

Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche Scientifique

Université A MIRA-BEJAIA



Faculté des sciences humaines et sociales

Département des sciences sociales

## *Mémoire de Fin de Cycle*

En Vue de l'obtention du diplôme de

**MASTER**

**OPTION : SOCIOLOGIE DE LA SANTE**

Thème

*La Covid-19 et le retour à la médecine traditionnelle*

Réalisé par :

- AZZOUG Abdelmalek
- Stelio Manuel nhenheze

Encadré par :

Dr: LAOUDI Ferhat

*Année universitaire : 2020-2021*

## *Remerciements*

*Avant tout, nous remercions Allah de nous avoir procuré force, et la volonté d'acheminer ce travail.*

*Le présent travail n'est jamais totalement l'œuvre d'une seule personne.*

*Mais également celui de bien des personnes à qui nous devons l'expression de nos vifs remerciements.*

*Toutes nos gratitudees à notre promoteur Mr LAOUDI Ferhat, pour sa gentillesse et son suivi durant la réalisation de ce mémoire.*

*Nous vendrions aussi exprimer notre reconnaissance envers les amies et collègues qui nous ont apporté leur soutien moral et intellectuel tout au long de notre démarche.*

*Nous désirons également remercier à notre encadrant au sein de l'entreprise portuaire de Bejaïa Mr Mahdi Toufik exerçant en qualité de chef de département comptabilité générale pour le temps qu'il nous a consacré au long de notre stage, et pour son estimable soutien*

*Enfin, nous adressons nos plus sincères remerciements à nos parents, et à tous nos proches et amis qui nous ont toujours encouragés au cours de la réalisation de ce mémoire.*

*On vous remercie infiniment.*



**Abdelmalek .stefio**

# *Sommaire*

# Sommaire

---

Remerciements

Sommaire

**Introduction Générale ..... I**

## **Chapitre I**

### **Méthodologie de la recherche**

Préambule .....	4
1. Problématique .....	5
2. Les hypothèses de la recherche .....	7
3. La définition des Concepts .....	8
4. La méthode adoptée .....	10
5. La technique choisie .....	11
6. L'échantillonnage .....	11
7. Les problèmes rencontrés .....	12

## **Chapitre II**

### **Covid-19**

Préambule .....	14
1. L'historique de coronavirus .....	15
2. Définition de COVID-19 .....	17
2.1. Les coronavirus .....	17
2.2. Covid-19 .....	17
3. Quels sont les symptômes du coronavirus .....	17
4. Comment la covid-19 se propage-t-il entre les personnes .....	18
5. Pathologies liées aux coronavirus .....	19
6. Les différentes contaminations du covid19 .....	20
6.1. Contamination par Lair .....	20

6.2. Contamination par le contact .....	20
6.3. Contamination par les aliments .....	21
6.4. Contamination par les animaux .....	21
7. Comment se protéger du coronavirus .....	21
7.1. Le port du masque chirurgical, en tissu ou FF2 .....	21
7.2. Les gestes à adopter .....	22
7.3. Augmenter la distance physique pour se protéger de la covid-19 .....	22
8. Les symptômes de la covid 19 .....	23
8.1. Les symptômes identiques à ceux de la grippe .....	23
8.2. Des signes cardiovasculaires lors de la COVID-19 .....	23
8.3. Des formes particulières chez les personnes âgées .....	23
8.4. Des formes graves moins fréquentes chez les enfants .....	24
9. Méthode de diagnostic de COVID-19 .....	24
9.1. Tests pour déterminer si vous avez actuellement la COVID-19 .....	24
A. Méthodes de prélèvement des échantillons .....	24
B. Méthodes d'analyse des échantillons pour détecter le virus .....	25
C. Dépistage au point de service .....	25
9.2. Tests pour déterminer si vous avez été infecté par la COVID-19 .....	25
10. Transmission .....	26
10.1. Transmission inter-espèce .....	26
10.2. Transmission interhumaine .....	27
A. Transmission par gouttelettes .....	27
B. Transmission par contact .....	27
C. Transmission fécale-orale .....	28
D. Transmission de la mère à l'enfant .....	28
E. Autres voies de transmission .....	28

11. La Covid-19 et le retour à la médecine traditionnelle .....	29
12. Que faire quand on souffre de la COVID-19 .....	30
13. Le traitement en cours d'évaluation de la covid-19 .....	31
14. Impact de la relation soignant – soigné pendant la période du COVID-19 .....	32
Synthèse .....	34

### **Chapitre III**

#### **La médecine traditionnelle**

Introduction .....	36
1. Généralité sur la médecine traditionnelle .....	37
2. Historique .....	38
3. Définitions .....	40
4. Médecine complémentaire (MC) .....	41
5. Les différents types de plantes vertueuses .....	41
5.1. La magie de l'Aloe Vera .....	42
5.2. Les pouvoirs de l'ail .....	43
5.3. L'échinacée .....	43
5.4. Le ginseng .....	43
5.5. L'ail .....	43
5.6. Le gingembre .....	44
5.7. L'oligothérapie .....	44
5.8. L'aromathérapie .....	44
5.9. L'huile essentielle d'eucalyptus .....	44
6. Les bienfaits des plantes médicinales .....	45
7. Avantages et l'importance et limites de la médecine traditionnelle .....	45
7.1. Les avantages de la médecine traditionnelle .....	46
A. Réduction du risque d'effets secondaires .....	46

B.	Effectifs avec des problèmes de santé chroniques .....	46
C.	Coût inférieur .....	46
7.2.	L'importance de la médecine traditionnelle .....	46
A.	Sur le plan social .....	46
B.	Sur le plan culturel, .....	47
7.3.	Les limites de la médecine traditionnelle .....	47
A.	Inapproprié pour de nombreuses affections .....	47
B.	Manque d'instructions de dosage .....	47
C.	Risque de poison associé aux herbes sauvages .....	47
D.	Interactions médicamenteuses .....	48
E.	Manque de réglementation .....	48
7.4.	Limites et solutions .....	48
A.	Limites .....	48
B.	Solutions .....	49
7.5.	Parties des plantes utilisées .....	49
7.6.	Les formes d'utilisation des plantes médicinales .....	50
7.7.	Les principes actifs des plantes médicinales .....	51
A.	Les huiles essentielles .....	51
8.	Mode d'emploi des plantes médicinales .....	53
9.	Importance de l'utilisation des plantes médicinales .....	53
10.	Les défis de la médecine traditionnelle .....	54

## **Chapitre IV**

### **L'analyse des données et interprétation des résultats**

1.	Analyse des entretiens .....	56
2.	Interprétation des résultats .....	67
	<b>Conclusion Générale .....</b>	<b>68</b>

<b>Références Bibliographiques .....</b>	<b>71</b>
<b>Liste des Annexes .....</b>	<b>78</b>

# *Introducción General*

## Introduction

---

La pandémie coronavirus a poussé les chercheurs, dans tous les domaines, à essayer de comprendre les causes de cette maladie et ces conséquences sociales, psychiques, économiques et politiques.

De point de vue sociologique on peut citer quelques idées centrales:

1)- l'épidémie coronavirus a brisé le type de relation sociale dans le monde entier, à cause de l'annulation des fêtes qui contiennent des groupements humains et toutes les formes de rassemblements, en plus de l'éloignement physique. Ce changement brutal a bouleversé le mode de vie des citoyens de la planète et qui a produit en quelques sortes un stress inattendu qui a touché les familles et les individus.

2)- cette maladie a démontré que les systèmes de santé dans tous les pays du monde sont limités et dépassés par les nouveaux défis qui rencontrent l'humanité surtout dans les pays sous-développés.

3)- les sociologues sont entrain de traiter un phénomène social compliqué qui réside dans la réaction des groupes sociaux vis-à-vis de la pandémie coronavirus. Il y a des gens qui ont accepté cette nouvelle réalité et qui ont une confiance envers les connaissances scientifiques et les organisations mondiales liées aux secteurs de la santé. Il existe d'autres types d'acteurs sociaux qui refusent presque une grande quantité d'informations qui circulent dans les médias et les instances gouvernementales ou non gouvernementales.

À travers notre travail de recherche on veut participer dans l'enrichissement du savoir humain lié aux problématiques actuelles qui rencontrent la population mondiale. Puisque au début de la pandémie la médecine n'a pas pu répondre à toutes les questions provoquées par la propagation du virus COVID 19, et beaucoup de personnes dans toutes les nations ont fait appel à la médecine traditionnelle pour combattre cette dangereuse maladie et ce virus inconnu.

Cette thématique d'actualité et même d'urgence nous a motivé à choisir ce sujet intitulé le COVID 19 et le retour à la médecine traditionnelle.

Notre objectif principal dans cette enquête, c'est de comprendre les opinions des médecins sûr l'épidémie coronavirus en général, et l'utilisation des plantes médicinales pour la lutte contre le COVID 19 en particulier.

Afin d'aboutir à des résultats scientifiques fiables on a organisé notre mémoire comme suit.

## Introduction

---

Nous avons élaboré un plan de travail qui est divisé en quatre chapitres :

Le premier chapitre concerne la méthodologie utilisée qui contient une problématique de recherche ou on a tenté de répondre aux interrogations par deux hypothèses. Puis on a éclairé quelques concepts sur lesquels se base notre thème de recherche. Ensuite la méthode et la technique utilisées pour la réalisation de ce travail. Enfin le déroulement et les problèmes rencontrés sur le terrain.

Le deuxième chapitre tente de définir le corona virus et son historique, comment il se propage, et les différentes contaminations, puis la façon de se protéger de la contamination de ce virus.

Le troisième chapitre nous allons parler de la généralité sur la médecine traditionnelle, la définition et dans son contexte historique, et puis les différents types de plantes vertueuses et les défis de la médecine traditionnelle.

Et pour le quatrième chapitre porte sur l'analyse des cas et interprétations des résultats obtenus de notre enquête de recherche sur le terrain.

Enfin on termine notre étude par une conclusion, qui comprend des résultats importants sur lesquels on a complété ce travail.

*Chapitre I*  
*Méthodologie de la*  
*recherche*

### Préambule

Le raisonnement scientifique nécessite une méthodologie de recherche bien définie. Cette dernière est incontournable peu importe le phénomène qu'on envisage d'étudier.

Le cadre méthodologique constitue la boussole qui oriente tous les chercheurs pour aller droit au but dans leur enquête. Selon Descartes : « *on ne peut se passer d'une méthode pour se mettre enquête de la vérité des choses* »<sup>(1)</sup>.

Dans ce chapitre que nous consacrons au cadre méthodologique de la recherche, nous allons exposer la méthode et les différentes étapes que nous avons utilisées pour la réalisation de notre travail.

---

<sup>(1)</sup> - Philippe Sionneau, 2006, la phytothérapie chinoise moderne, p 500.

## 1. Problématique

Une pandémie inconnue est produite en Chine, au mois de décembre 2019. Depuis, elle s'est propagée dans le monde entier. Cette pandémie est causée par un nouveau virus : le coronavirus Covid-19<sup>2</sup>.

Les recherches sur le SARS-Cov2 et la Covid-19 progressent avec la mobilisation des scientifiques de notre planète. Un corpus de connaissances s'élabore à grande vitesse, s'ajoutant à celles obtenues sur les coronavirus responsables des épidémies de SARS (syndrome respiratoire aigu sévère) en 2003 et de MERS (syndrome respiratoire du Moyen-Orient) en 2013.

Les coronavirus se caractérisent par leurs couronnes de protéines dites « Spike » ou S. Comme tous les virus, ils utilisent nos cellules comme hôtes pour se reproduire. Mais, le SARS-Cov2 doit subir une étape de « priming », sorte d'activation, pour devenir infectieux. Une protéase, un type d'enzyme de notre organisme, coupe la protéine Spike afin de la rendre fonctionnelle.

Une fois la protéine Spike « primée » ou activée, elle va s'attacher à l'un des récepteurs présents à la surface de nos cellules, nommé ACE2 et impliqué, notamment, dans la régulation de la tension artérielle. Ce récepteur est présent sur les cellules de différents organes : le nez, les yeux, les poumons, le système digestif, le cœur et dans une moindre mesure dans les reins et le foie. Le SARS-Cov2 peut donc infecter tous ces organes, c'est pourquoi les patients atteints de COVID-19 présentent une grande diversité de symptômes<sup>3</sup>.

L'organisation mondiale de la santé a présenté des conseils pour limiter la propagation de cette épidémie, on les résume dans les points suivants :

Premièrement : Eviter les espaces clos, très fréquentés, ou vous serez en contact étroit avec d'autres personnes.

---

<sup>2</sup> - <https://www.1jour1actu.com/info-animee/cest-quoi-le-coronavirus-ou-covid-19>, la rédaction d'industrie et technologies, Publié le 24/03/2020 à 10h30

.**Alicia Aloisi**, Covid-19] Comment le coronavirus pénètre dans nos cellules et s'y réplique... Et comment le contraindre, LA RÉDACTION D'INDUSTRIE ET TECHNOLOGIES, Publié le 24/03/2020 à 10h30. Mis à jour le 05/05/2020 à 14h00

Deuxièmement : Apprenez à connaître tout l'éventail des symptômes de la COVID-19. Les symptômes les plus courants sont la fièvre, la fatigue et une toux sèche. D'autres symptômes qui sont moins fréquents et peuvent affecter certains patients comprennent la perte du goût ou de l'odorat, des douleurs et courbatures, des maux de tête, des maux de gorge, une congestion nasale, les yeux rouges, une diarrhée, ou une éruption cutanée.

Mais le plus important pour nous en tant que chercheurs débutants, c'est d'adopter une approche pluridisciplinaire en proposant une vision globale qui tient en compte tous les aspects de cette grave maladie :

- 1)- les conséquences psychosociologiques : cette pandémie a provoqué un stress pour les habitants du monde entier. Cette maladie a causé un changement radical dans le mode de vie de l'humanité, suite aux protocoles sanitaires proposés par les différents gouvernements.
- 2)- l'effondrement des économies mondiales : tous les experts en économie ont signalé les effets catastrophiques de cette pandémie sur toutes les activités économiques surtout le tourisme, l'hôtellerie, la restauration... et plusieurs compagnies aériennes ont déclaré faillites.
- 3)- la fragilité des systèmes de santé : la covid-19 a remis en cause tous les systèmes de santé de la totalité des pays, et particulièrement les pays sous-développés. Donc toutes les politiques de santé ont échoué à cause de l'ampleur de cette pandémie qui a constitué un défi majeur pour la population humaine.

On peut indiquer dans le même contexte que les sciences médicales ont subi un choc cognitif puisque au début elles n'ont pas pu répondre à toutes les questions provoquées par l'épidémie de Coronavirus, et les experts du domaine ont hésité à proposer des solutions définitives pour combattre cette maladie, à cause de l'absence des informations scientifiques crédibles vis-à-vis de cette nouvelle pandémie.

Les citoyens de la majorité des pays ont préféré faire recours à la médecine traditionnelle pour lutter contre ce virus inconnu, puisque les plantes médicinales peuvent guérir toutes sortes de maladies selon l'imaginaire sociale, et « *l'utilisation des plantes médicinales est en croissance dans la plupart des pays du monde. Cette utilisation est principalement fondée sur l'idée que les plantes sont un moyen naturel de traitement pauvre de tout*

*risque. A travers les siècles, les traditions humaines ont su développer la connaissance et l'utilisation des plantes médicinales. Si certaines pratiques médicales paraissent étranges et relèvent de la magie, d'autres au contraire semble plus fondées, plus efficaces. Pourtant, toutes ont pour objectif de vaincre la souffrance et d'améliorer la santé des humains »<sup>(4)</sup>.*

Dans les pays développés, la médecine traditionnelle, complémentaire et parallèle connaît un succès croissant. Ainsi, le pourcentage de la population ayant eu recours à ces médecins au moins une fois est de 48% en Australie, 31% en Belgique, 70% au Canada, 49% en France et 42% aux Etats-Unis d'Amérique.

Concernant notre principal objectif visé par cette recherche, à essayer de comprendre les opinions des médecins vis-à-vis de cette épidémie, et en même temps savoir leurs avis sur l'utilisation de la médecine traditionnelle comme remède à cette maladie.

Pour mieux cerner notre thème de recherche on a formulé nos questions comme suit :

**Quelles sont les opinions des médecins envers l'épidémie coronavirus ?**

**Comment jugent-ils le recours des membres de notre société à la médecine traditionnelle ?**

## **2. Les hypothèses de la recherche**

Le mot hypothèse vient de Grec mot hypothèse qui signifie « argument », « action de mettre dessous, base d'un raisonnement, supposition ». Les hypothèses constituent donc les soubassements, les fondations préliminaires de ce qui est démontré par la recherche. Les hypothèses ou les axes de recherche sont des réponses provisoires à la problématique<sup>(5)</sup>.

Afin de répondre aux questions posées précédemment nous avons formulé les hypothèses suivantes :

---

<sup>(4)</sup> - Philippe Sionneau, 2006, la phytothérapie chinoise moderne, p 500.

<sup>(5)</sup>- Robert-Vincent Joule et Jean-Léon Beauvois, Petit traité de manipulation à l'usage des honnêtes gens, 2002, p43.

**Première hypothèse :**

Les opinions des médecins, envers l'épidémie coronavirus, ne sont pas claires parce que les connaissances scientifiques sur cette nouvelle pandémie ne sont pas précises et définitives.

**Deuxième hypothèse :**

Les médecins ont des avis défavorables sur l'utilisation de la médecine traditionnelle pour combattre le coronavirus car selon leurs points de vue l'emploi excessif des plantes médicales peuvent constituer un danger pour la santé des êtres humains.

**3. La définition des Concepts**

Avant de commencer notre thème, nous devons définir les concepts utilisés dans notre recherche qui vont nous guider dans notre démarche théorique et pratique. Sans entrer dans les détails, on va présenter plusieurs définitions qui sont plus proches de notre thème de recherche et qui traitent les hypothèses que nous avons déjà formulées. Et par la suite nous allons essayer d'opérationnaliser ces concepts afin de les rendre plus concrets selon notre terrain de recherche.

**3.1. Médecine**

La médecine (du latin *médius*, « qui guérit ») est la science et la pratique (l'art) étudiant l'organisation du corps humain (anatomie), son fonctionnement normal (physiologie), et cherchant à restaurer la santé par le traitement (thérapie) et la prévention (prophylaxie) des pathologies.

La médecine contemporaine utilise les soins de santé, la recherche et les technologies biomédicales pour diagnostiquer et traiter les blessures et les maladies, habituellement à travers la prescription de médicaments, la chirurgie ou d'autres formes de thérapies. Depuis plusieurs décennies, le soulagement de la souffrance s'est également imposé comme un objectif médical à travers des solutions chimiques mais également par la relation médecin-patient <sup>(6)</sup>.

---

<sup>(6)</sup>- <https://www.techno-science.net/glossaire-definition/Medecine.html>

### 3.2. Médecine traditionnelle

L'OMS définit la médecine traditionnelle comme : « *comprenant diverses pratiques, approches, connaissances et croyances sanitaires intégrant des médicaments à base de plantes, d'animaux et/ou de minéraux, des traitements spirituels, des techniques manuelles et exercices, appliqués seuls ou en association afin de maintenir le bien-être et traiter, diagnostiquer ou prévenir la maladie* »<sup>(7)</sup>.

L'OMS toujours selon : « *La médecine traditionnelle est la somme totale des connaissances, compétences et pratiques qui reposent sur les théories, croyances et expériences propres à une culture et qui sont utilisées pour maintenir les êtres humains en bonne santé ainsi que pour prévenir, diagnostiquer, traiter et guérir des maladies physiques...* »<sup>(8)</sup>.

### 3.3. Plantes médicinales

Une plante médicinale est une plante utilisée pour ses propriétés particulières bénéfiques pour la santé humaine voire animale. Les plantes médicinales sont des plantes dont au moins une partie possède des propriétés médicamenteuses. Elles sont impliquées dans différents secteurs sous formes de principes actifs, des huiles, des extraits, des solutions aqueuses ou organiques ou même telles qu'elles sont.

Une plante médicinale est définie par la pharmacopée française comme une « *drogue végétale au sens de la Pharmacopée européenne dont au moins une partie possède des propriétés médicamenteuses* ». Une « *drogue végétale* » est (entre autres) une plante ou une partie de plante, utilisées en l'état, soit le plus souvent sous la forme desséchée, soit à l'état frais<sup>(9)</sup>.

### 3.4. COVID-19

Covid-19 fait référence à « *Coronavirus Disease 2019* », la maladie provoquée par un virus de la famille des *Corona viridage*, le SARS-CoV-2. Cette maladie infectieuse est une zoonose, dont l'origine est encore débattue, qui a émergé en décembre 2019 dans la ville de

---

<sup>(7)</sup> - Philippe Sionneau, 2006, la phytothérapie chinoise moderne, p 500.

<sup>(8)</sup>-KREISER K., « Les tours d'horloge ottomanes : inventaire préliminaire et remarques générales », in F. GEORGEON et F. HITZEL (dir.), *Les Ottomans et le temps*, Leiden, Brill, 2011, p.61.

<sup>(9)</sup>-Ahmad F. A, Plantes médicinales et aromatiques dans le monde arabe. l'agriculture et la fabrication de plantes médicinales dans le monde arabe.Institutionarabepourlesétudeset publication, 2008, p : 2-22.

Wuhan, dans la province du Hubei en Chine. Elle s'est rapidement propagée, d'abord dans toute la Chine, puis à l'étranger provoquant une épidémie mondiale.

Le COVID-19 est une maladie respiratoire pouvant être mortelle chez les patients fragilisés par l'âge ou une autre maladie chronique. Elle se transmet par contact rapproché avec des personnes infectées. La maladie pourrait aussi être transmise par des patients asymptomatiques mais les données scientifiques manquent pour en attester avec certitude<sup>(10)</sup>.

### **3.5. Santé**

D'après la définition de l'OMS, la sante définit comme étant un état de bien être complet, comprenant l'état physique; mentale; social et environnemental, donc la sante n'est pas seulement le fait d'être malade ou d'être atteint d'une infirmité, c'est une notion relative, ressentie par chaque individu, aucune mesure réelle ne peut mesurer la sante, puisque la sante est le fait de satisfaire tous ses besoins (affectifs, nutritionnels, relationnels et sanitaires) en médecine la sante est l'absence de maladie<sup>(11)</sup>.

## **4. La méthode adoptée**

On peut définir la méthode comme : « *L'ensembles de règles indépendante de toutes recherches, et des continus particuliers visant surtout des processus et des formes de raisonnement de perception rendant accessible la réalité à saisir* ».

Les méthodes qualitatives consistent à produire des connaissances, à partir d'une rencontre établie entre le chercheur et l'objet étudié : observation directe, participante, entretien, <sup>(12)</sup>.

Pour notre thème de recherche nous avons choisi la méthode qualitative, qui vise d'abord à comprendre le phénomène de l'étude.

Le choix de la méthode qualitative est justifié par la nature de notre thème de recherche et ses objectifs déterminés préalablement, qui nécessite une analyse approfondie de deux phénomènes qui sont le COVID-19 et le la médecine traditionnelle, en prenant en considération la nature de notre recherche parce que c'est la plus équitable avec notre

---

<sup>(10)</sup>- <https://www.futura-sciences.com/sante/definitions/coronavirus-covid-19-18585/>

<sup>(11)</sup> - Journal sante médecine 2015.OMS programme et projet.

<sup>(12)</sup> - ANGERS Maurice, Op.cit., p351.

thème et avec nos hypothèses de travail, également convienne à la réalisation des objectifs de notre recherche, qui vise à recueillir des données nouvelles dont précisément s'agit de suivre et mesurer l'évolution de phénomène étudié, en fin tirer des conclusions.

## **5. La technique choisie**

### **5.1. L'entretien**

Est une situation de communication orale, l'un est l'enquêteur et l'autre l'enquêté (plus rarement un groupe).

Les données recueillies sont essentiellement des opinions, des motivations c'est-à-dire des informations qualitatives. Il est souvent choisi pour compléter une enquête par questionnaire. Il existe 3 types d'entretiens :

Je choisi la méthode de l'entretien semi-directif. Il me permet d'entretenir un échange et de pouvoir approfondir mon questionnement. De plus, comme les professionnels de soins que je vise ne sont pas nombreux dans les établissements de santé (en moyenne 2 par service), je dois donc effectuer une recherche qualitative plutôt que quantitative.

Ces entretiens vont donc me permettre de récolter un maximum d'information et d'ouvrir mon questionnement par la suite. L'avantage est que les questions seront à la fois ouvertes et précises sans s'éloigner du thème évoqué.

## **6. L'échantillonnage**

### **6.1. L'échantillonnage typique**

Ne permet pas de constituer un échantillon représentatif, puisque celui-ci est formé d'éléments qu'on choisit parce qu'ils semblent typiques de la population cible<sup>(13)</sup>.

Il s'agit de choix raisonné ou intentionnel car la technique repose sur le jugement du chercheur qui fait le tri des cas inclure dans l'échantillon répondant de façon satisfaisante à sa recherche.

---

<sup>(13)</sup> - Sylvain Giroux, Ginette Tremblay : méthodologie des sciences humaines, 3e édition, ERPI, Québec, 2009, P102.

**6.2. L'observation participante**

Nous avons élu l'observation participante afin de se familiariser avec notre lieu de recherche et notre population d'enquête.

Selon Marie-France :« *L'observation participante consiste à prendre un rôle déjà existant dans la situation que l'on se propose d'étudier pour ne pas séparer les phénomènes contextuels qui n'apparaissent jamais isolément, il nous faut donc comprendre la situation dans laquelle en se trouve en récupérant tout ce qui peut nous aider à appréhender la vie au quotidien dans un système donnée*

**7. Les problèmes rencontrés**

On a rencontré, durant notre recherche, plusieurs obstacles qui ont perturbé le bon déroulement de notre travail scientifique, on résume ces obstacles dans les points suivants :

- Manque d'informations et de données liées directement à notre thème de recherche.
- La difficulté de renforcer notre enquête par un support théorique favorable pour éclaircir tous les aspects de notre objet de recherche.
- La situation anarchique vécue par nos hôpitaux n'a pas facilité l'accès au terrain.
- Le refus catégorique de faire un stage pratique au sein d'une institution sanitaire.
- On a contacté les médecins d'une façon individuelles, c'est pour cette raison on a perdu beaucoup de temps.
- Les réponses de la majorité des médecins enquêtés étaient superficielles, malgré bien qu'on a tellement insisté sur l'impact de leurs propos sur la qualité de notre mémoire.

*Chapitre II*  
*Covid-19*

**Préambule**

Tout comme dans d'autres domaines de la médecine, une science solide est la seule base pour des thérapies de médecine traditionnelle sûres et efficaces", explique Dr Prosper Tumusiime, directeur du département Couverture sanitaire universelle et parcours de vie au Bureau régional de l'OMS pour l'Afrique.

Ainsi donc, un comité régional d'experts sur la médecine traditionnelle pour le COVID-19, formé par l'Organisation mondiale de la Santé (OMS), le Centre africain pour le contrôle et la prévention des maladies et la Commission des affaires sociales de l'Union africaine, approuve un protocole pour les essais cliniques de phase III de la phytothérapie pour le COVID-19.

Le coronavirus, pandémie, confinement, ces termes sont désormais familiers depuis des années, cependant, le covid-19 fait figure parmi les plus grandes crises sanitaires mondiales.

La situation de mise en quarantaine ou de l'isolement répond avant tout à une urgence sanitaire et tente d'apporter une solution à cette dernière. Cette situation peut engendrer des effets sur d'autres aspects de la vie des personnes, notamment l'aspect social, psychologique et économique.

### **1. L'historique de coronavirus**

Le premier cas rapporté est un patient de 55 ans tombé malade le 17 novembre 2019 en Chine. Un mois plus tard, quelques dizaines de cas sont recensés, incluant plusieurs personnes qui, travaillant au marché de gros de fruits de mer de Huanan, sont hospitalisées à l'hôpital de Wuhan dans la région du Hubei, pour pneumopathie.

Les coronavirus forment un grand groupe de virus infectant les mammifères et les oiseaux ; cinq d'entre eux infectent l'homme : HCOV 229E, OC43, SARS-COV, NL63, HKU1.

Le virus 229E a été découvert dans les années 1960 par une équipe de chercheurs auer tentait de trouver le virus responsable de la rhinopharyngite, c'est le premiers coronavirus jamais dépisté chez un être humain.

Ce virus ressemblait à un virus déjà isolé dans les années 1930 sur des poulets atteints de bronchite.il s'agissent d'un coronavirus, le premier à pouvoir infecter l'être humain.

A l'époque le Dr McIntosh et son équipe ont découvert un virus un virus connu aujourd'hui sous le d'OC43, un autre coronavirus humain commun qui provoque des infections respiratoire. Le terme « coronavirus » a pour sa part été inventé en 1968, les chercheurs s'étant inspirés de la manière dont, au microscope, la surface du virus en forme de couronne ressemblait à la couronne solaire.

Puis est arrivée l'épidémie de SRAS en 2003, qui a débuté avec un coronavirus en Chine et qui s'est propagé dans 29 pays, bien qu'il ait finalement été confirmé que cette maladie n'avait contaminé que 8096 personnes, 774 décès lui ont été attribués un taux de mortalité incroyablement élevé qui a incité les chercheurs à réexaminer cette classe de virus.

Depuis, deux autres coronavirus qui provoquent également des rhinopharyngites ont été découvertes : le NL63 et le HKU1. Ce n'est qu'en 2012, près de 50 ans après sa découverte, auer le génome complet du 229E a finalement été séquencé. Entre temps, plusieurs rapport ont été publié démontrant auer le 229E pourrait potentiellement provoquer des symptômes respiratoire grave chez les patients ayant un système immunitaire affaiblit. Pour la plupart des personnes en bonne santé en revanche, ses symptômes se liment à un rhume.

Actuellement nous sommes face à un nouveau virus qui le SARS-COV-2 (deuxième coronavirus) ou bien Covid19 (corona virus disease 2019), qui a émergé en chine en décembre 2019 puis dans le monde, ce virus est différent du virus SARS-COV (coronavirus du syndrome respiratoire aigu sévère) en 2003, il est également différent du virus MERS-COV (coronavirus du syndrome respiratoire du moyen orient) en 2012.

Une chose est sûre, toutes les coronavirus connus qui contaminent les humains semblent provenir des chauves-souris.

Malgré la surveillance étroite exercée sur les l'apparition des coronavirus, on ne sait aujourd'hui toujours pas pourquoi ces trois virus (le SARS-COV, le MERS-COV et le SARS-COV-2) entraînent des symptômes bien plus graves et un taux de mortalité plus élevé, alors que les quatre autres coronavirus humains connus (HCOV 229E, OC43, NL63 et HKU1) restent sans danger.

Les différentes HCOV Co-circulent avec une distribution entre les types qui est variable selon les années et les régions géographiques. Ce sont essentiellement des virus responsable d'infections respiratoire hautes et bases. Le SQRS-COV est, lui, un virus émergent responsable de l'épidémie de pneumopathies.

Sa circulation a été interrompue grâce à la mise en place des mesures sanitaire drastiques, L'implication des HCOV dans des pathologies digestives et neurologiques reste à préciser. La détection des coronavirus est difficile, et fait appelle surtout à des techniques moléculaires.

Le Dr McIntosh présume au les coronavirus continueront à soulever des difficultés pour les chercheurs, parce qu'ils sont nombreux et complexes, mais aussi parce qu'ils peuvent muter relativement rapidement et il n'existe actuellement aucun traitement spécifiques des infections HCOV<sup>(14)</sup>.

---

<sup>(14)</sup> - <http://www.forbes.fr/business/histoire-des-coronavirus>.

## **2. Définition de COVID-19**

Covid-19 est le nom donné par l'OMS le 11 février 2020 à une nouvelle maladie infectieuse respiratoire apparue en décembre 2019, en Chine, et causée par le coronavirus SARS-CoV2.

### **2.1. Les coronavirus**

Forment une famille de virus variés (Corona viridae) qui peuvent infecter aussi bien l'homme que l'animal. Leur nom signifie "**virus en couronne**" et vient du fait qu'ils possèdent tous un aspect en forme de couronne lorsqu'ils sont observés au microscope<sup>(15)</sup>.

### **2.2. Covid-19**

Fait référence à « *Coronavirus Disease 2019* », Le Covid-19 est une maladie respiratoire pouvant être mortelle chez les patients fragilisés par l'âge ou une autre maladie chronique. Elle se transmet par contact rapproché avec des personnes infectées. La maladie pourrait aussi être transmise par des patients asymptomatiques mais les données scientifiques manquent pour en attester avec certitude<sup>(16)</sup>.

## **3. Quels sont les symptômes du coronavirus**

Les symptômes peuvent inclure de la fièvre, de la toux et un essoufflement. Dans les cas les plus graves, l'infection peut provoquer une pneumonie ou des difficultés respiratoires. Plus rarement, la maladie peut être mortelle.

Ces symptômes sont comparables à ceux de la grippe (influenza) ou d'un rhume banal, des maladies beaucoup plus courantes que la COVID-19, d'où la nécessité de procéder à des examens afin de confirmer qu'une personne est bien atteinte de la COVID-19.

Dans tous les cas, il est important de se rappeler que les principales mesures de prévention restent les mêmes : il convient de se laver fréquemment les mains et d'observer une hygiène respiratoire (se couvrir la bouche et le nez avec le pli du coude ou un mouchoir en cas de toux ou d'éternuement, puis jeter le mouchoir dans une poubelle fermée). Par

---

<sup>(15)</sup> - Anonyme. Au Mexique, des amulettes contre le coronavirus Le Point, publié le 23/03/2020, [https://www.lepoint.fr/monde/au-mexique-des-amulettes-contre-le-coronavirus-23-03-2020-2368294\\_24.php](https://www.lepoint.fr/monde/au-mexique-des-amulettes-contre-le-coronavirus-23-03-2020-2368294_24.php), consulté en ligne le 31 mars 2020.

<sup>(16)</sup> -Zylberman P. Les croyances favorisent elles la propagation des épidémies. La Croix publié le 01/09/2014, <https://www.la-croix.com/amp/1199605>, consulté en ligne le 31 mars 2020.

ailleurs, n'oubliez pas qu'il est possible de se faire vacciner contre la grippe, donc assurez-vous que votre enfant et vous êtes à jour dans vos vaccins.

Voici quatre précautions que votre famille et vous pouvez prendre pour éviter l'infection :

- L'avez-vous fréquemment les mains avec de l'eau et du savon ou avec un désinfectant pour les mains à base d'alcool ;
- Couvrez-vous la bouche et le nez avec le pli du coude ou un mouchoir lorsque vous toussiez ou éternuez ;
- Évitez tout contact rapproché avec des personnes présentant des symptômes comparables à ceux d'un rhume ou de la grippe ;
- Consultez un médecin en cas de fièvre, de toux ou de difficultés à respirer<sup>(17)</sup>.

#### **4. Comment la covid-19 se propage-t-il entre les personnes**

Nous savons que la maladie est causée par le virus SRAS-CoV-2, qui se propage entre les personnes de plusieurs manières différentes.

Le virus peut se propager à partir de la bouche ou du nez d'une personne infectée en petites particules liquides lorsqu'elle tousse, éternue, parle, chante ou respire. Ces particules vont des plus grosses gouttelettes respiratoires aux plus petits aérosols.

Les preuves actuelles suggèrent que le virus se propage principalement entre les personnes qui sont en contact étroit les unes avec les autres, généralement à moins d'un mètre (courte portée). Une personne peut être infectée lorsque des aérosols ou des gouttelettes contenant le virus sont inhalés ou entrent directement en contact avec les yeux, le nez ou la bouche<sup>(18)</sup>.

Le virus peut également se propager dans des environnements intérieurs mal ventilés et / ou surpeuplés, où les gens ont tendance à passer plus de temps. En effet, les aérosols restent en suspension dans l'air ou se déplacent à plus d'un mètre (longue portée).

Les personnes peuvent également être infectées en touchant des surfaces contaminées par le virus en touchant leurs yeux, leur nez ou leur bouche sans se laver les mains.

---

<sup>(17)</sup> - Belaid F. En Tunisie, Op.cit.

<sup>(18)</sup> - Tchamdja K. M, 1995, Etude de performance d'un extracteur artisanal pour la production d'essence de citronnelle. Mémoire d'ingénieur des travaux biologique, ESTBA, UB, p95.

Des recherches supplémentaires sont en cours pour mieux comprendre la propagation du virus et quels paramètres sont les plus risqués et pourquoi. Des recherches sont également en cours pour étudier les variantes de virus qui émergent et pourquoi certaines sont plus transmissibles<sup>(19)</sup>.

## 5. Pathologies liées aux coronavirus

Les coronavirus peuvent se montrer pathogènes chez les mammifères (Homme, chien, chat...) et les oiseaux. Ils comprennent un grand nombre de virus provoquant différentes maladies plus ou moins graves comme<sup>(20)</sup>:

-Des infections respiratoires comme le rhume. La pathologie se développe au bout d'une période d'incubation de l'ordre de trois jours. Après les rhinovirus, les coronavirus seraient les seconds agents du rhume. Ces infections connaissent une évolution saisonnière, avec des pics au printemps et en hiver.

– Le Sars (syndrome respiratoire aigu sévère). Le Sars est provoqué par le SARS-CoV, identifié en 2003. Ce virus est à l'origine d'une épidémie qui a débuté en Chine fin 2002 et qui a causé environ 800 décès.

– Le syndrome respiratoire du Moyen-Orient est provoqué par le coronavirus MERS-CoV. Le MERS-CoV a été identifié en 2012. L'épidémie reste cantonnée à la péninsule arabique, d'après le ministère de la santé en juin 2015.

Le Covid-19 (*Coronavirus Disease-19*), une maladie respiratoire provoquée par un coronavirus émergent, le SARS-CoV-2. L'épidémie a débuté dans la ville de Wuhan, en Chine, fin décembre 2019 et s'est rapidement propagée dans le monde entier<sup>(21)</sup>.

---

<sup>(19)</sup> - Organisation mondiale de la santé, nouvelle version 30/04/2021

<sup>(20)</sup> - Alvarez B. En Tunisie, c'est la ruée vers l'ail pour se protéger du coronavirus. L'édition du soir A la une, publié le 13 mars 2020. <https://www.ouest-france.fr/leditiondusoir/data/82937/reader/reader.html#!preferred/1/package/82937/pub/117255/page/5phone/>, consulté en ligne le 31 mars 2020.

<sup>(21)</sup> - Belaid F. En Tunisie, la ruée vers l'ail face au nouveau Coronavirus. L'Orientale Jour, publié le 12 mars 2020. <https://www.lorientlejour.com/amp/article/1210057-en-tunisie-la-ruée-vers-lail-face-au-nouveau-coronavirus>, consulté en ligne le 31 mars 2020.

## 6. Les différentes contaminations du covid19

### 6.1. Contamination par L'air

Le coronavirus peut être porté sur de toutes petites particules de sécrétions respiratoires (appelées aérosols) qui contaminent les personnes qui les inhalent. Ces particules infectantes restent dans l'air d'une pièce fermée pendant plusieurs dizaines de minutes et elles peuvent se déplacer sur plusieurs mètres (elles se comportent exactement comme les particules qui composent la fumée de cigarette). Ce mode de contamination est particulièrement efficace dans les lieux clos, peu ventilés, où une personne malade reste pendant au moins 15 minutes. Ce mode de contamination semble exceptionnel à l'air libre où il requiert une forte densité de personnes.

Pour mieux se protéger de ce mode de contamination lorsqu'on est en groupe, il est utile d'envisager les aérosols de la même manière que la fumée de tabac. Si les conditions dans lesquelles vous vous trouvez font que vous ne seriez pas importuné par un éventuel fumeur (si vous êtes non-fumeurs !), vous êtes à l'abri de ce mode de contamination. Dans le cas contraire, mieux vaut porter un masque sans discontinuer ou, si c'est possible, vous déplacer pour être dans un endroit mieux ventilé<sup>(22)</sup>.

### 6.2. Contamination par le contact

Les personnes malades ou en voie de développer la maladie toussent et éternuent, ce qui répand autour d'elles des gouttelettes contenant du virus. Celles-ci ne restent pas en suspension dans l'air, elles se posent sur les objets et les surfaces à proximité de la personne malade. Sur une surface contaminée, le virus SRAS-CoV-2 reste actif entre plusieurs heures ou plusieurs jours en fonction de différents paramètres tels que la quantité de virus, la température ou l'humidité ambiante. Selon une étude publiée dans le New England Journal of Médecine, le SRAS-CoV-2 pourrait survivre 72 heures sur du plastique, 48 heures sur l'acier, 24 heures sur du carton et 4 heures sur du cuivre. Les rayons ultraviolets du soleil le détruisent en 30 secondes environ.

Les personnes peuvent se contaminer en touchant une surface souillée, puis leurs yeux, leur bouche ou l'intérieur de leur nez. D'où la nécessité de se laver les mains fréquemment

---

<sup>(22)</sup> - Belaid F. En Tunisie, Op.cit.

avec du savon qui détruit rapidement et efficacement le virus de la COVID-19, ou d'utiliser régulièrement un gel hydro-alcoolique <sup>(23)</sup>.

Aujourd'hui, on estime que ce mode de contamination existe mais qu'il est minoritaire par rapport à la contamination aérienne.

### **6.3. Contamination par les aliments**

Une infection par la consommation de denrées alimentaires issues d'animaux contaminés a été exclue par l'ANSES (Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail). Les experts de cette agence évoquent un risque théorique de contamination par un aliment souillé par des gouttelettes issues d'une personne infectée, manipulé ou consommé cru ou insuffisamment cuit. Néanmoins, ce risque de contamination par les aliments est infiniment plus faible que celui d'être contaminé par manque de respect des mesures barrières.

Attention, la réfrigération et la congélation des produits alimentaires ne sont pas un moyen de décontamination, au contraire.

### **6.4. Contamination par les animaux**

- Tousser et éternuer dans le pli du coude.
- Utiliser des mouchoirs jetables et les jeter après avoir toussé ou éternué.
- Ne pas se serrer la main ou se faire la bise pour se saluer <sup>(24)</sup>.

## **7. Comment se protéger du coronavirus**

### **7.1. Le port du masque chirurgical, en tissu ou FF2**

Le port du masque réduit le risque de contamination par le coronavirus de la COVID-19. Il ne l'empêche pas totalement, mais il le réduit (plus fortement dans le cas du masque FFP2). De plus, il semble que les personnes qui se contaminent malgré le masque (ou une distanciation physique suffisante) développent des formes moins sévères, voire asymptomatiques, de la maladie.

---

<sup>(23)</sup> - Coulibaly N. Face au coronavirus, le Burkina tenté par la chloroquine, publié le 29 mars 2020. Jeune Afrique. <https://www.jeuneafrique.com/918042/societe/face-au-coronavirus-le-burkina-tente-par-la-chloroquine/>

<sup>(24)</sup> – [https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-report/final-assessment-report-echinacea-purpurea-l-moench-herba-recens\\_en.pdf](https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-report/final-assessment-report-echinacea-purpurea-l-moench-herba-recens_en.pdf)

Dans les situations générales (hors établissements de soins), le masque chirurgical et le masque en tissu semblent suffire. Par contre, pour les professionnels de santé, le masque doit être de type FFP2, plus efficace, pour éviter la contamination dans des conditions où le virus est présent en fortes concentrations<sup>(25)</sup>.

### **7.2. Les gestes à adopter**

Certains gestes permettent de prévenir la contamination par contact. Se laver soigneusement les mains avec de l'eau et du savon (pendant au moins 15 à 20 secondes) régulièrement et à chaque activité ; les désinfectants « sans rinçage » à base d'alcool (solutions ou gels hydro alcooliques) vendus en pharmacies sont également efficaces.

- Tousser et éternuer dans le pli du coude.
- Utiliser des mouchoirs jetables et les jeter après avoir toussé ou éternué.
- Ne pas se serrer la main ou se faire la bise pour se saluer<sup>(26)</sup>.

### **7.3. Augmenter la distance physique pour se protéger de la covid-19**

La distance entre les personnes est un des éléments essentiels pour lutter contre la COVID-19 : idéalement une distance de 2 mètre selon les dernières études scientifiques. Elle permet d'éviter de se contaminer, mais aussi de transmettre le virus à d'autres personnes, puisque l'on sait que la transmission de la maladie peut avoir lieu en l'absence de symptômes. Pour tous, il est recommandé d'éviter les situations où le respect de cette distanciation est difficile à assurer : lieux fermés ou peu ventilés où se trouvent de nombreuses personnes, en particulier si elles crient ou chantent (ce qui favorise la dissémination du virus dans l'air expiré).

Dans les magasins et les bureaux, le port du masque est obligatoire pour compenser le manque de distance physique et la fréquentation de nombreuses personnes. (VIDAL, l'intelligence médicale au service des soins, mise à jour le 03/05/2021, France)<sup>(27)</sup>.

---

(25) - Champy P. Huiles essentielles et immun stimulation: réputation et données de l'évaluation. *Ethnopharmacologia*2021; 52: 26-36.

(26) – [https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-report/final-assessment-report-echinacea-purpurea-l-moench-herba-recens\\_en.pdf](https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-report/final-assessment-report-echinacea-purpurea-l-moench-herba-recens_en.pdf)

( 27 ) - <https://www.institut-myologie.org/2020/03/13/covid-19-recommandations-pour-les-malades-neuromusculaires-au-13-mars/>

## 8. Les symptômes de la covid 19

### 8.1. Les symptômes identiques à ceux de la grippe

Les symptômes généraux de la COVID-19 sont assez similaires à ceux d'autres infections respiratoires aiguës telles que la grippe saisonnière. Les quatre principaux symptômes sont la fatigue, la fièvre, la toux et les difficultés à respirer. D'autres symptômes sont parfois décrits :

- Courbatures ou mal de dos ;
- Mal de gorge, écoulement nasal ;
- Éventuellement nausées, vomissements ou diarrhée <sup>(28)</sup>.

Certains symptômes sont plus caractéristiques de la COVID-19, en particulier la perte soudaine et temporaire de l'odorat (anosmie) et du goût (agueusie). Les lésions du poumon (observés par scanner) sont particulières et légèrement différentes de celles de la grippe saisonnière.

Lors de formes particulièrement sévères, les patients souffrent de difficultés à oxygéner leur sang et doivent être hospitalisés et placés sous oxygène. Dans les cas les plus graves, ils sont mis en état de coma artificiel et intubés pour amener l'oxygène au plus près du sang.

### 8.2. Des signes cardiovasculaires lors de la COVID-19

Des inflammations du muscle cardiaque (myocarde) et des insuffisances cardiaques ont été rapportées chez les malades pris en charge en soins intensifs pour des formes graves de COVID-19. Des symptômes cardiovasculaires, tels que des palpitations ou des douleurs thoraciques, peuvent donc aussi constituer des signes d'alerte de l'infection.

### 8.3. Des formes particulières chez les personnes âgées

Les personnes âgées semblent présenter des formes particulières de COVID-19 : indépendamment des signes respiratoires classiques, on peut observer des signes digestifs, notamment une diarrhée, un état confusionnel ou des chutes et des variations de pression artérielle.

---

<sup>(28)</sup> - <https://urgences-serveur.fr/covid-19-mise-au-point.html>

#### **8.4. Des formes graves moins fréquentes chez les enfants**

Il semble que les enfants ont un risque de COVID-19 similaire à celui de la population générale, mais peu ou pas de symptômes et beaucoup moins de formes graves. Certains enfants (rares) présentent des formes particulières avec une inflammation des vaisseaux sanguins (de type maladie de Kawasaki).

Aujourd'hui, après beaucoup d'hésitations sur le sujet et à la suite de plusieurs études américaines, allemandes ou coréennes, il est établi que les enfants peuvent transmettre le coronavirus au même titre que les adultes.

### **9. Méthode de diagnostic de COVID-19**

Il y a actuellement plusieurs façons d'effectuer un test de dépistage de la COVID-19 et d'en analyser les résultats. À mesure que les laboratoires et les responsables de la santé publique intégreront de nouveaux tests et de nouvelles technologies, ils détermineront le meilleur test pour vous.

À l'heure actuelle, tous les tests de dépistage doivent être effectués par un professionnel de la santé. Pour le moment, nous n'avons pas autorisé les trousse de diagnostic à domicile (trousse qui vous permettent de prélever vous-même l'échantillon et de faire le test à la maison).

#### **9.1. Tests pour déterminer si vous avez actuellement la COVID-19**

Des tests comme ceux de réaction de polymérisation en chaîne moléculaire (PCR) détectent le virus lui-même et permettent de poser un diagnostic de COVID-19. Si vous pensez être atteint de la COVID-19, vous passerez l'un de ces tests.

##### **A. Méthodes de prélèvement des échantillons**

Il y a différentes façons de prélever des échantillons pour effectuer un test pour la COVID-19, soit par :

- Ecouvillon inséré dans le nez
- Ecouvillon inséré dans la gorge

- Echantillon de salive <sup>(29)</sup>.

## **B. Méthodes d'analyse des échantillons pour détecter le virus**

Pour les tests en laboratoire, comme le test moléculaire PCR :

- Les échantillons sont envoyés à un laboratoire aux fins d'analyse
- Les résultats sont généralement fournis dans un délai d'un à 3 jours <sup>(30)</sup>.

## **C. Dépistage au point de service**

- Le prélèvement d'échantillons et les analyses sont effectués sur place, au moment de votre rendez-vous, comme dans un hôpital ou un cabinet de médecin.
- Les résultats sont fournis pendant que vous attendez.

Le dépistage au point de service ne permet d'analyser qu'un nombre limité d'échantillons dans une seule machine. C'est la raison pour laquelle cette méthode est utilisée là où le besoin est le plus grand, notamment dans :

- Les communautés rurales, éloignées et isolées.
- Des milieux à haut risque précis, où il est important d'obtenir rapidement les résultats sans devoir envoyer les échantillons à un laboratoire.

Un résultat positif à un test de dépistage moléculaire PCR ou à un test au point de service signifie que vous avez actuellement la COVID-19.

## **9.2. Tests pour déterminer si vous avez été infecté par la COVID-19**

Les tests sérologiques consistent à utiliser un échantillon de votre sang pour y détecter la présence d'anticorps. L'organisme produit des anticorps après avoir été exposé au virus.

---

( 29 ) - <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/covid19-industrie/instruments-medicaux/depistage.html>

<sup>(30)</sup> - Luo Hui, Tang Qiao-Ling, Shang Ya-Xi, et al. Can Chinese Medicine be used for prevention of Corona Virus Disease 2019 (COVID-19)? A Review of Historical Classics, Research Evidence and Current Prevention Programs. Chinese Journal of Integrative Medicine 2020. Available online at [link.springer.com/journal/11655](http://link.springer.com/journal/11655).

Un résultat positif à un test de dépistage sérologique signifie que vous avez contracté le virus à un moment de votre vie, mais ne permet pas de déterminer à quand remonte cette infection.

Les tests sérologiques ne sont pas utilisés pour diagnostiquer la COVID-19 au cours des premiers stades d'infection puisqu'ils ne détectent pas le virus lui-même.

Les tests sérologiques aident à :

- Estimer le nombre de personnes qui ont déjà contracté la COVID-19
- Mieux comprendre dans quelle mesure le virus se propage dans la collectivité
- Déterminer les mesures de santé publique qui doivent être mises en place

Le 23 avril 2020, le Canada a lancé le Groupe de travail sur l'immunité face à la COVID-19 dont l'objectif est d'élaborer une initiative unifiée pour mener des tests sérologiques partout au Canada. Pour déterminer qui, chez les Canadiens, subira des tests sérologiques en priorité, le groupe travaille de concert avec les :

- Provinces/territoires
- Etablissements de soins de santé
- Groupes de recherche <sup>(31)</sup>.

## **10. Transmission**

### **10.1. Transmission inter-espèce**

Le SARS-CoV-2 appartient aux virus apparentés au SARS-Cov dont le réservoir est la chauve-souris. Si le génome du SARS-CoV-2 présente 79 % d'homologie avec le SARS-CoV-1 et 52 % d'homologie avec le MERS-CoV, les virus les plus proches phylogénétiquement sont des coronavirus de la chauve-souris, notamment le RaTG13- CoV (96 % d'homologie) <sup>(32)</sup>.

Cependant, les lieux de vie des chauves-souris étant éloignés des communautés humaines, le passage inter-espèce a probablement nécessité un hôte intermédiaire, comme l'ont été la civette palmée pour le SARS-CoV-1 ou le dromadaire pour MERS-CoV.

---

<sup>(31)</sup> - Luo Hui, Tang Qiao-Ling, Shang Ya-Xi, et al, Op.cit.

<sup>(32)</sup> - <https://recherchevirologie.enseignementsup-recherche.gouv.fr/faq-virus-cause-et-transmission-48761>

Dans le cas du SARS-CoV-2, le pangolin, mammifère sauvage notamment consommé en Chine et dont la niche écologique recouvre celle des chauves-souris, pourrait avoir joué ce rôle, comme le suggère l'isolement d'une souche de coronavirus du pangolin très proche phylogénétiquement (92 % d'homologie).

Par ailleurs, par rapport au SARS-CoV-1 et aux coronavirus de la chauve-souris, le SARS-CoV-2 présente une modification importante du domaine liant de récepteur situé sur la protéine S et responsable d'un gain d'affinité pour son récepteur ACE2<sup>(33)</sup>.

Ce domaine de liaison est retrouvé quasiment à l'identique (seulement un acide-aminé différent) chez un coronavirus du pangolin, accréditant l'idée que l'évolution du virus au contact du pangolin pourrait avoir favorisé le passage à l'homme, possiblement via la translocation du domaine de liaison.

Ce saut inter-espèce se serait produit en Chine, possiblement au marché de Huanan, puisque la majorité des premiers cas de COVID-19 y ont été exposés fin 2019.

## **10.2. Transmission interhumaine**

La principale voie de transmission du SARS-CoV-2 passe par les gouttelettes respiratoires et le contact étroit. Dans un environnement relativement fermé, il existe une possibilité de transmission par aérosol lorsqu'il est exposé à des concentrations élevées d'aérosol pendant une longue période. D'autres voies, telles que la transmission fécale-orale, mère-enfant, urinaire et par voie sanguine, doivent être confirmées par des recherches supplémentaires.

### **A. Transmission par gouttelettes**

Les patients COVID-19 produisent des gouttelettes qui restent temporairement dans l'air dans un rayon de 4 m, en toussant, en éternuant, en parlant. Cela peut provoquer des infections chez les personnes vulnérables, après inhalation (Bureau général de la Commission nationale de la santé).

### **B. Transmission par contact**

Des gouttes contenant du SARS-CoV-2 sont déposées à la surface des objets. Une fois que les mains des personnes vulnérables ont été contaminées par contact, elles peuvent

---

<sup>(33)</sup> - GAO J., Tian Z., Yang X. Breakthrough: Chloroquine phosphate has shown apparent efficacy in treatment of COVID-19 associated pneumonia in clinical studies. Biosciences Trends 2020; 14(1):72-73.

ensuite être déplacées vers les muqueuses de la cavité buccale, de la cavité nasale, des yeux, etc., et provoquer une infection.

### **C. Transmission fécale-orale**

A plusieurs endroits, le SARS-CoV-2 a été détecté dans l'œsophage, le tractus gastro-intestinal et les selles de patients confirmés, indiquant que le virus peut se répliquer et survivre dans digestif et suggérant un risque possible de transmission fécale-orale.

### **D. Transmission de la mère à l'enfant**

Le SARS-CoV et le MERS-CoV peuvent entraîner de graves complications pendant la grossesse, ainsi qu'une pathogénicité similaire et un degré élevé d'homologie de séquence entre le SRAS-CoV-2, le SARS-CoV et le MERS-CoV suggère que le SRAS-CoV-2 peut également entraîner de graves complications maternelles et/ou périnatales.

Cependant, il n'y a aucune preuve que le SARS-CoV-2 peut avoir des conséquences néfastes graves chez le nouveau-né ou se propager au fœtus dans l'utérus. De même, il n'y a pas non plus de preuve d'infection périnatale par le SRAS chez les nourrissons nés de ces mères. Des cas 42 d'infection par le SARS-CoV-2 ont été signalés récemment chez des femmes dont la grossesse a été confirmée, indiquant une possibilité significative de transmission mère-enfant, mais la possibilité d'une exposition à l'infection à la naissance ne peut être exclue<sup>(34)</sup>.

En raison de la taille limitée de l'échantillon, de l'âge gestationnel et de l'état incomplet de la collecte des échantillons, il n'est pas tout à fait clair si le SRAS-CoV-2 est transmis de la mère à l'enfant.

### **E. Autres voies de transmission**

Chez des patients atteints de COVID-19 atteints de conjonctivite, le SRAS-CoV-2 a été détecté dans les larmes et les sécrétions conjonctivales.

---

<sup>(34)</sup> -Gouvernement du Canada. [En ligne]. Gouvernement du Canada; 2020. Nettoyage et désinfection des espaces publics pendant la COVID-19. Disponible : <https://www.canada.ca/fr/santepublique/services/publications/maladies-et-affections/nettoyage-desinfection-espaces-publics.htm>

Les masques rhésus peuvent être efficacement infectés par le SARS-CoV-2 par voie oculaire conjonctivale. Zhong et coll. a également isolé un nouveau coronavirus à partir d'un échantillon d'urine d'un patient COVID-19.

Ainsi, ceux-ci doivent également être considérés comme des voies de transmission possibles, via la contamination de l'environnement. La clarification des types spécifiques de voies de transmission aide à protéger les personnes en bonne santé et réduit ainsi le taux d'infection dans la population <sup>(35)</sup>.

### **11. La Covid-19 et le retour à la médecine traditionnelle**

Les croyances ont joué un rôle dans toutes les épidémies et à toutes les époques. Partout dans le monde, on assiste à un attachement profond aux traditions populaires pour se protéger contre la maladie à coronavirus 2019 (Covid-19) : des amulettes au Mexique, de l'ail bouilli dans l'eau au Maghreb, du pouvoir magique de quelques ingrédients antiviraux et antigrippaux dans la région de Ghardaïa en Algérie : thym, verveine, basilic, miel, huile d'olive, gingembre frais, armoise et cannelle. A la recherche de recettes traditionnelles, beaucoup croient dans le pouvoir miraculeux des plantes, renforçant leur immunité pour se protéger de la Covid-19.

La grande popularité de toutes ces pratiques, a poussé l'OMS à publier en ligne des conseils pour en finir avec toutes les idées fausses perçues comme moyens de guérison de la Covid-19. Nous citons quelques exemples de conseils : manger de l'ail peut-il aider à prévenir l'infection par le nouveau coronavirus ? Selon l'OMS, l'ail est un aliment sain qui peut avoir certaines propriétés antimicrobiennes. Cependant, rien ne prouve que sa consommation protège contre le nouveau coronavirus<sup>(36)</sup>.

Une autre fake news démentie par l'OMS : l'huile de sésame empêche le coronavirus de pénétrer dans l'organisme. A ce jour, aucune preuve scientifique ne valide les propriétés antivirales de l'huile de sésame vis-à-vis de l'agent infectieux SARS-Cov-2.

---

<sup>(35)</sup> -Zhou J, Otter J, Price JR, Cimpeanu C, Garcia DM, Kinross J, et al. Investigating SARS-CoV-2 surface and air contamination in an acute healthcare setting during the peak of the COVID-19 pandemic in London. MedRxiv. 2020. Disponible : <https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2020.05.24.20110346v1>

<sup>(36)</sup> - Coronavirus : des conseils de l'OMS pour en finir avec les idées reçues, Voir le site : <https://www.bbc.com/afrique/monde-51989169>

Actuellement, en Chine, un sirop utilisé pour ses propriétés antivirales et antibactériennes, et pour renforcer le système immunitaire dénommé «Shuanghuanglian», à base de chèvrefeuille, de scutellaire chinoise et de forsythia a eu une grande popularité auprès de la population chinoise, et a été considérée comme la panacée contre la Covid-19.

Un déchainement collectif a provoqué une rupture de stock de ce remède naturel, et a poussé les autorités chinoises à forcer les scientifiques et les médias à publier l'information selon laquelle ce remède ne pouvait ni guérir ni prévenir la covid-19<sup>(37)</sup>.

Paradoxalement, en médecine occidentale, la chloroquine (molécule connue comme un antipaludique, et actuellement utilisée contre des maladies auto-immunes telles que le lupus et des maladies rhumatoïdes) a été proposée comme traitement contre la Covid-19.

Les premiers résultats ont été publiés dans la revue de Bio Science Trends, à partir de 100 patients qui ont montré une efficacité apparente et une innocuité acceptable pour le phosphate de chloroquine contre la pneumonie associée à la Covid-19<sup>(38)</sup>.

## **12. Que faire quand on souffre de la COVID-19**

Si vous avez des symptômes tels que fièvre, toux, courbatures, fatigue, mal de gorge:

- Restez chez vous et contactez par téléphone votre médecin traitant. Il est également possible de faire une téléconsultation.
- Si votre médecin vous le conseille, allez faire un test de dépistage dans un laboratoire d'analyses (appelez-le avant pour connaître les heures de prélèvement).
- En attendant les résultats, reposez-vous et buvez abondamment (eau, tisanes, jus de fruits, soupes).
- Si nécessaire, prenez un médicament contre la fièvre contenant du paracétamol.
- Couvrez votre bouche et votre nez avec un mouchoir jetable lorsque vous éternuez ou lorsque vous toussiez, et jetez-le ensuite.
- L'avez-vous les mains fréquemment et en particulier après avoir toussé ou éternué.
- Isolez-vous des autres personnes le plus possible, ou portez systématiquement un masque<sup>(39)</sup>.

---

<sup>(37)</sup> - Pr Gilles Pialoux, COVID-19: les fausses informations courent aussi vite que le virus, Service d'infectiologie, hôpital Tenon, AP-HP, Paris, 2021, pp4-6.

<sup>(38)</sup> - <https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Cinchona+officinalis>, consulté en ligne le 30 mars 2020.

En cas d'affaiblissement important ou de difficultés à respirer (essoufflement sans effort particulier, par exemple juste en prononçant 3 ou 4 phrases), il faut contacter le 15.

Si votre test de dépistage du coronavirus est positif, vous devrez vous isoler pendant 10 jours après le début de la maladie ou 2 jours après la fin de la fièvre si celle-ci persiste plus de 10 jours après le début de la maladie. Ensuite, masque et gestes barrières sont bien sûr de rigueur.

### **13. Le traitement en cours d'évaluation de la covid-19**

À ce jour, seulement deux médicaments ont été reconnus comme apportant un certain bénéfice contre la COVID-19 : le remède sévir, un antiviral qui réduirait de deux jours la durée d'hospitalisation des personnes souffrant de formes sévères, et la dexaméthasone, un médicament de la famille de la cortisone, qui réduirait le pourcentage de personnes hospitalisées nécessitant une admission en service de réanimation.

Le remède sévir ne sera pas disponible en France. Les autorités sanitaires françaises (Haute autorité de santé) ayant estimé que son bénéfice était minime, le laboratoire producteur a décidé de ne pas demander d'autorisation de mise sur le marché dans notre pays.

Si aucun traitement n'a fait ses preuves pour prévenir la COVID-19 ou traiter ses formes légères à modérées (hors usage du paracétamol pour soulager les symptômes), des progrès ont néanmoins eu lieu dans la manière de prendre en charge les personnes hospitalisées, avec moins de recours à l'intubation.

Un très grand nombre d'essais cliniques sont en cours pour essayer d'identifier d'autres traitements : interférons, inhibiteurs de l'interleukine-6, sérum de personnes immunisées par un épisode de COVID-19, divers antiviraux, etc. Parmi les substances dont les essais cliniques ont montré qu'elles n'avaient PAS d'efficacité en cas de COVID-19 symptomatique, on peut citer l'association lopinavir/ritonavir, l'azithromycine, l'hydroxychloroquine, le sarilumab, par exemple. (VIDAL, l'intelligence médical au service des soins, mise à jour le 03/05/2021, France)<sup>(40)</sup>.

---

<sup>(39)</sup> - <https://www.who.int/fr/news-room/q-a-detail/coronavirus-disease-covid-19>

<sup>(40)</sup> - <https://www.who.int/fr/news-room/q-a-detail/coronavirus-disease-covid-19>

Depuis le début de l'année 2021, plusieurs vaccins contre la COVID-19 sont disponibles en France :

Deux vaccins dits « à ARN messenger » (COMIRNATY des laboratoires Pfizer/Bio NTech et mRNA-1273 des laboratoires Mode RNA) ;

Des vaccins à ADN recombinant : le ChAdOx1-nCoV19 des laboratoires AstraZeneca (en partenariat avec l'Université d'Oxford) et le vaccin Janssen (qui devrait être disponible au cours du mois d'avril)<sup>(41)</sup>.

## **14. Impact de la relation soignant – soigné pendant la période du COVID-19**

En observant la succession des événements, nous pouvons dégager quelques constatations préliminaires<sup>(42)</sup>:

La grande méconnaissance du « comportement » de l'agent pathogène, dès ses modes de transmission (au début du moins), des moyens de prise en charge convenables, l'absence de solution thérapeutique franche, sont l'un des facteurs majeurs de stress chez les professionnels de la santé. « Face au coronavirus, les professionnels de santé marchent sur des œufs » déclara un médecin français au début de la pandémie. «Même si on a les bases en infectiologie, on ne connaît pas bien ce virus, on marche un peu à l'aveugle, assure Morgane. «Nous sommes tous novices face au coronavirus», abonde Isabelle l'infirmière.

La perception de la pandémie jugée « grave » et le caractère même « mortel » de la maladie Covi19 a créé un climat dans la relation caractérisé par une grande peur de la part des soignants et des patients. Tout malade est source de peur, de méfiance et de distanciation. Ceci se traduit par l'usage des moyens de protection drastiques et les sentiments de peurs exprimés par ces soignants.

L'afflux massif des malades a mis les soignants devant un dilemme éthique de taille dans certains pays leur imposant parfois de « sélectionner » quels malades (cas) « favoriser » en

---

( 41 ) - : [http://aphp.aphp.fr/wp-content/blogs.dir/268/files/2020/04/Geriatrie\\_Organisation\\_UCC-UHR-UVP\\_covid19\\_20200411.pdf](http://aphp.aphp.fr/wp-content/blogs.dir/268/files/2020/04/Geriatrie_Organisation_UCC-UHR-UVP_covid19_20200411.pdf) Ministère : [https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/protocole\\_relatif\\_aux\\_consignes\\_applicables\\_sur\\_le\\_confinement\\_dans\\_les\\_essms\\_et\\_unites\\_de\\_soins\\_de\\_longue\\_duree.pdf](https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/protocole_relatif_aux_consignes_applicables_sur_le_confinement_dans_les_essms_et_unites_de_soins_de_longue_duree.pdf).

(42) - <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

soins intensifs par rapport à d'autres : « Ce qui m'angoisse le plus, c'est ce qui va arriver à un moment donné. Nous allons devoir choisir ceux que nous sauverons puisque nous n'aurons pas assez de lits de réanimation pour accueillir toutes les personnes qui vont en avoir besoin »<sup>(43)</sup>.

La pandémie a déstabilisé la hiérarchie des besoins des soignants en mettant en avant leur besoin vital d'éviter de contracter la maladie avant tout autre besoin. dans ce même sens, les soignants se sont retrouvés séparés de leurs proches (enfants, conjoints, parents) à cause de la pandémie en raison de la peur de transporter le virus chez eux. « J'ai peur de contracter le Covid-19, pas tant pour moi, mais parce que je pourrais être porteuse pour mes proches, mes collègues et surtout pour mes patients », confia une jeune infirmière d'un hôpital Parisien.

D'un autre côté, la pandémie a aussi rapidement dissipé l'image négative et toutes les croyances négatives conséquentes envers les professionnels de la santé. Les professionnels de la santé de sont rapidement devenus des sauveurs et des même des héros de la nation. A titre d'exemple, ils sont applaudis chaque soir, à 20 heures en France.

La pandémie a permis aux soignants, malgré tout, de mettre en avant leur « identité professionnelle » avec toutes les valeurs qu'elle incarne en faisant preuve d'un grand courage, d'engagement et sacrifice et en « se niant » complètement pour le bien-être et la vie de leurs patients. Au milieu de cette crise sanitaire qui s'installe, les soignants n'ont plus que leur courage, leur abnégation pour faire face en laissant de côté provisoirement leurs revendications professionnelles et leur combat pour un système de soins adéquat. L'urgence prime.

La pandémie a mis « à genoux » la majorité des systèmes de santé, mêmes les plus forts. Le regard vis-à-vis de la santé, des professionnels de la santé et des systèmes de soins ne sera plus le même après la pandémie.

---

<sup>(43)</sup> - Lu H. Drug treatment options for the 2019-new coronavirus (2019- nCoV). Bioscience Trends 2020; 14(1): 69-71

La pandémie a, en effet, donné la preuve tangible qu'il n'y a pas de développement sans « santé » et que la santé est vraiment « l'affaire de tous » et la « santé » est un levier incontournable de tout développement social <sup>(44)</sup>.

### **Synthèse**

Malgré que le virus covid-19 est mortelle chez les personnes âgées qui ont des maladies chroniques mais le personnel médical fait de son mieux pour gérer la situation. Donc il faut suivre leur instruction pour arrêter sa propagation et pour préserver notre santé. Le virus se transmet par contact direct avec les gouttelettes respiratoires produites par une personne infectée (lorsqu'elle tousse ou éternue) et au contact de surfaces contaminées par le virus. Le virus de la COVID-19 peut survivre sur les surfaces pendant plusieurs heures, mais de simples désinfectants peuvent le tuer.

---

<sup>(44)</sup> - <https://www1.undp.org/content/undp/fr/home/coronavirus.html>

*Chapitre III*  
*La médecine*  
*traditionnelle*

### Introduction

La médecine traditionnelle est très ancienne. C'est la somme de toutes les connaissances, compétences et pratiques reposant sur les théories, croyances et expériences propres à différentes cultures, qu'elles soient explicables ou non, et qui sont utilisées dans la préservation de la santé, ainsi que dans la prévention, le diagnostic, l'amélioration ou le traitement de maladies physiques ou mentales.

La médecine traditionnelle reste souvent trop méconnue des pays européens. Pourtant sur d'autres continents, elle continue à être largement pratiquée car elle bénéficie de milliers d'années d'expérience et est considérée comme une véritable richesse du patrimoine.

À travers ce chapitre, nous allons essayer de mieux comprendre à quoi consistent la médecine traditionnelle, l'historique de la médecine traditionnelle et aussi les différents types de plantes vertueuses.

Par la suite, nous intéressons sur la médecine traditionnelle en Algérie. Enfin nous allons aborder la relation existant entre médecin et herboriste et conclure par une synthèse.

## 1. Généralité sur la médecine traditionnelle

Pendant la dernière décennie, le recours à la médecine traditionnelle a connu un regain d'attention et d'intérêt dans le monde.<sup>1</sup> En Chine, 40% environ de l'ensemble des soins de santé relèvent de la médecine traditionnelle. Au Chili et en Colombie, 71% et 40% de la population, respectivement, ont recours à la médecine traditionnelle et, en Inde, 65% de la population rurale utilisent l'Ayurveda et les plantes médicinales au niveau des soins de santé primaires. Dans les pays développés, les médecines traditionnelle, complémentaire et parallèle connaissent un succès croissant. Ainsi, le pourcentage de la population ayant eu recours à ces médecines au moins une fois est de 48% en Australie, 31% en Belgique, 70% au Canada, 49% en France et 42% aux Etats-Unis d'Amérique.

Les plantes sont depuis toujours une source essentielle de médicaments. Aujourd'hui encore, une majorité de la population mondiale, plus particulièrement dans les pays en voie de développement, se soigne uniquement avec des remèdes traditionnels à base de plantes. De l'aspirine au taxol, l'industrie pharmaceutique moderne elle-même s'appuie encore largement sur la diversité des métabolites secondaires végétaux pour trouver de nouvelles molécules aux propriétés biologiques inédites<sup>(45)</sup>.

Pendant longtemps, les remèdes naturels et surtout les plantes médicinales furent le principal recours de la médecine de nos grands-parents, malgré l'important développement de l'industrie pharmaceutique qui a permis à la médecine moderne de traiter un grand nombre de maladies souvent mortelles. Environ 80% de la population mondiale profite des apports de la médecine Traditionnelle à base des plantes reconnues ainsi les savoirs empiriques de nos ancêtres<sup>(46)</sup>.

La plupart des espèces végétales qui poussent dans le monde entier possèdent des vertus thérapeutiques, car elles contiennent des principes actifs qui agissent directement sur l'organisme.

On les utilise aussi bien en médecine classique qu'en phytothérapie : elles présentent en effet des avantages dont les médicaments sont souvent dépourvus.

---

( 45 ) - HOSTETTMAN.K, O. POTERATTE et All, 1998. *The potential of higher plants as a source of new drugs*. *Chimical International Journal for Chemistry*.

(46) - EL-RHAFFARI. L., A.ZAID ,2004. *Pratique de la phytothérapie dans le sud-est du Maroc (Tafialet)*. Un savoir empirique pour une pharmacopée movée. Origine des pharmacopées traditionnelles et élaboration des pharmacopées savantes.

Les progrès de la physiologie, puis de la pharmacologie, ont permis de comprendre les mécanismes d'action de ces substances naturelles. Depuis quelques décennies, la compréhension des relations qui existent entre la structure d'une molécule et son activité biologique permet la conception et la fabrication de médicaments synthétiques aux performances améliorées ou aux effets indésirables mieux contrôlés<sup>(47)</sup>.

## 2. Historique

Les soins par les plantes trouvent leur place en parallèle ou en accompagnement d'autres pratiques qu'elles soient issues d'une tradition ancienne ou de l'allopathie moderne. Durant des milliers d'années, la phytothérapie a constitué la principale source de remèdes contre de nombreuses maladies. Aujourd'hui, elle est abondamment utilisée avec succès dans le monde par des millions d'êtres humains pour qui la médecine occidentale reste en grande partie inaccessible<sup>(48)</sup>.

La médecine par les plantes remonte à l'aube de l'humanité. Aux temps préhistoriques, les chasseurs-cueilleurs ne se limitaient pas à consommer des plantes, ils s'en servaient aussi pour se soigner. Pas d'écrits bien sûr, mais des fouilles archéologiques ont dévoilé qu'il y a 35.000ans les hommes de Cro-Magnon connaissaient certaines plantes comme la camomille, le chanvre, l'ortie, l'achillée millefeuille, le lin, le pavot et la valériane. Les premiers « sorciers » datent de cette lointaine époque où l'usage des plantes médicinales revêtait pour les hommes un caractère sacré. Chez les civilisations précolombiennes, les Mayas, les Aztèques et les Incas utilisaient déjà le quinquina, réputé pour ses propriétés antipaludiques et anti-inflammatoires, tout comme l'ipéca, connu pour ses vertus respiratoires et gastro-intestinales, ou encore le curare, dont ils se servaient comme anesthésiant<sup>(49)</sup>.

Les premiers écrits de l'antiquité Les plus anciens écrits remontent à la Chine, à la Mésopotamie, à l'Égypte et à l'Inde. L'une des plus vieilles pharmacopées serait une tablette cunéiforme.

---

(47) - Omar, Mohammed Elhaykle M, 1993.Plantesmédicinalesetaromatiquesdeuxièmeédition, installation connaissance' Alexandrie, p:13-134.

(48) - Gurib-FakimA, 2006.Medicinalplants: Traditionsofyesterday anddrugsofTomorrow, MolecularAspects ofMedicine27, 1-93.

( 49 ) - ElqajM,AhamiA,etBelghytiD,2007.Laphytothérapiecommealternativeàlarésistancedesparasitesintestinauxaux antiparasitaires.Journéescientifique«resourcesnaturelles et antibiotiques» .Maroc.

Les plus anciens écrits remontent à la Chine, à la Mésopotamie, à l'Égypte et à l'Inde. L'une des plus vieilles pharmacopées serait une tablette cunéiforme découverte à Nippour en Mésopotamie. Gravée à la fin du troisième millénaire avant notre ère, elle mentionne une demi-douzaine de remèdes, dont la plupart sont issus du règne végétal. On y trouve entre autres le pavot, utilisé comme plante alimentaire, thérapeutique, rituelle et... psychotrope.

Près de trois mille ans avant J.-C., un traité de médecine chinois intitulé Běncǎojīng aurait été rédigé par l'empereur Shénnóng, qui mentionne 365 remèdes à base de plantes, a plus probablement été rédigé sous les Han par un auteur inconnu, au 1<sup>er</sup> siècle avant J.-C. Les Égyptiens connaissaient le benjoin, la myrrhe, l'oliban, le safran, le ricin... Plus précieuses que l'or ou l'argent, ces plantes faisaient partie intégrante de la civilisation égyptienne et étaient indispensables à la réincarnation et à la célébration des rites liturgiques, magiques et thérapeutiques.

Le papyrus Ebers, daté de 1550 avant J.-C. – découvert en 1873 par l'égyptologue allemand Georg Ebers, décrit quelque 877 préparations à base de plantes et de minéraux. On retrouve également sur l'un des murs du temple de Thoutmosis III à Karnak (1400 avant J.-C.) une partie des plantes de la pharmacopée égyptienne. En Inde, pays de la médecine ayurvédique, science de la longévité, ce sont les brahmanes, la caste sacerdotale dépositaire de la tradition védique, qui exerçait la phytothérapie mille cinq cents ans avant notre ère. L'Atharva-Veda comporte des chapitres sur les aphrodisiaques, les toniques et la toxicologie.

Le Caraka- Samhitâ, au II<sup>ème</sup> siècle après J.-C., décrit plus de 500 plantes médicinales; deux siècles plus tard, 700 remèdes sont répertoriés dans le Sushruta-Samhita. À cette époque, on anesthésiait les personnes qui allaient subir une opération avec de la belladone, du chanvre indien et de la jusquiame.

Chez les Grecs, c'est à Hippocrate, figure de proue de l'école de médecine de Cos, que l'on doit au V<sup>e</sup> siècle avant J.-C. la théorie des humeurs, qui perdurera pendant plus de deux millénaires. Selon cette théorie, le corps renferme quatre humeurs (sang, pituite, bile et atrabile) correspondant aux quatre éléments (air, eau, feu et terre). Ce médecin, que l'on disait descendant du dieu Asclépios, rédigea d'autre part des observations sur 230 plantes médicinales. Au moment des grandes épidémies de peste qui ravagèrent Athènes, il prescrivait d'allumer des feux avec du romarin, de la lavande, de la sarriette, du genévrier

et de l'hysope. En brûlant, ces plantes dégagent des vapeurs antiseptiques dues à leurs essences.

Au ive siècle avant J.-C, le naturaliste et philosophe Théophraste, considéré comme le père de la botanique, indiquait dans son ouvrage Histoire des plantes les propriétés de plusieurs centaines de végétaux. Plus tard, au 1<sup>er</sup> siècle de notre ère, Dioscoride, un médecin grec des armées de Néron, décrivait 600 plantes dans son livre de matériel médical. Traité incontournable de la pharmacopée romaine, ce livre sera la référence des pharmaciens jusqu'au début de la Renaissance. On y trouvait, outre des informations sur la manière d'utiliser les plantes, la liste des maladies qu'elles guérissaient <sup>(50)</sup>.

### **3. Définitions**

Il existe plusieurs définitions pour désigner une plante médicinale mais, pour faire simple, le terme désigne une plante ou une partie d'une plante possédant des substances appelées principes actifs, pouvant être utilisés à des fins thérapeutiques sans effets nocifs aux doses recommandées.

L'Organisation mondiale de la santé définit les médecines traditionnelles comme « *les pratiques, méthodes, savoirs et croyances en matière de santé qui impliquent l'usage à des fins médicales de plantes, de parties d'animaux et de minéraux, de thérapies spirituelles, de techniques et d'exercices manuels pour soigner, diagnostiquer et prévenir les maladies ou préserver la santé* » (...) « *Dans les pays industrialisés, ces médecines sont utilisées sous l'appellation médecine complémentaire ou parallèle* » <sup>(51)</sup>.

Ces définitions sont extraites des : « *Principes méthodologiques généraux pour la recherche et l'évaluation de la médecine traditionnelle* ».

La définition de la Pharmacopée française, plus récente, est plus précise car elle définit les plantes médicinales comme « *des drogues végétales qui peuvent être utilisées entières ou sous forme d'une partie de plante et qui possèdent des propriétés médicamenteuses* ».

D'après l'Organisation Mondiale de la Santé, « *La médecine traditionnelle est très ancienne. C'est la somme de toutes les connaissances, compétences et pratiques reposant*

---

<sup>(50)</sup> – New mental, 2000. La grande Encyclopédie du Maroc: Flore et végétation 10<sup>ème</sup> journée Internationales HE, Digne-lesBains 5-6-7 Sept. P : 13-134.

<sup>(51)</sup> - Lobel B ; Stratégies dans l'infection urinaire de la femme; Annale sérologie; 1998, P: 353.

*sur les théories, croyances et expériences propres à différentes cultures, qu'elles soient explicables ou non, et qui sont utilisées dans la préservation de la santé, ainsi que dans la prévention, le diagnostic, l'amélioration ou le traitement de maladies physiques ou mentales »<sup>(52)</sup>.*

De plus, cette définition admet que les plantes médicinales peuvent également avoir des usages alimentaires, condimentaires ou hygiéniques.

#### **4. Médecine complémentaire (MC)**

*Les termes « médecine complémentaire » ou « médecine alternative » font référence à un vaste ensemble de pratiques de santé qui ne font pas partie de la tradition ni de la médecine conventionnelle du pays et ne sont pas pleinement intégrées à son système de santé prédominant. Dans certains pays, ils sont utilisés de manière interchangeable avec le terme « médecine traditionnelle »<sup>(53)</sup>.*

#### **5. Les différents types de plantes vertueuses**

Selon ce que vous recherchez chez une plante, celle-ci peut cacher quelques vertus bien souvent insoupçonnées. Certaines aident à arrêter de fumer, d'autres soulagent des problèmes cutanés... Les plantes médicinales peuvent également soigner quelques maux d'hiver ou des troubles du transit intestinal. D'autres regorgent de vertus spirituelles : des plantes qui ont des messages à faire passer à celles qui apportent la fortune à la maison... Vous n'aurez que l'embarras du choix. Enfin, certaines plantes peuvent bénéficier de capacités aphrodisiaques.

Les médecines douces sont considérées comme des méthodes efficaces pour enrayer un problème infectieux, diminuer son intensité, raccourcir son évolution, voire éviter ses récurrences. L'efficacité des médecines douces tient essentiellement au choix des produits, qui permettent d'optimiser le fonctionnement du système immunitaire et renforcer sa réactivité<sup>(54)</sup>.

---

( 52 ) - Mori S, Ojima Y, Hir ose T, Sa saki T ; 1972. The clinical effect ofproteolyticenzymecontainingbromelainandtrypsinonurinarytractinfectionevaluatedbydoubleblind method; ActaObstetGynaecoljpn; P: 147.

(53) - Garnier, Bezanger- BeauquesneL, Debraux G;RessourcesMédicinalesde laFlore Française, Tome II.EdVigotFreres, Paris, 1961, p233.

(54) - Rafal S. Mon guide des médecines douces pour une santé au quotidien. Marabout Référence, 2014.

L'immuno-stimulation est présentée dans le domaine des aliments et des compléments alimentaires, comme une augmentation de la capacité à résister à une infection par exemple virale, ou bactérienne en période hivernale, par une augmentation de l'efficacité ou de l'ampleur de la réponse de l'organisme <sup>(55)</sup>.

Micro nutrition, oligoéléments, homéopathie, phytothérapie, aromathérapie, médecine traditionnelle chinoise, tous sont dotés d'une excellente notoriété pour stimuler le système immunitaire, et ont été utilisés en première intention pour le traitement de maladies infectieuses. Exemples : grippe, rhume, rhinopharyngite, mal de gorge, angine, laryngites, bronchites, sinusites <sup>(56)</sup>. Nous citons quelques exemples, de plantes très connues pour leur propriétés immunostimulantes, et anti-infectieuses.

### **5.1. La magie de l'Aloe Vera**

L'Aloe Vera est l'un des plus anciens remèdes de l'humanité. Selon la tradition égyptienne, elle permet de conserver vitalité et beauté. C'est pourquoi, elle était appréciée en cosmétiques, masques et onguents.

En pratique, il s'agit de prélever la pulpe à l'intérieur des feuilles pour une utilisation par voie interne ou externe. Il est bon d'avoir une plante d'Aloe Vera chez soi. Elle se plaira en intérieur et vous aidera à trouver le sommeil puisqu'elle permet de purifier l'atmosphère.

L'utilisation de la pulpe d'aloë fraîche, par voie interne, elle est recommandée contre les brûlures d'estomac, les ulcères et le syndrome du côlon irritable. Elle se montre douce envers le système digestif, apaise les maux de ventre, renforce le système immunitaire. Appliquée sur les gencives, elle les apaise et les renforce.

Par voie externe : elle est recommandée pour les peaux à problèmes : acné, eczéma, psoriasis, mycoses de la peau ou des muqueuses.

Elle apaise les coups de soleil, 2020 les brûlures et accélère la cicatrisation. Une fois la pulpe extraite, vous pouvez l'appliquer pure en masque ou la mélanger avec une huile de coco, de jojoba ou encore de pépin de grenade <sup>(57)</sup>.

---

<sup>(55)</sup> - Champy P. Huiles essentielles et immunostimulation: réputation et données de l'évaluation. *Ethnopharmacologia*2014; 52: 26-36

<sup>(56)</sup> - Rafal S, Op.cit.

<sup>(57)</sup> -

## 5.2. Les pouvoirs de l'ail

L'ail est une plante très puissante. Pour la santé, il est réputé comme étant un des plus forts aliments anti-cancérigène, raison pour laquelle il fait l'objet de nombreuses études. L'ail est un vermifuge naturel permettant de se débarrasser des parasites intestinaux. Il aide aussi à purifier le foie.

Antiseptique puissant, en cas de toux, de grippe et pour toutes les maladies, il s'avère être un très bon compagnon à condition de le manger cru. Pour le ventre, il facilite la digestion parce qu'il stimule la circulation sanguine. Autant de bonnes raisons d'incorporer l'ail dans votre jardin et votre cuisine <sup>(58)</sup>.

## 5.3. L'échinacée

Encore appelée *L'Echinacea purpurea* (L.) Moench, elle est très utilisée par les tribus indiennes pour ses propriétés anti-infectieuses et a confirmé scientifiquement ses propriétés empiriques. Elle est très employée pour renforcer le système immunitaire et est efficace en prévention ou en début d'infection respiratoire. Des essais cliniques ont confirmé l'efficacité et la sécurité de l'échinacée dans le traitement des infections respiratoires <sup>(59)</sup>.

## 5.4. Le ginseng

L'échinacée est également très utilisée en association avec le ginseng connu et vénéré depuis 4 000 ans, réputé fortifiant, revitalisant et dynamisant, pour les réactions naturelles de défense. Les racines de deux espèces (*Panax ginseng* C.A Mey. et *Panax quinquefolius* L.) sont connues sous le nom de ginseng et utilisées pour booster le système immunitaire contre les infections bactériennes, virales et les maladies auto-immunes. Ces propriétés ont été confirmées, en rapport avec la présence de substances comme les *ginsénosides* et les *polysaccharides* <sup>(60)</sup>.

## 5.5. L'ail

Les propriétés antimicrobiennes de plusieurs espèces médicinales contre les infections respiratoires ont été démontrées. Une étude publiée en 2009 dans *Iranien Journal of*

---

<sup>(58)</sup> \_

<sup>(59)</sup> -[https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-report/final-assessment-report-echinacea-purpurea-l-moench-herba-recens\\_en.pdf](https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-report/final-assessment-report-echinacea-purpurea-l-moench-herba-recens_en.pdf)

<sup>(60)</sup> - Riaz M., Rahman NU., UI-Haq MZ., Jaffar HZE, Manea R. Ginseng: A dietary supplement as immune modulator in various diseases. *Trends in Food Science and Technology* 2019; 83: 12-30.

*Virologie*, a montré que l'extrait d'ail inhibait in vitro la prolifération ainsi que la pénétration cellulaire du virus de l'influenzae (H<sub>1</sub>N<sub>1</sub>)<sup>(61)</sup>.

### 5.6. Le gingembre

Le potentiel protecteur du gingembre frais dans l'inhibition du virus respiratoire syncytial humain (VRS ou HRSV) a été décrit par le *Journal of Ethnopharmacologie*. Les HRSV sont la cause la plus fréquente des infections respiratoires des jeunes enfants. La prescription de 300 µg/mL du gingembre frais stimulait les cellules respiratoires à sécréter une protéine antivirale appelée interféron *bêta*<sup>(62)</sup>.

### 5.7. L'oligothérapie

Les apports de certains oligoéléments sont également importants pour la réactivité du système immunitaire. Exemple : le cuivre, et le zinc. Les apports se font habituellement par une alimentation variée et de qualité. Les médicaments sont administrés lorsqu'une carence existe. A titre d'exemple, au Maghreb, la consommation d'un mélange de céréales torréfiés, de légumineuses, et assaisonnée avec des épices (la marjolaine, la coriandre, l'anis et le fenouil), ainsi que des aromates tonifiantes, astringentes aux propriétés antiseptiques, est très populaire. Elle est connue sous le nom de *Rouina* en Algérie, et de *Bssissa* en Tunisie, riche en magnésium, en zinc et en calcium [21]<sup>(63)</sup>.

### 5.8. L'aromathérapie

L'aromathérapie joue un rôle important dans le traitement naturel des maladies infectieuses d'origine virale ou bactérienne. Certaines huiles essentielles sont en effet très utilisées dans la prévention des infections respiratoires. Nous en citons deux exemples...

### 5.9. L'huile essentielle d'eucalyptus

L'eucalyptus est une plante originaire d'Australie utilisée depuis toujours par les autochtones pour lutter contre les infections et la fièvre. Il est introduit dans tout le bassin méditerranéen pour assécher les zones marécageuses. Les anciens faisaient brûler ses

---

<sup>(61)</sup> - Mehrbod P., Amini E., Tavassoti-Kheiri M. Antiviral activity of garlic extract on Influenza virus. *Iranian Journal of Virology* 2009; 3(1): 19-23.

<sup>(62)</sup> - Chang JS, Wang KC, Yeh CF., Shieh DE, Chiang LC. Fresh ginger (*Zingiber officinale*) has anti-viral activity against human respiratory syncytial virus in human respiratory tract cell line. *Journal of Ethnopharmacology* 2012; 145(1): 146-151.

<sup>(63)</sup>-Yaday N., Chandra H. Suppression of inflammatory and infection responses in lung macrophages by eucalyptus oil and its constituent 1, 8-cineole: Role of pattern recognition receptors TREM-1 and NLRP3, the MAP kinase regulator MKP-1 and NFκB. *PLoS ONE* 2017 12(11): e0188232. <https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0188232#sec026>.

feuilles pour désinfecter les lieux et prévenir l'épidémie. L'huile essentielle d'eucalyptus riche en eucalyptol (80-85%), très utilisée contre les problèmes respiratoires, aseptise les voies pulmonaires, et fluidifie des mucosités pulmonaires. Elle est utilisée pour les frictions, les inhalations, les fumigations et les diffusions dans l'atmosphère. Les propriétés anti-inflammatoires et anti-infectieuses de l'huile essentielle d'eucalyptus, ainsi que de l'eucalyptol ont été confirmées <sup>(64)</sup>.

## **6. Les bienfaits des plantes médicinales**

Les effets bénéfiques des plantes sur la santé sont dus au fait qu'elles contiennent des substances appelées principes actifs, responsables de leurs effets thérapeutiques. Il existe de nombreux principes actifs connus et décrits dans les monographies mais tous ne le sont pas, loin de là.

Lorsque les principes actifs sont connus, il est souhaitable de normaliser leur dosage par des méthodes validées, comme cela est fait pour les médicaments à base de plantes. Cela permet d'obtenir un maximum de bénéfices thérapeutiques avec un minimum de risques, sachant que, si beaucoup de plantes n'ont pas d'effets secondaires lorsqu'elles sont utilisées à des doses connues et normalisées, certaines ont des effets toxiques pouvant être graves, même à faible dose.

Ces constatations soulignent encore une fois l'importance de la connaissance des plantes médicinales et le rôle des monographies dans l'utilisation à bon escient de substances médicamenteuses d'origine végétale <sup>(65)</sup>.

Rappelons que les plantes médicinales et les médicaments à base de plantes inscrits dans la Pharmacopée française peuvent être utilisés sans l'intervention d'un médecin.

## **7. Avantages et l'importance et limites de la médecine traditionnelle**

Il y a de nombreux avantages et inconvénients de la phytothérapie. Quiconque envisage d'utiliser des plantes médicinales pour traiter les problèmes de santé devrait parler à un professionnel de la santé qualifié.

---

<sup>(64)</sup> - Grosjean N. Le grand livre de l'aromathérapie; Groupe Eyrolles, Paris, 2013, p180.

<sup>(65)</sup>-Groor HR, Raven; Tissue in juryreactiveoxygen'sperices andtheprotectiveefficiofflavonoidesfondamclin; pharmacoldespublicationsuniversitaires, 1998, p873.

**7.1. Les avantages de la médecine traditionnelle**

Il y a un certain nombre d'avantages associés à l'utilisation de médicaments à base de plantes par opposition aux produits pharmaceutiques. Les exemples incluent les suivants:

**A. Réduction du risque d'effets secondaires**

La plupart des médicaments à base de plantes sont bien tolérés par le patient, avec moins de conséquences imprévues que les médicaments pharmaceutiques. Les herbes ont généralement moins d'effets secondaires que la médecine traditionnelle et peuvent être plus sûres à utiliser avec le temps.

**B. Effectifs avec des problèmes de santé chroniques**

Les médicaments à base de plantes ont tendance à être plus efficaces pour les problèmes de santé de longue date qui ne répondent pas bien à la médecine traditionnelle. Un exemple est les herbes et les remèdes alternatifs utilisés pour traiter l'arthrite. Vioxx, un médicament d'ordonnance bien connu utilisé pour traiter l'arthrite, a été rappelé en raison d'un risque accru de complications cardiovasculaires.

D'un autre côté, les traitements alternatifs contre l'arthrite ont peu d'effets secondaires. Ces traitements comprennent des changements alimentaires comme l'ajout d'herbes simples, l'élimination des légumes de la famille de la morelle et la réduction de la consommation de sucre blanc.

**C. Coût inférieur**

Un autre avantage de la phytothérapie est le coût. Les herbes coûtent beaucoup moins cher que les médicaments d'ordonnance. La recherche, les tests et la commercialisation ajoutent considérablement au coût des médicaments d'ordonnance. Les herbes ont tendance à être bon marché par rapport aux médicaments<sup>(66)</sup>.

**7.2. L'importance de la médecine traditionnelle****A. Sur le plan social**

L'organisation mondiale de la santé l'OMS a mis en œuvre une stratégie de 2002-2005 pour la médecine traditionnelle. Estimant qu'il s'agit du «système de santé le plus accessible et le plus abordable pour la plupart des africains ruraux», l'union africaine a

---

<sup>(66)</sup> - Groor HR,Raven; Op-Cit, p88.

institué la période 2001-2010 «décennie de la médecine traditionnelle en Afrique», visant à réunir les acteurs afin de la médecine traditionnelle est moins chère et la société utilise plus parce qu'elle est utilisée depuis l'époque de nos ancêtres.

### **B. Sur le plan culturel,**

La dimension culturelle est très vivante et la dimension spirituelle est beaucoup plus développée en fait l'utilisation de la médecine traditionnelle permet le maintien de notre culture. Sur le plan humain la médecine traditionnelle offre des modes de traitement efficaces basés sur l'utilisation de plantes et souvent même sans effets secondaires dangereux pour le corps de l'homme <sup>(67)</sup>.

### **7.3. Les limites de la médecine traditionnelle**

Les herbes ne sont pas sans inconvénients, et la phytothérapie n'est pas appropriée dans toutes les situations. Voici quelques-uns des inconvénients à considérer :

#### **A. Inapproprié pour de nombreuses affections**

La médecine moderne traite les maladies et les accidents soudains et graves de manière beaucoup plus efficace que les traitements à base de plantes ou autres. Un herboriste ne serait pas capable de traiter un traumatisme grave, comme une jambe cassée, ni de guérir une appendicite ou une crise cardiaque aussi efficacement qu'un médecin conventionnel en utilisant des tests de diagnostic modernes, la chirurgie et les médicaments.

#### **B. Manque d'instructions de dosage**

Un autre inconvénient de la phytothérapie est les risques très réels de vous faire du mal par l'auto-dosage avec des herbes. Alors que vous pouvez argumenter que la même chose peut arriver avec des médicaments, comme une overdose accidentelle sur les remèdes contre le rhume, de nombreuses herbes ne viennent pas avec des instructions ou des inserts d'emballage. Il y a un risque très réel de surdose <sup>(68)</sup>.

#### **C. Risque de poison associé aux herbes sauvages**

Récolter des herbes dans la nature est risqué, voire imprudent, mais certaines personnes essaient d'identifier et de cueillir des herbes sauvages. Ils courent un risque très réel

---

<sup>(67)</sup> - Lobel B ; 1998. Stratégies dans l'infection urinaire de la femme; Annales urologie, 1998, P 353.

<sup>(68)</sup> – Idem, P355.

d'empoisonnement s'ils n'identifient pas correctement l'herbe, ou s'ils utilisent la mauvaise partie de la plante.

#### **D. Interactions médicamenteuses**

Les traitements à base de plantes peuvent interagir avec les médicaments. Presque toutes les herbes viennent avec un avertissement, et beaucoup, comme les herbes utilisées pour l'anxiété comme la valériane et le millepertuis, peuvent interagir avec des médicaments sur ordonnance comme les antidépresseurs. Il est important de discuter de vos médicaments et des suppléments à base de plantes avec votre médecin pour éviter les interactions dangereuses.

#### **E. Manque de réglementation**

Comme les produits à base de plantes ne sont pas strictement réglementés, les consommateurs courent aussi le risque d'acheter des herbes de qualité inférieure. La qualité des produits à base de plantes peut varier selon les lots, les marques ou les fabricants. Cela peut rendre beaucoup plus difficile de prescrire la bonne dose d'une herbe<sup>(69)</sup>.

### **7.4. Limites et solutions**

#### **A. Limites**

Le plus grand blocage de la médecine traditionnelle est que contrairement à la médecine moderne qui a évolué de jour en jour la médecine traditionnelle qu'elle est constante.

La recherche dans le domaine est rare. La médecine traditionnelle est un domaine dans lequel il n'y a pas de formation et la plupart des guerriers sont analphabètes et cela représente un danger énorme dans la mesure où ils ignorent les mesures d'hygiène de base. Toujours prescrire des dosages très imprécis.

La médecine traditionnelle est également confrontée à des problèmes tels que la déforestation. L'homme détruit les arbres généralement utilisés en médecine traditionnelle et possède d'importantes capacités thérapeutiques. De plus l'accès à la connaissance de la médecine traditionnelle est limité car cette connaissance est transmise de manière héréditaire ce qui limite le nombre de médecins traditionnels.

---

<sup>(69)</sup> - Wicht.M, Anton, Plantes thérapeutiques- tradition, pratique officinale,scienceetthérapeutique, 2003, p08.

Les hommes plus âgés sont les détenteurs de ses connaissances et vu que les jeunes de nos jours sont plus préoccupés par la médecine moderne, ils ont empêché les hommes âgés de leur transmettre leurs connaissances.

### **B. Solutions**

Pour lutter contre les limites de la médecine traditionnelle nous pouvons : lutter contre la déforestation en reboisant constamment pour éviter la disparition de certaines espèces. Évitez les problèmes de dosage en formant les gens sur les connaissances en médecine traditionnelle et essayez d'élever la médecine traditionnelle au même niveau que la médecine moderne. Rendre la connaissance de la médecine traditionnelle accessible à tous et la promouvoir à l'école n'a d'importance que pour elle. Sensibiliser le public aux avantages de la médecine traditionnelle et impliquer davantage les jeunes dans ce mouvement.

### **7.5. Parties des plantes utilisées**

En phytothérapie, on utilise la plante entière ou seulement une partie de la plante (la feuille, la fleur, la sommité fleurie). Chaque organe peut contenir des principes actifs spécifiques et donc avoir un effet particulier, Les parties des plantes utilisées par ordre de croissances sont:

- Les feuilles
- L'atige
- L'écorce
- Les feuilles
- L'atige
- L'écorce
- Le bois
- Les bourgeons

- Les racines , les rhizomes, les bulbes
- Les fleurs
- Les sommités fleuries
- Les fruits (ex: jus), la queue des fruits
- Les graines <sup>(70)</sup>.
- Les bourgeons
- Les racines , les rhizomes, les bulbes
- Les fleurs
- Les sommités fleuries
- Les fruits (ex: jus), la queue des fruits
- Les graines <sup>(71)</sup>.

### 7.6. Les formes d'utilisation des plantes médicinales

Il existe plusieurs formes d'utilisation des plantes dont les plus connues sont :

- Les tisanes
- Les feuilles
- Les poudres
- Les extraits (teintures, suspension intégrales de plantes fraîches...)
- Les gélules
- Les comprimés

---

<sup>(70)</sup> - Anonyme, Ministère de l'agriculture et du Développement Rural, Unité de Conservation et de Développement - Batna, 2005, p67.

<sup>(71)</sup> - Anonyme, Ministère de l'agriculture et du Développement Rural, Unité de Conservation et de Développement - Batna, 2005, p67.

- Les pommades
- Les huiles essentielles (substances volatiles obtenues le plus souvent par entraînement à la vapeur d'eau)[36]<sup>(72)</sup>.

## 7.7. Les principes actifs des plantes médicinales

### A. Les huiles essentielles

Extraites des plantes par distillation, les huiles essentielles comptent parmi les plus importants principes actifs des plantes. Elles sont largement employées en parfumerie. Les huiles essentielles contiennent des molécules dans les plantes qui sont des composés oxygénés, parfois d'origine stéroïde et possédant un noyau aromatique.

#### ➤ Les flavonoïdes

Présent dans la plupart des plantes, sont des pigments poly phénoliques qui contribuent entre autres, à colorer les fleurs et les fruits en jaune ou blanc, ils ont un important champ d'action et possèdent de nombreuses vertus médicinales. Antioxydants, ils sont particulièrement actifs dans le maintien d'une bonne circulation. Certains flavonoïdes ont aussi des propriétés anti-inflammatoires et antivirales, et des effets protecteurs sur le foie.

#### ➤ Les alcaloïdes

Sont des substances végétales azotées possédant des réactions basiques et formant des sels avec les acides. Ils sont généralement une saveur amère lorsqu'ils sont isolés, les alcaloïdes se présentent le plus souvent sous l'aspect de cristaux, insolubles dans l'eau mais solubles dans les solvants organiques.

Les alcaloïdes rencontrent généralement dans toutes les parties de la plante, la teneur d'un végétal alcaloïde varie relativement peu avec le climat, et la saison.

Le mode d'action des alcaloïdes varie : ils agissent fréquemment sur les systèmes nerveux (solanacées, ombellifères, pavot, Tabac...), certains attaquent le foie (destruction des cellules hépatiques alcaloïdes pyrrolizidiniques) ; quelques-uns ont une action directe sur le cœur (légumineuses) ou sur la musculature lisse (Ergot de seigle)<sup>(73)</sup>.

<sup>(72)</sup> – La rousse des plantes médicinales; 2002. Edition Hong Kong.

<sup>(73)</sup> - Dr Zéphirin Dakuyo, Médecine traditionnelle et moderne ; de la phytothérapie à la pratique, PDF

➤ **Les Hétérosides**

Sont des composés qui libèrent par hydrolyse, les Hétérosides peuvent être classés en deux grands groupes suivant la liaison entre le sucre et l'aglycone: Chez les O-hétérosides, il s'agit d'un atome d'oxygène. Chez les S-hétérosides, d'un atome de soufre.

Les Tanins Sont des substances végétales qui se combinent avec les protéines pour donner des composés insolubles, les plantes renferment des tanins sont astringentes, ce qui peut être utile en cas de diarrhée. Mais de fortes concentrations sont dangereuses, les Fagacées, les Salicacées et les Rosacées sont parmi les familles les plus riches en Tanins [40] <sup>(74)</sup>.

➤ **Les Oléorésines**

Ce sont des mélanges d'huiles essentielles et de résine, rencontrés chez les conifères et connus sous le nom de Térébenthines. L'ingestion d'essence de térébenthine, substance concentrée, est dangereuse : elle peut provoquer de graves irritations, en particulier des lésions sévères sur les muqueuses matures.

➤ **Les Résines**

Ils sont solides ou pâteux à température ambiante, se cassent, fondent et brûlent facilement. Ils sont solubles dans un grand nombre de solvants organiques, mais pas dans l'eau, et ne renferment pas d'azote. L'action physiologique des résines consiste souvent en l'irritation directe des muqueuses ou musculaires <sup>(75)</sup>.

➤ **Les Oxalates**

L'acide oxalique, corrosif à l'état isolé, est présent chez de nombreux végétaux sous formes de sels solubles (oxalates de sodium et de potassium) ou insolubles (oxalates de calcium). Les oxalates insolubles sont excrétés sans effets, les oxalates sont rapidement absorbés.

Cette absorption détermine la chute du calcium dans le sérum, provoquant des troubles nerveux, la réduction de la vitesse de coagulation du sang. Une petite dose d'oxalates est facilement éliminée par les reins, des quantités plus importantes résultent dans la précipitation de cristaux d'oxalates dans les tubules rénaux, dans certains cas les reins

---

<sup>(74)</sup> - Brunton J ; Pharmacognosie, Phytochimie, plantes médicinales ; édition Technique et documentation Lavoisier, Paris, 1993, p235.

<sup>(75)</sup> - Mori S, Ojima Y, Hirose T, Sasaki T ; 1972. The clinical effect of proteolytic enzyme containing bromelain and trypsin on urinary tract infection evaluated by double blind method; Acta Obstet Gynaecol Jpn; P: 147.

deviennent incapables de fonctionner. De plus, des calculs peuvent se former dans l'appareil urinaire (Oxalis, Bettrave)<sup>(76)</sup>.

## **8. Mode d'emploi des plantes médicinales**

Certaines plantes contiennent des principes actifs qui peuvent être extrêmement puissants, d'autres sont toxiques à faible dose. Le fait que l'on n'utilise que des plantes ne signifie pas que cela est sans danger, la culture libre de certaines plantes est interdite dans certains pays, le cas le plus courant étant le pavot dont la culture est réglementée en France et destinée à la seule industrie pharmaceutique.

La pharmacologie reconnaît l'action bénéfique de certaines plantes et s'attache donc à extraire le principe actif de ces plantes. La consommation « brute » de la plante induit la consommation d'autres produits contenus dans la plante que le principe actif, ne permettant ainsi pas de connaître la dose exacte de principe actif ingéré entraînant un risque de sous dosage ou de sur dosage ou de surdosage. Pour certains médecins phytothérapeutes, les autres principes vont atténuer les effets secondaires en entrant en interaction [32]<sup>(77)</sup>.

La composition d'une plante peut varier d'un spécimen à l'autre, dépendant du terrain, des conditions de croissance, humidité, température, ensoleillement, qui vont déterminer ce que l'on appelle en aromathérapie le hémotype.

De même, il ne faut pas utiliser des plantes d'origine douteuse, puisque les facteurs de pollution, la cueillette et les méthodes de conservation, de stockage... Peuvent altérer les propriétés des plantes [33]<sup>(78)</sup>.

## **9. Importance de l'utilisation des plantes médicinales**

Il est acquis que les plantes médicinales sont en mesure de soigner des maladies simples comme le rhume, ou d'en prévenir de plus importantes comme l'ulcère, la migraine, l'infarctus en plus de certaines allergies ou affections. Si l'on l'ajoute leurs vertus

---

<sup>(76)</sup> - Johnson MA; 1990. Urinary tract infection in Women; Am Fam Physician, 2004, P: 41.

<sup>(77)</sup> - Jean-Pierre Willem: Les huiles essentielles, une médecine d'avenir.

(<sup>78</sup>) - Gabbich S, Certificat Thalassothérapie, La phytothérapie, Ecole Supérieure Des Sciences Et Technique De La Santé de Sousse, 2009, p153.

réparatrices, tonifiantes, sédatives, revitalisantes ou immunologiques, on mesure mieux l'aide précieuse qu'elles sont susceptibles de nous apporter au quotidien.

## 10. Les défis de la médecine traditionnelle

Les expériences et réflexions partagées par les intervenants au cours de cette journée ont permis de nuancer la dichotomie entre les médecines traditionnelles « douces » passéistes et la médecine conventionnelle « chimique » moderne. La formation des professionnels de santé et le développement de systèmes de pharmacovigilance intégrant ces pratiques sont apparus cruciaux pour la compréhension des besoins des patients et la sécurité de leur prise en charge.

Les discussions ont également apporté un éclairage sur la pluralité des pratiques de soins dans le monde et permis de mieux comprendre leur évolution actuelle dans un contexte de globalisation : les savoirs se transforment, empruntent et s'hybrident. Il est ainsi apparu important de veiller à ce que la valorisation des médecines traditionnelles ne conduise pas à leur transformation en « produits culturels de la mondialisation », qu'elle ne nuise pas au développement de la médecine conventionnelle et ne creuse ainsi les écarts dans l'accès à des soins de qualité.

Nous nous sommes donc appesanti sur les facteurs justifiant ce positionnement dichotomique entre la médecine "*traditionnelle*" africaine et la médecine "moderne" européenne. Nous proposons donc ici 5 des challenges à relever pour passer d'une médecine traditionnelle africaine à une médecine africaine.

- L'absence de politiques définissant et reconnaissant la place de la médecine traditionnelle.
- La « faible » scientificité de la médecine traditionnelle africaine.
- L'absence d'une méthodologie d'évaluation uniforme des produits de la médecine traditionnelle.
- Les produits de la médecine traditionnels sont-ils vraiment abordables ?
- Une insuffisante éducation et formation au rôle de la médecine traditionnelle <sup>(79)</sup>.

---

<sup>(79)</sup> -<https://www.info-cameroun.com/challenges-medicine-traditionnelle-africaine/>

*Chapitre IV*  
*L'analyse des données*  
*et interprétation des*  
*résultats*

**1. Analyse des entretiens****CAS N° 1 :****1. Analyse des entretiens**

Médecin généraliste âgé de 58 ans, marié avec deux enfants, notre enquêté est docteur en médecine de l'université de Sétif son ancienneté professionnelle est de 33 ans.

Pour notre médecin la pandémie Covid-19 : « est une infection qui a touché une grande partie de la population qui a changé radicalement la société d'une façon tragédie ». Donc selon notre enquêté cette pandémie c'est une catastrophe qui a affecté non seulement la santé d'un grand nombre de la population mondiale, mais ces effets ont créé un bouleversement dangereux qui a touché le mode de vie des habitants de la planète.

Concernant la mise en cause de la médecine, notre interviewé a déclaré que : «les médecins cherchent à s'adapté et essayent de comprendre ce virus, sont en mode d'action, pour combattre ce virus, la recherche scientifique dans le domaine médical reste la priorité des grandes puissances mondiales ».

Sociologiquement parlant, les médecins ne peuvent pas, consciemment ou inconsciemment, critiquer leur discipline puisque cette dernière constitue leurs appartenances sociales, et leurs statuts professionnels. Vis-à-vis de cette question centrale pour notre médecin cette pandémie représente un nouveau défi pour l'humanité.

L'organisation mondiale de la santé en tant qu'acteur primordial son rôle essentiel consiste à interpeler les plus grands experts du domaine pour élaborer la meilleure stratégie afin de combattre cette pandémie, selon notre interviewé « l'OMS a réussie dans ca mission puisque elle a pu gérer la situation, malgré que la tâche n'a pas était facile ».

Dans une situation pareil ou nous vivons une période dans une calamité, un danger, le Docteur : «croit qu'il est légitime de faire appela toutes formes de solution mêmes les issus traditionnels sont acceptables ». Donc pour notre enquêté, actuellement la médecine traditionnelle est inévitable.

Au sujet de l'utilisation des réseaux sociaux pour proposer des recettes médicales pour lutter contre cette maladie, notre enquêté annonce que ce fait indique une réalité paradoxale d'un côté ce comportement représente un danger pour les êtres humains, et

d'un autre côté cette solution répond aux besoins des malades, surtout si le système de santé ne prend pas convenablement les patients en charge.

Les médias, ici en Algérie, n'ont pas fourni les informations nécessaires pour participer dans la lutte contre cette pandémie, Parce qu'elles médias sont dominés par les orientations de notre système politique, « par exemple, nous les médecins ne sommes pas en communication avec les médias ».

D'après notre interviewé, la première priorité c'est le vaccin, deuxièmement il faut améliorer la communication et diffuser les informations fiables et être à jour.

Notre médecin réclame l'obligation de se débarrasser des charlatans. Mais le plus important selon notre enquêté le port des bavettes et le nettoyage régulier des mains par un gel alcoolisé.

### Cas n°2 :

Médecin généraliste âgé de 54 ans marié notre enquêté est un docteur en médecine de l'Université de tizi ouzou et son ancienneté professionnelle est de 19 ans.

Pour notre médecin la pandémie COVID 19 :« c'est une pandémie que le monde ne s'attendait pas, qui a vraiment déstabilisé des familles, dans le monde entier, qui a montré comment on est capable de vivre une réalité trop fragile, et trop dangereuse« donc pour notre enquêté cette pandémie est devenue très nocive pour les habitants de la planète car elle engendre beaucoup de problèmes sur la santé des personnes et des percussions mortelle.

Concernant la mise en cause de la médecine, notre interviewé a déclaré :« que la médecine a fait bien son rôle pendant cette période de pandémie il Ya beaucoup de médicaments et beaucoup des progrès dans la médecine, aussi ils se sont occupés des malades, et les maintenir face à la vaccination, autrement dit beaucoup de recherches qui ont été faite contre ce virus mortel.

L'organisation mondiale de la santé en tant qu'acteur primordiale son rôle essentiel consiste à interpréter les plus grands experts du domaine pour élaborer la meilleure stratégie afin de combattre cette pandémie, selon notre enquêté« malheureusement<OMS<n'a pas pu à gérer convenablement la pandémie parce

que c'est une pandémie à l'échelle planétaire (à toucher vraiment toute la planète), mais malgré ça ils arrivent à mettre en place des normes de sécurité de santé<<

Dans une situation pareille dans laquelle ou nous vivons une tragédie dramatique dangereuse dans le monde le docteur << a dit qu'il faut croire à la médecine traditionnelle c'était le cas de l'Algérie, la médecine traditionnelle qui ouvre vraiment une assurance contre la COVID -19, en Afrique il ont trouvé beaucoup de plantes qui peuvent soulager un peu les effets de ce virus.

Au bord de l'utilisation des réseaux sociaux sur internet dans laquelle ont proposés des recettes médicales dans la lutte contre ce virus, donc notre enquêté a annoncé que ce fait indique une réalité rationnelle.

Les médias durant cette pandémie a fait son constat et son rôle dans la lutte contre ce virus, comme les différents messages de sensibilisation sur la dangerosité de virus transmet au publique.

D'après notre interviewé Les solutions et les précautions à prendre c'est de faire respecter les gestes barrières, mettre les gels pour désinfecter les bactéries , et encore les masques et sûr tout dans cette période de vaccination j'invite tout le monde à partir pour se faire le vaccin nécessaire, par ce que c'est une maladie très dangereuse et mortelle.

### **Cas n°3 :**

Médecin généraliste âgé de 40 ans, Célibataire notre enquêté est un docteur en médecine de la faculté de Blida son ancienneté professionnelle est de 7 ans.

Pour notre médecin la pandémie covid 19 :<< comme vous le savez c'est une pandémie inconnue auparavant et dangereuse c'est une pandémie qui a touché le monde entier y en a tellement beaucoup de cas contaminés et plusieurs décès à travers le monde.

Concernant la mise en cause de la médecine notre interviewé a déclaré les scientifiques sont toujours dans la recherche dans le but de trouver des solutions nécessaires et un traitement idéal et des médicaments pour la guérison.

La médecine en ce moment tragique elle avance et elle évolue toujours dans la recherche scientifique.

L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) en tant qu'acteur majeur et indispensable dans la lutte contre toute sorte des maladies prévues c'était le cas de la pandémie de Covid-

19. Cette organisation a mis en place tous les moyens nécessaires humains et matériels pour s'en sortir de ce virus mortel. Selon notre interviewé malgré tous les obstacles, finalement LOMS a bien gérée et bien manipulée se virus.

Si la médecine traditionnelle était efficace les nombres de malades et de décès allaient le mettre en évidence malgré y a beaucoup des sociétés qui croient encore à la médecine traditionnelle comme la chine et l'Inde. Mais la science moderne été toujours à la hauteur.

Selon l'avis de notre médecin C'est le désespoir pour une solution compréhensible en temps de crise.

Les medias durant cette pandémie de la covid 19 à travers dans l'orientation et dans la sensibilisation.

Ce que est dit derrière les écrans dans les réseaux sociaux ont proposés des remèdes qui sont traditionnelles qui peuvent réduire dans la gravité des symptômes.

D'après notre interviewé il faut Suivre les recommandations qui ont étaient donner par (O.M.S) c'est de prendre des précautions : de mettre les bavettes, les gels alcooliques, lavage des mains et des mesures de barrières, et aussi la distanciation sociale est vraiment importante pour éviter les contacts et les contaminations.

### **Cas n° 4 :**

Médecin généraliste âgée de 48 ans mariée mère de trois enfants notre enquêtée est un docteur en médecine de faculté de tizi ouzou et son ancienneté professionnelle est de 16 ans.

Pour notre médecin la pandémie de la covid -19 :<< c'est une pandémie dangereuse elle n'est pas connue au début c'était une surprise pour le monde entier ce virus a vraiment touché la majorité des pays du monde des millions de gens contaminés et plusieurs décès, vraiment le monde choqué.

Concernant la mise en cause de la médecine, notre interviewée à déclarer :<<que cette dernière était toujours entourer par des grands scientifiques et des bons médecins, donc, nous avons dû nous adapter aux conséquences de la crise sanitaire très rapidement .en effet, nous avons tout de suite des moyens mis en œuvre pour limiter la propagation de l'épidémie dans notre pays, nous avons mis en place des campagnes de prévention.

L'organisation mondiale de la santé est un acteur indispensable pour faire lutter se virus<<OMS a fourni tous les moyens nécessaires pour combattre cette épidémie

Les medias ont toujours lutté contre les épidémies qui a frapper le monde entier les médias ont toujours participé dans la prévention et de la sensibilisation sur les télévisions et les radios.

A propos des recettes qui ont étaient proposées dans les réseaux sociaux par les non spécialistes, il faut faire attention il ne faut pas prendre n'importe quoi il faut écouter ce que disent seulement les gens qui sont dans le domaine et de prendre les choses au sérieux.

Selon notre enquête les précautions sont : Hygiène, la distanciation sociale, le port des bavettes, les mesures de barrières, prendre le gel alcoolique pour éviter toute sortes de bactéries qui peuvent toucher le corps humain.

### **Cas n°5 :**

Médecin généraliste âgé de 39 ans est célibataire, notre enquêté est un docteur en médecine de l'Université de tizi ouzou en 2004, son ancienneté professionnelle est de 15 ans.

Pour notre médecin la pandémie de la covid -19 :<<c'est un truc nouveau pour tout le monde, un virus inconnu pour nous en tant que médecins, pour notre société aussi c'était très flou, personne ne sait Quesque il faut faire comme procédure pour lutter contre ce virus.

La médecine moderne et son rôle notre interviewé : à déclarer que c'est un virus, ils n'ont pas trouvés des solutions et des traitements, comme la grippe, varicelle, on ne peut pas le traités et avec la vaccination ça serra vraiment efficace.

Concernant La mise en cause de la médecine notre interviewé :<<à déclarè que ce sont des compléments théoriques qui disent que le virus c'est échappé personnellement je crois que c'est un virus naturel que le monde doit faire attention face au danger de ce virus et de mettre tous les moyens nécessaires de cette époque.

<<OMS<<l'organisation mondiale de la santé été en tant que acteur majeur au début ça était difficile vraiment c'est catastrophique, car c'est un truc nouveau, est impossible d'anticiper les choses ce qu'il faut faire avec le temps quand ils ont schématisés le virus.

Effectivement les pays développés n'utilise pas trop la médecine traditionnelle, ils ont une prise en charge médicale sont très bien entourés par des bons moyens de soins, chez nous par exemple : les pays africains ils utilisent quelques ressources traditionnelles comme les infusions, les tisanes avec du miel, la menthe, c'est efficace, c'est à dire ça soulage et ça ralenti la propagation du virus.

Le comportement ça reste rationnel, on croit toujours à la médecine traditionnelle, en quelque sorte ça aide a soulager un peu.

Le rôle des médias dépend toujours des médecins au début il y avait des contradictions mais actuellement, le virus est systématisé les médias se réunissent sur le rôle du vaccin surtout et la distanciation sociale aussi.

Je ne suis pas spécialiste, mais actuellement les virologistes essaient de trouver les solutions c'est à dire à travers la vaccination, c'est notre seul moyen et d'espoir, exemple les états unis d'Amérique ils ont vaccinés plus de 60% de la population ou bien espérant que ça va disparaître tout seule comme la grippe espagnole.

A propos des solutions proposer pour combattre cette pandémie de la covid-19 donc il faut respecter, la distanciation sociale pour tout le monde commença pour éviter carrément la contamination de ce virus mortel, aussi le port des bavettes ou masques est obligatoire ,aussi la lave des mains c'est nécessaire c'est à dire une bonne hygiène autrement dit je vois il faut prendre tous ces précautions et ces mesures de sécurité pour éviter la propagation de ce virus.

### **Cas n°6 :**

Médecin généraliste âgé de 55ans marié notre enquêté est un docteur en médecine, de faculté de la médecine de Sétif, son ancienneté professionnelle est de 33 ans.

Pour notre médecin la pandémie de la covid -19 :<<la pandémie pour moi c'est un virus mortel il se propage rapidement d'une manière incroyable alors ça était une surprise pour

tout le monde ils ont agis un peu en retard on n'a pas agis d'une manière intelligente dans la logique on n'a pas été à l'a hauteur au début.

Le médecin elle fait un grand rôle et un challenge difficile pour la médecine, les scientifiques font toujours des recherches et ils essaient de s'adapter avec la situation, pour trouver un vaccin idéal ou bien des solutions pour stopper cette maladie. Donc il faut du temps pour améliorer et résoudre tous les problèmes.

Pour moi la pandémie n'a pas remis en cause la médecine j'estime bien que cette pandémie sera manipuler par ce que la médecine jour à après jour prouve des avances coqueries contre ce virus, bien sûr qu'au début ça était pas comme ça un peu difficile, mais espérant qu'ils vont trouver une manière de minimiser cette pandémie avec la vaccination bien sûr.

L'organisation mondiale de la santé a bien géré la situation, mais tellement ça était un nouveau virus donc ils étaient alarmer au début mais logiquement ils ont bien géré la situation.

D'après la situation délicate que le monde vis actuellement on voit dans certains pays en Afrique, en Asie et en Amérique latine, dans différents pays font appel à la médecine traditionnelle pour répondre à certains de leurs besoins au niveau des soins de santé primaires. En Afrique, jusqu'à 80 % de la population a recours à la médecine traditionnelle à ce niveau de la pandémie mais pour moi c'est juste une façon pour se soulager des symptômes.

Ça reste un comportement irrationnel, car les herboristes ne peuvent pas remplacer le rôle des médecins par ce qu'on ne peut pas avoir une vérité dans ces médicaments traditionnels.

Concernant les medias au départ ils étaient trop alarmistes, donne l'impression que le monde vas se fondre, Ya pas eu une relation entre les médecins et les médias au début mais d'après quand tout à était claire bien sûr qu'ils ont bien fait leur travail.

Ce qu'ils disent dans les réseaux sociaux je ne suis pas d'accord, on dépend toujours à la science, c'est elle qui nous guide.

Notre médecin déclare que les meilleurs moyens pour se débarrasser et de lutter contre cette pandémie c'est de faire la vaccination et la prévention, comme port des masques, désinfections des mains par des produits hygiènes, et aussi la distanciation social qui est strictement obligatoire sur tout dans les endroits sensibles.

**CAS N°7 :**

Médecin généraliste âgée de 53 ans mariée, notre enquêtée c'est un docteur en médecine de faculté de tizi ouzou et son ancienneté professionnelle est de 32 ans.

Pour notre médecin la pandémie de la covid -19 :«c'est un virus inconnu et mortel c'est vraiment catastrophique catastrophique, c'est une prise de conscience de la fragilité de L'humanité, il a suffi d'un virus pour chambouler toute L'humanité.

Je pense que le rôle de la médecine pendant cette pandémie était efficace, il est primordial a la médecine de prévenir sur les risques et la dangerosité de ce virus convenablement donc la médecine a fait son travail correctement dans la prévention et dans la sécurité.

Probablement Je ne sais pas si je peux dire que la pandémie a mis en cause la médecine moderne, car véridiquement yen a toujours des planifications et des recherches qui sont faites par des médecins et des spécialistes dans le domaine, mais ils montré un peu leurs limites, par ce que au même temps c'est un nouveaux virus.

Concernant l'organisation mondiale de la santé« OMS« au début ça était vraiment catastrophique, mais je peux vous dire que avec le temps ils ont bien géré, par ce que c'est un nouveaux virus mais finalement ont bien manipulé la situation.

D'une manière générale, cette médecine traditionnelle est plus accessible, et moins coûteuse et mieux perçue par les populations. Lorsqu'elle est de qualité, elle permet de favoriser les traitements de santé dans les zones rurales reculées où les systèmes de soins conventionnels ne sont pas présents. Si on peut garantir la qualité, elle pourrait être bénéfique à une grande partie de la population, sachant que pour beaucoup, elle constitue la principale voix ou l'unique source de soins.

Le comportement ça reste rationnel par ce que la population cherche à supplier ces douleurs.

Le rôle des medias en Algérie été trop faible, par ce que c'est l'état qui guide les médias, alors on peut dire que les médecins ils n'ont pas eux une voix au début par les médias.

Je pense qu' il faut faire attention au recettes sur les réseaux sociaux autrement dit c'est insulté à cette époque qu'on vit, par ce que on ne sait pas quels sont les effets de ces recettes.

D'après notre interviewé les précautions qu'il faut adapter un isolement de 7 jours doit être respecté ou si 'on est malade et un contact est dans l'attente des résultats. La trilogie "tester-tracer-isoler" est une stratégie de réaction en chaîne. Si on se fait tester, il faut aussi prévenir ces proches et s'isoler, pour les protéger de la propagation, les bavettes sont obligées de les mettre pour tout le monde et avec des barrières de sécurité.

### Cas n°8 :

Médecin généraliste âgée de 37 ans mariée notre enquêtée est un docteur en médecine de la faculté de tizi ouzou et son ancienneté professionnelle est de 10 ans.

Pour notre médecin la pandémie de corona virus :<<<c'est une pandémie qui récolte des milliers de morts et des patients c'était vraiment trop difficile de systématiser les facteurs, et un plan d'action pour combattre ce virus.

Le rôle de la médecine dans la lutte contre cette pandémie est indispensable par ce que sans la médecine on ne peut pas lutter contre la covid -19, sans un effet positif.

Concernant la mise en cause de la médecine notre interviewée a déclaré :<<<que la médecine a bien réagit d'une manière scientifique et rationnelle, et elle se sort très bien vers le bon chemin, les cas ont commencé à se stabiliser, les gens ont une conscience que c'est un virus qui dans L'ensemble on peut s'en sortir.

L'organisation mondiale de la santé n'était pas forte au début pour bien gérer la situation mais l'OMS à assurer la manipulation et la vaccination contre la pandémie de la covid-19.

D'après notre enquêtée :<< la médecine traditionnelle, n'est pas une façon de traiter ou bien de soulager les symptômes, mais la population cherche, par ce qu'ils ont perdus, sans espoir.

Notre enquêtée déclare que :<<, ce sont des charlatans, comment ils pouvaient diagnostiquer ces patients, en faites avec quelle base.

Clairement on peut dire que les médias ils ont donné des informations un peu alarmantes sur la pandémie, au début, bien entendu que c'est un virus très dangereux, mais la vérité les médias en Algérie publié juste ce qu'ils leurs intéresse 'il n'y a pas une relation entre les médias et les médecins.

Alors là je continue sont des charlatans, comment derrière un ordinateur une personne peut proposer des recettes, avec quel niveau d'expérience.

Notre médecin affirme que : « pour lutter contre cette pandémie c'est par la diffusion des informations pour avertir de dangerosité de la COVID-19, par les biais d'émissions la radio, la télévision, d'éducation communautaire, et des affiches, et faut laver les mains, et le port des masques est vraiment obligatoire.

### CAS N°9

Médecin généraliste âgée de 50 ans une mère de deux enfants, notre enquêtée est un docteur en médecine de la faculté d'Alger, son ancienneté professionnelle est de 24 ans .

D'après notre médecin la pandémie de la covid -19 : « c'est une épidémie mondiale, très contagieuse, avec des crises sanitaires et sociales plus en moins graves.

La médecine dans le traitement de la pandémie, ça était à la 'hauteur avec le temps ça va les choses, grâce à des recherches qui sont faites pour trouver des solutions pour convaincre se virus.

Concernant la mise en cause de la médecine, systématiquement la recherche est toujours continue, pour trouver le bon remède contre le corona virus.

L'organisation mondiale de la santé « OMS » d'après la déclaration de notre enquêtée « OMS » a fait son rôle convenablement pour lutter contre ce virus mortelle c'est juste il faudrait du temps pour bien gérer la situation pour que les choses s'améliorent, autrement dit « OMS » est toujours bien entourée par des grands scientifiques qualifiés et très compétents dans ce domaine.

Bon pour moi ce qui pousse les habitants à rejoindre la médecine traditionnelle en quelque sorte cette dernière Elle complète seulement le manque des médicaments de la médecine conventionnelle d'une façon à soulager les patients par des plantes harmonise origan.

Autant que médecin pour moi ce n'est pas rationnel, Parce qu'on trouve un manque des vérités dans ces médicaments traditionnels.

Pendant cette pandémie Les medias a la jouée un grand rôle dans L'intervention et la transmission de la dangerosité de ce virus et son contenu et dans la sensibilisation, mais reste toujours insuffisant.

Pour les recettes qui sont proposées par les réseaux sociaux ,sans preuve elles ne peuvent pas être efficace par ce que derrière un ordinateurs on sait pas qui peut nous donner des recettes de bonnes choses ou de mauvaise choses, Donc la seule chose c'est de faire chercher des bons informations transmis par l'OMS.

D'après notre interviewé:<<les précautions à prendre par sagesse c'est de porter des masques, et lavage des mains est très important pour éviter maximum la propagation, aussi il faut respecter la distanciation sociale, <<méthode barrières <<

Notre enquêté exige strictement L'immunisation collective plus la vaccination est obligatoire pour la guérison.

### CAS N°10 :

Médecin généraliste âgée de 38 ans mariée, notre enquêtée est un docteur en médecine à L'Université de tizi ouzou, son ancienneté professionnelle est de 8 ans d'expérience.

D'après notre enquêtée la pandémie de corona virus :<<c'est une pandémie est vraiment très dangereuse et mortelle elle là toucher et propager beaucoup des pays au monde.

La médecine moderne est toujours un challenge majeur devant la dangerosité des maladies infectieuses, en parlant de cas de la covid -19 je dirais que la médecine son rôle était Très efficace durant la lutte contre ce virus, autrement dit elle a fait correctement son travail.

Je ne pense pas qu'elle a mis en cause les exploits de la médecine parce qu'on croit toujours à la science je pense que avec du temps on trouvera les solutions.

D'après notre enquêtée :<<à déclarer Raisonnablement, que L'organisation mondiale de la santé aurait dû être plus rapide dans le traitement de l'information)

Oui, le monde s'est tourné vers ses croyances traditionnelles.

Cela dépend de l'importance de la maladie au niveau individuel, et comme il a été prouvé que l'exercice physique est bien préférable de consulter des kinésithérapeutes du genre.

D'après mon point de vue je dis que Les médias ont très bien géré l'affaire, bien qu'il y ait une surveillance ou un autre protocole pour continuer l'information dans certaines régions.

Ces derniers temps on entend beaucoup sur les réseaux sociaux des recettes qui sont proposées pour la guérison de ce virus, mais ça reste flou pour moi car Certains sont vrais d'autres sont de conduite douteuse, Mais donc il est toujours préférable de consulter les autorités compétentes.

D'après notre interviewé notre médecin demande :<< reprendre une vie normale mais consciente de la situation pandémique dans laquelle nous nous trouvons. Nous devons tous être vaccinés pour pouvoir revenir à la normale.

## **2. Interprétation des résultats**

On a constaté d'après notre enquête que la pandémie coronavirus a constitué un évènement nouveau qui a bouleversé l'humanité, c'est une épidémie dangereuse qui a déstabilisé l'organisation et le fonctionnement de la totalité des sociétés.

Le virus COVID 19 représente pour les médecins un virus inconnu qui indique un véritable risque pour toute la population mondiale. Cette nouvelle maladie évoque un défi majeur pour la médecine en tant qu'une science qui contient peu d'informations sur ce virus ignoré ; l'absence d'un corpus de connaissances valable et acceptable va pousser les scientifiques a s'organiser pour produire plus de savoirs afin d'aider l'humanité a combattre cette épidémie qui peut détruire une grande partie de l'espèce humaine.

## *Conclusion Générale*

## Conclusion Générale

---

On a constaté d'après notre recherche qu'il reste énormément d'études à réaliser pour comprendre cette épidémie (coronavirus), puisque ces conséquences ont influencés tous les domaines de la vie humaine.

La COVID 19 constitue pour l'humanité un danger mortel. Le nombre de décès à cause de cette maladie a dépassé toutes les prévisions des experts du domaine (4.5 millions au début du mois de septembre 2021). Donc le risque de ce virus sur la santé publique mondiale est considérable qui nécessite plus d'efforts de la part des responsables du secteur et plus de vigilance des citoyens du monde entier.

Les effets économiques du coronavirus sont lourds, durs et pénibles ; la majorité des économies de la planète sont effondrées, plusieurs entreprises ont déclarés faillite, le taux de chômage a augmenté et les caisses publiques sont affaiblies à cause des remboursements des dégâts par les gouvernements. Mais les pays qui ont arrivés à fabriquer le vaccin vont profiter de la situation parce qu'ils vont enrichir leurs commerce, et maintenir perpétuellement leurs domination économique.

Le mode de vie des habitants du monde entier à changer, la vie est devenue insupportable, le stress prend de l'ampleur et déstabilise l'harmonie et la cohérence aux seins des groupements humains. C'est pour cette raison on a enregistré plusieurs manifestations dans les grandes capitales du monde, pour demander plus de liberté et plus de souplesse dans l'application des divers types de protocole sanitaire.

Le sociologue peut étudier la relation entre la pandémie et l'imaginaire social, car chaque population a réagi vis-à-vis de l'épidémie coronavirus selon ces valeurs, ces croyances et ces convictions. Donc l'aspect culturel joue un rôle primordial car avant de combattre le virus il faut convaincre les mentalités archaïques. Il existe des individus et des groupes d'individus qui ne croient pas à ce virus ni aux effets négatifs de cette épidémie.

La propagation de la pandémie coronavirus est due à l'anarchie qu'a connue la gestion des hôpitaux et le nombre considérable des malades, et le manque de moyens pour faire face à un danger fatal causé par un virus inconnu. Les patients paniquent et les médecins chargés et débordés.

La médecine traditionnelle est devenue un refuge pour la plupart des citoyens, puisque la médecine moderne n'a pas donné une solution définitive et acceptable par toute la

## Conclusion Générale

---

communauté scientifique. Donc les plantes médicinales sont devenues un remède pour lutter contre le virus COVID 19.

Nos médecins interviewés ont déclarés que la médecine traditionnelle ne représente pas un danger pour la santé des malades, sauf si les patients exagèrent dans l'utilisation des plantes médicales et ne respectent pas des quantités tolérables.

Il y a un autre type de danger qui parvient des charlatans qui parlent à la place des spécialistes du domaine, et proposent des recettes sans faire références à des connaissances scientifiques valables et fiables.

Selon nos enquêtés les medias peuvent jouer un rôle intéressant pour diffuser plus d'informations en invitant des experts pour proposer des solutions et promouvoir une conscience collective convenable basée sur la science et la raison.

## *Références Bibliographiques*

## Références Bibliographiques

---

### *Références Bibliographiques*

1. <https://www.1jour1actu.com/info-animee/cest-quoi-le-coronavirus-ou-covid-19>, la rédaction d'industrie et technologies, Publié le 24/03/2020 à 10h30
2. [http://aphp.aphp.fr/wpcontent/blogs.dir/268/files/2020/04/Geriatrie\\_Organisation\\_UCC-UHR-UVP\\_covid19\\_20200411.pdf](http://aphp.aphp.fr/wpcontent/blogs.dir/268/files/2020/04/Geriatrie_Organisation_UCC-UHR-UVP_covid19_20200411.pdf) Ministère : [https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/protocole\\_relatif\\_aux\\_consignes\\_applicables\\_sur\\_le\\_confinement\\_dans\\_les\\_essms\\_et\\_unites\\_de\\_soins\\_de\\_longue\\_duree.pdf](https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/protocole_relatif_aux_consignes_applicables_sur_le_confinement_dans_les_essms_et_unites_de_soins_de_longue_duree.pdf).
3. Alvarez B. En Tunisie, c'est la ruée vers l'ail pour se protéger du coronavirus. L'édition du soir A la une, publié le 13 mars 2020. <https://www.ouest-france.fr/leditiondusoir/data/82937/reader/reader.html#!preferred/1/package/82937/pub/117255/page/5phone/>, consulté en ligne le 31 mars 2020.
4. ANGERS Maurice, Initiation pratique à la méthodologie des sciences sociales, édition casbah, Alger, 1997, 1997, p58.
5. Anonyme, Ministère de l'agriculture et du Développement Rural, Unité de Conservation et de Développement - Batna, 2005, p67.
6. Anonyme. Au Mexique, des amulettes contre le coronavirus Le Point, publié le 23/03/2020, [https://www.lepoint.fr/monde/au-mexique-des-amulettes-contre-le-coronavirus-23-03-2020-2368294\\_24.php](https://www.lepoint.fr/monde/au-mexique-des-amulettes-contre-le-coronavirus-23-03-2020-2368294_24.php), consulté en ligne le 31 mars 2020.
7. <sup>(1)</sup> - Belaid F. En Tunisie, la ruée vers l'ail face au nouveau Coronavirus. L'Orientale Jour, publié le 12 mars 2020. <https://www.lorientlejour.com/amp/article/1210057-en-tunisie-la-ruée-vers-lail-face-au-nouveau-coronavirus>, consulté en ligne le 31 mars 2020.
8. <sup>(1)</sup> - Belaid F. En Tunisie, Op.cit.
9. <sup>(1)</sup> - Belaid F. En Tunisie, Op.cit.
10. <sup>(1)</sup> - Brunton J ; Pharmacognosie, Phytochimie, plantes médicinales ; édition Technique et documentation Lavoisier, Paris, 1993, p235.
11. <sup>(1)</sup> - Champy P. Huiles essentielles et immun stimulation: réputation et données de l'évaluation. *Ethnopharmacologia* 2021; 52: 26-36.
12. <sup>(1)</sup> - Champy P. Huiles essentielles et immunostimulation: réputation et données de l'évaluation. *Ethnopharmacologia* 2014; 52: 26-36

## Références Bibliographiques

---

13. <sup>(1)</sup> - Chang JS. Wang KC. Yeh CF., Shieh DE. Chiang LC. Fresh ginger (*Zingiberofficinale*) has anti-viral activity against human respiratory syncytial virus in human respiratory tract cell line. Journal of Ethno pharmacology 2012; 145(1): 146-151.
14. <sup>(1)</sup> - Coronavirus : des conseils de l’OMS pour en finir avec les idées reçues, Voir le site : <https://www.bbc.com/afrique/monde-51989169>
15. <sup>(1)</sup> - Coulibaly N. Face au coronavirus, le Burkina tenté par la chloroquine, publié le 29 mars 2020. Jeune Afrique. <https://www.jeuneafrique.com/918042/societe/face-au-coronavirus-le-burkina-tente-par-la-chloroquine/>
16. <sup>(1)</sup> - DrZéphirinDakuyo, Médecintraditionnelleetmoderne ;delaphytothérapieàlapratique, PDF
17. <sup>(1)</sup> - ElqajM, AhamiA, etBelghytiD, 2007. Laphytothérapiecommealternativeàlarésistancedesparasitesintestinauxauxantiparasitaires. Journéescientifique«ressourcesnaturelles et antibiotiques» .Maroc.
18. <sup>(1)</sup> - EL-RHAFFARI. L., A.ZAID ,2004. *Pratique de la phytothérapie dansle sud-est du Maroc (Tafialet)*. Un savoir empirique pour une pharmacopée rmovée. Originedespharmacopéestradiationnellesetélaborationdespharmacopéessavates.
19. <sup>(1)</sup> - Gahbich S, Certificat Thalasso thérapie, La phytothérapie, Ecole Supérieure Des SciencesEtTechniqueDelasanté deSousse, 2009, p153.
20. <sup>(1)</sup> - GAO J., Tian Z., Yang X. Breakthrough: Chloroquine phosphate has shown apparent efficacy in treatment of COVID-19 associated pneumonia in clinical studies. Biosciences Trends 2020; 14(1):72-73.
21. <sup>(1)</sup> - Garnier, Bezanger- BeauquesneL, Debraux G; RessourcesMedicinalesdelaFlore Française, Tome II.EdVigotFreres, Paris, 1961, p233.
22. <sup>(1)</sup> - Groor HR, Raven; Op-Cit, p88.
23. <sup>(1)</sup> - Grosjean N. Le grand livre de l’aromathérapie; Groupe Eyrolles, Paris, 2013, p180.
24. <sup>(1)</sup> - Grosjean N. Op-Cit, p187.
25. <sup>(1)</sup> - Gurib-FakimA, 2006. Medicinalplants: Traditionsofyesterday anddrugsofTomorrow, MolecularAspects ofMedicine27, 1-93.
26. <sup>(1)</sup> - HOSTETTMAN.K, O. POTERATTE et All, 1998. *The potential ofhigerplantsasaSourceofNewDrugs*. ChimiaInternationalJournalforChemistry.

## Références Bibliographiques

---

27. <sup>(1)</sup> - <http://www.forbes.fr/business/histoire-des-coronavirus>.
28. <sup>(1)</sup> - <https://recherchecovid.enseignementsup-recherche.gouv.fr/faq-virus-cause-et-transmission-48761>
29. <sup>(1)</sup> - <https://urgences-serveur.fr/covid-19-mise-au-point.html>
30. <sup>(1)</sup> - <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/covid19-industrie/instruments-medicaux/depistage.html>
31. <sup>(1)</sup> - [https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-report/final-assessment-report-echinacea-purpurea-l-moench-herba-recens\\_en.pdf](https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-report/final-assessment-report-echinacea-purpurea-l-moench-herba-recens_en.pdf)
32. <sup>(1)</sup> - <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>
33. <sup>(1)</sup> - <https://www.institut-myologie.org/2020/03/13/covid-19-recommandations-pour-les-malades-neuromusculaires-au-13-mars/>
34. <sup>(1)</sup> - <https://www.who.int/fr/news-room/q-a-detail/coronavirus-disease-covid-19>
35. <sup>(1)</sup> - <https://www.who.int/fr/news-room/q-a-detail/coronavirus-disease-covid-19>  
<sup>(1)</sup> - <https://www1.undp.org/content/undp/fr/home/coronavirus.html>
36. <sup>(1)</sup> – Idem, P355.
37. <sup>(1)</sup> - Jean-Pierre Willem: Leshuileseessentielles ,unemédecined’avenir.
38. <sup>(1)</sup> - JohnsonMA;1990.UrinarytractinfectioninWomen;AmFamPhysician, 2004,P: 41
39. <sup>(1)</sup> - Journal sante médecine 2015.OMS programme et projet.
40. <sup>(1)</sup> - Laroussedes plantesmedicinales;2002.EditionHongKong.
41. <sup>(1)</sup> - Lobel B ; 1998. Stratégies dans l’infection urinaire de la femme; Annales urologie, 1998, P 353.
42. <sup>(1)</sup> - Lobel B ; Stratégies dans l’infection urinaire de la femme; Annale sérologie; 1998, P: 353.
43. <sup>(1)</sup> - Lu H. Drug treatment options for the 2019-new coronavirus (2019- nCoV). Bioscience Trends 2020; 14(1): 69-71
44. <sup>(1)</sup> - Luo Hui, Tang Qiao-Ling, Shang Ya-Xi, et al, Op.cit.
45. <sup>(1)</sup> - Luo Hui, Tang Qiao-Ling, Shang Ya-Xi, et al. Can Chinese Medicine be used for prevention of Corona Virus Disease 2019 (COVID-19)? A Review of Historical Classics, Research Evidence and Current Prevention Programs. Chinese Journal of Integrative Medicine 2020. Available online at link.springer.com/journal/11655.
46. <sup>(1)</sup> - Mehrbod P., Amini E., Tavassoti-Kheiri M. Antiviral activity of garlic extract on Influenza virus. Iranian Journal of Virology 2009; 3(1): 19-23.

## Références Bibliographiques

---

47. <sup>(1)</sup> - Mori S, Ojima Y, Hirose T, Sasaki T ; 1972. The clinical effect of proteolytic enzyme containing bromelain and trypsin on urinary tract infection evaluated by double blind method; Acta Obstet Gynaecol Jpn; P: 147.
48. <sup>(1)</sup> - Mori S, Ojima Y, Hirose T, Sasaki T ; 1972. The clinical effect of proteolytic enzyme containing bromelain and trypsin on urinary tract infection evaluated by double blind method; Acta Obstet Gynaecol Jpn; P: 147.
49. <sup>(1)</sup> - New mental, 2000. La grande Encyclopédie du Maroc: Flore et végétation 10<sup>ème</sup> journée Internationales HE, Digne-Bains 5-6-7 Sept. P : 13-134.
50. <sup>(1)</sup> - Omar, Mohammed Elhaykle M, 1993. Plantes médicinales et aromatiques deuxième édition, installation connaissance' Alexandrie, p:13-134.
51. <sup>(1)</sup> - Organisation mondiale de la santé, nouvelle version 30/04/2021
52. <sup>(1)</sup> - Pr Gilles Pialoux, COVID-19: les fausses informations courent aussi vite que le virus, Service d'infectiologie, hôpital Tenon, AP-HP, Paris, 2021, pp4-6.
53. <sup>(1)</sup> - Rafal S. Mon guide des médecines douces pour une santé au quotidien. Marabout Référence, 2014.
54. <sup>(1)</sup> - Riaz M., Rahman NU., UI-Haq MZ., Jaffar HZE, Manea R. Ginseng: A dietary supplement as immune modulator in various diseases. Trends in Food Science and Technology 2019; 83: 12-30.
55. <sup>(1)</sup> - Sylvain Giroux, Ginette Tremblay : méthodologie des sciences humaines, 3e édition, ERPI, Québec, 2009, P102.
56. <sup>(1)</sup> - Tchamdja K. M, 1995, Etude de performance d'un extracteur artisanal pour la production d'essence de citronnelle. Mémoire d'ingénieur des travaux biologique, ESTBA, UB, p95.
57. <sup>(1)</sup> - Wicht.M, Anton, Plantes thérapeutiques- tradition, pratique officinale, science thérapeutique, 2003, p08.
58. <sup>(1)</sup> - Gouvernement du Canada. [En ligne]. Gouvernement du Canada; 2020. Nettoyage et désinfection des espaces publics pendant la COVID-19. Disponible : <https://www.canada.ca/fr/santepublique/services/publications/maladies-et-affections/nettoyage-desinfection-espaces-publics.htm>

## Références Bibliographiques

---

59. <sup>(1)</sup> -<https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Cinchona+officinalis>, consulté en ligne le 30 mars 2020.
60. <sup>(1)</sup> -[https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-report/final-assessment-report-echinacea-purpurea-l-moench-herba-recens\\_en.pdf](https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-report/final-assessment-report-echinacea-purpurea-l-moench-herba-recens_en.pdf)
61. <sup>(1)</sup>- <https://www.futura-sciences.com/sante/definitions/coronavirus-covid-19-18585/>
62. <sup>(1)</sup>-<https://www.info-cameroun.com/challenges-medecine-traditionnelle-africaine/>
63. <sup>(1)</sup>- <https://www.techno-science.net/glossaire-definition/Medecine.html>
64. <sup>(1)</sup>- Robert-Vincent Joule et Jean-Léon Beauvois, Petit traité de manipulation à l'usage des honnêtes gens, 2002, p43.
65. <sup>(1)</sup> -Zhou J, Otter J, Price JR, Cimpeanu C, Garcia DM, Kinross J, et al. Investigating SARS-CoV-2 surface and air contamination in an acute healthcare setting during the peak of the COVID-19 pandemic in London. MedRxiv. 2020. Disponible : <https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2020.05.24.20110346v1>
66. <sup>(1)</sup> -Zylberman P. Les croyances favorisent elles la propagation des épidémies. La Croix publié le 01/09/2014, <https://www.la-croix.com/amp/1199605>, consulté en ligne le 31 mars 2020.
67. <sup>(1)</sup>-Ahmad F. A, Plantes médicinales et aromatiques dans le monde arabe. l'agriculture et la fabrication de plantes médicinales dans le monde arabe. Institution arabe pour les études et publication, 2008, p : 2-22.
68. <sup>(1)</sup>-Groor HR, Raven; Tissue in jury reactive oxygen's perices and the protective effect of flavonoides fondamclin; pharmacologie des publications universitaires, 1998, p873.
69. <sup>(1)</sup>-KREISER K., « Les tours d'horloge ottomanes : inventaire préliminaire et remarques générales », in F. GEORGEON et F. HITZEL (dir.), *Les Ottomans et le temps*, Leiden, Brill, 2011, p.61.
70. <sup>(1)</sup>-Yaday N., Chandra H. Suppression of inflammatory and infection responses in lung macrophages by eucalyptus oil and its constituent 1, 8-cineole: Role of pattern recognition receptors TREM-1 and NLRP3, the MAP kinase regulator MKP-1 and NFκB. PLoS ONE 2017 12(11): e0188232. <https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0188232#sec026>.

## Références Bibliographiques

---

71. .**Alicia Aloisi**, Covid-19] Comment le coronavirus pénètre dans nos cellules et s'y réplique... Et comment le contrer, LA RÉDACTION D'INDUSTRIE ET TECHNOLOGIES, Publié le 24/03/2020 à 10h30. Mis à jour le 05/05/2020 à 14h00

# *Liste des Annexes*

## Références Bibliographiques

---

1. Guide d'entretien d'enquête
2. Les données personnelles sur les médecins.
3. Quel est votre âge ?
4. Sexe ?
5. Quel est votre situation matrimoniale ?
6. quel est votre niveau d'instruction et les diplômes obtenu?
7. de quelle faculté?
8. l'ancienneté professionnelle ?
9. que signifié pour vous la pandémie de 19-
10. Comment évaluez-vous le rôle de la médecine dans le traitement de cette pandémie?
11. Croyez- vous que la pandémie covid 19 a remis en cause les exploits de la médecine?
12. Est-ce que l'organisation mondiale de la santé a géré convenablement cette pandémie?
13. La propagation rapide de la maladie a poussé les habitants de la planète de faire appel à la médecine traditionnelle. Quelle est votre opinion?
14. Pensez-vous que la consultation des herboristes pour surpasser cette maladie est un comportement rationnel?
15. Comment évaluez-vous le rôle des médias dans l'analyse des conséquences de cette pandémie?
16. Que pensez-vous des recettes proposées à travers les réseaux sociaux pour se guérir de cette maladie (surtout par les non spécialistes?)
17. Quelles solutions proposez-vous pour combattre cette pandémie?

## Résumé

Depuis décembre 2019, une maladie à coronavirus 2019 (COVID-19) causée par le coronavirus 2 du syndrome respiratoire aigu sévère (SARS-CoV-2) est apparue à Wuhan et devient par la suite une épidémie mondiale. Elle se transmet essentiellement par un contact rapproché avec des personnes infectées. Les symptômes principaux de la maladie sont la fièvre, la fatigue et une toux sèche.

Notre travail élaboré sous forme de méta-analyse et de revue systématique a pu identifier plusieurs facteurs de risque de décès chez les patients hospitalisés pour la COVID-19. Notamment, un âge avancé, le sexe masculin, les comorbidités, la situation géographique et des niveaux élevés de D-dimères. Le dosage des D-dimères pourrait prédire efficacement la sévérité ou la mortalité chez les patients atteints de COVID-19 et fournir une contribution essentielle à la prise de décision et aux soins de la COVID 19, mais il est peu spécifique.

### **Mots clés :**

Pandémie Corona virus, la covid 19, la médecine traditionnelle, la santé, les médecins, les malades, les plantes médicinales, les symptômes de la covid 19, les préventions et les mesures de sécurité pour lutter de covid 19.

## ABSTRACT

Since December 2019, 2019 coronavirus disease (COVID-19) caused by severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 (SARS-CoV-2) has appeared in Wuhan and subsequently becomes a global epidemic. It is mainly transmitted through close contact with infected people. The main symptoms of the disease are fever, fatigue and a dry cough.

Our work, developed in the form of a meta-analysis and a systemic review, has been able to identify several risk factors for death in patients hospitalized with COVID-19. Notably, advanced age, male gender, co-morbidities, location, and elevated D-dimer levels. The D-dimer assay could effectively predict the severity or mortality in patients with COVID-19 and provide an essential contribution to decision-making and COVID 19 care, but it is not very specific.

### **Key words:**

Pandemic Corona virus, covid 19, traditional medicine, health, doctors, patients, herbal remedies, symptoms of covid 19, prevention and safety measures to fight covid 19.