

Programme d'Etudes

Département des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS)

1ère Année

Semestre 1

Unités d'enseignement			Volume Horaire (14-16 Semaines)	Volume Horaire hebdomadaire				Coefficients	Les Crédits	Evaluation	
				Cours	TD	TP	Autres Travaux			Continue	Examen
Unité Fondamentale								14	19		
1-	Athlétisme/ Gymnastique	(U.E.F 1.1) : (OP) APS			54		27	2	4	x	X
2-	Football/Basketball				54		27	2	4	X	X
3-	Judo					27		27	2	3	X
4-	Anatomie	(U.E.F 1.2) : Technologie/ Sciences de la vie	27		27		27	2	3		x
5-	Biochimie			27				2	2		
6-	Introduction à l'éducation moderne	(U.E.F 1.2) : Sciences Humaines et Sociales	27					2	2		x
7-	Sociologie du Sport		27					2	1		X
Unité Méthodologie								1	3		
1-	Statistiques			27			27	1	3	X	X
Unité Découverte								2	5		
1-	Informatique	U.E.D		27			27	1	2	x	X
2-	Anglais		27					1	3		x
Unité Transversale								4	3		
1-	Histoire et philosophie de la culture physique et sportive	U.E.T : (OP) Connaissances Générales sur les APS	27					2	1		x
2-	planification éducative et sportive et programmation		27					2	2		
TOTAL DU SEMESTRE			162	81	162		216	21	30		

Programme d'Etudes

Département des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS)
1ère Année

Semestre 2



Unités d'enseignement		Volume Horaire (14-16 Semaines)	Volume Horaire hebdomadaire				Coefficients		Les Crédits		Evaluation	
			Cours	TD	TP	Autres Travaux			Continue	Examen		
Unité Fondamentale							14	19				
1-	Athlétisme/ Gymnastique	(U.E.F 2.1) : (OP) APS			54	27	2	4		x		X
2-	Football/Basketball				54	27	2	4		X		X
3-	Judo				27	27	2	3		X		X
4-	Biomécanique	(U.E.F 2.2) : Technologie/ Sciences de la vie	27			27	2	3				x
5-	Physiologie		27		27	27	2	2				x
6-	Psychomotricité	(U.E.F 2.3) : Sciences Humaines et Sociales	27				2	2				x
7-	Récréologie et relaxation		27				2	1				X
Unité Méthodologie			0				1	3				
1-	Statistiques	U.E.M		27		27	1	3				X
Unité Découverte			27				2	5				
1-	Informatique	U.E.D		27		27	1	2		x		X
2-	Anglais		27			27	1	3				x
Unité Transversale			54				4	3				
1-	Culture physique et sportive et philosophie de la mondialisation	U.E.T : (OP) Connaissances Générales sur les APS	27				2	1				x
2-	Introduction à l'administration et management sportif		27				2	2				
TOTAL DU SEMESTRE			189		162	216	21	30				

Programme d'Etudes

Département des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS)

2ème Année, Filière >> Activité Physique et Sportive Educative

Semestre 3

LICENCE

Unités d'enseignement		Volume Horaire (14-16 Semaines)	Volume Horaire hebdomadaire			Coefficients	les Crédits	Evaluation	
			Cours	TD	TP			Continue	Examen
Unité Fondamentale									
1-	Natation /Musclation						14		
2-	Handball/ Volley-ball	(U.E.F 1.1) : (OP) APS			54		2	X	X
3-	Karaté				54		2	X	X
4-	Psychophysiologie de l'entrainement et de l'enseignement				27		2	X	X
5-	Physiologie de l'effort physique (Exercice Musculaire)	(U.E.F 1.2) : Technologie/ Sciences de la vie	27				2		
6-	Théorie d'apprentissage et entrainement sportif	(U.E.F 1.2) : Sciences Humaines et Sociales	27				2		X
7-	Psychanalyse du sport		27				2		X
Unité Méthodologie							1		
1-	Introduction à la recherche scientifique		27				1		
Unité Découverte							3		
1-	Anglais	U.E.D	27				1		X
Unité Transversale							4		
1-	Didactique de l'entrainement de haut niveau		27				1		X
2-	Législation portive		27				1		
1-	Introduction à l'administration et management sportif								
2-	Introduction à la didactique APS								
3-	Introduction aux activités physique adaptées								
4-	Introduction à l'information éducative et sportive	U.E.T : (OP) Connaissances Générales sur les APS	20				2		X
5-	Introduction à l'entrainement sportif moderne								
6-	Introduction au consulting psychologique et santé mentale								
TOTAL DU SEMESTRE			270	135	194	20	30		

Programme d'Etudes

Département des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS)

2ème Année , Filière>>Activité Physique et Sportive Educative

Semestre 4

LICENCE

Unités d'enseignement		Volume Horaire (14-16 Semaines)	Volume Horaire hebdomadaire				Coefficients	Les Crédits	Evaluation	
			Cours	TD	TP	Autres Travaux			Continue	Examen
Unité Fondamentale							14	14		
1-	Natation / Musculation	(U.E.F 1.1) : (OP) APS			54	27	2	4	X	X
2-	Handball/ Volley-ball				54	27	2	4	X	X
3-	Karaté				27	27	2	3	X	X
4-	Contrôle médical sportif		27				2	1		X
5-	Médecine sportive et évaluation de la performance humaine					27	2	2		X
6-	Psychologie du sport	(U.E.F 1.2) : Sciences Humaines et Sociales					2	2		X
7-	Psychosociologie du sport						27	2	1	
Unité Méthodologie							1	3		
1-	Mesure et évaluation éducative et sportive					27	1	3		
Unité Découverte							1	3		
1-	Novelle technologie de l'information et de la Communication		27			13	1	3		X
Unité Transversale							4	7		
1-	Examen Physiques et Physiologiques		27				1	2		X
2-	Planification et programmation sportive		27				1	1		
1-	Introduction à l'administration et management sportif	U.E.T : (OP) Connaissances Générales sur les APS								
2-	Introduction à la didactique APS									
3-	Introduction aux activités physiques adaptées									
4-	Introduction à l'information éducative et sportive		20			20	2	4		X
5-	Introduction à l'entrainement sportif moderne									
6-	Introduction au consulting psychologique et santé									
TOTAL DU SEMESTRE							10	30		