heures sur des surfaces inertes sèches) et compte tenu des temps et conditions de transport avec la Chine, le risque d'être infecté par le nCoV en touchant un objet importé de Chine est considéré comme extrêmement faible.

Le coronavirus peut-il être transmis par l'eau ?

A ce jour, il n'a pas été rapporté de contamination par l'eau.

Comment sont pris en charge les cas suspects?

Le cas suspect identifié par un professionnel de santé sera isolé et pris en charge en respectant les mesures de protection individuelle et pris en charge dans un hôpital de proximité.

Existe-t-il un traitement contre le coronavirus -2019nCoV ?

Il n'existe aucun traitement spécifique. Cependant, un traitement symptomatique est fondé sur l'état clinique du patient : prendre des médicaments contre la douleur et la fièvre, se reposer, ne pas sortir.

Y'a-t-il un vaccin contre le coronavirus -2019nCoV ?

A ce jour, aucun vaccin n'a été développé, toutefois les chercheurs sont en train de travailler à la mise au point d'un vaccin contre le CoVid19- et l'OMS les soutient dans leurs travaux.

Les vaccins contre la pneumonie protègent-ils contre le nouveau coronavirus ?

Non. Les vaccins contre la pneumonie, tels que le vaccin antipneumococcique et le vaccin contre Haemophilus influenza type B (Hib), n'offrent pas de protection contre le nouveau coronavirus. Le virus est tellement nouveau et différent qu'il nécessite un vaccin qui lui est propre. Les. Bien que ces vaccins ne soient pas efficaces contre le CoVid-19, la vaccination contre les maladies respiratoires est fortement recommandée pour protéger votre santé.

Comment puis-je me protéger?

En attendant les résultats de recherches plus aboutis, il est conseillé aux personnes se rendant dans les lieux d'émergence de la maladie de prendre des mesures de prévention larges :

- 1** Se laver fréquemment les mains avec une solution hydroalcoolique ou à l'eau et au savon pendant au moins 20 secondes: Pourquoi? Se laver les mains avec une solution hydroalcoolique (les solutions hydro-alcooliques très pratiques quand on ne peut pas se laver les mains) ou à l'eau et au savon tue le virus s'il est présent sur vos mains.
- 2** Éviter les contacts proches avec toute personne présentant des symptômes de maladie respiratoire – maintenir une distance d'au moins 1 mètre avec les autres personnes, en particulier si elles toussent, éternuent ou ont de la fièvre : Pourquoi? Lorsqu'une personne infectée par un virus respiratoire, comme le -2019nCoV, tousse ou éternue, elle projette de petites gouttelettes contenant le virus. Si vous êtes trop près, vous pouvez inhaler le virus.