



**Université Abderrahmane Mira de Bejaia**

**Faculté des sciences humaines et sociales**

**Département de psychologie et orthophonie**

**Mémoire de fin de cycle**

**En vue de l'obtention du diplôme de Master en Psychologie**

***Option : Psychologie Clinique***

**Thème**

**Impact des réseaux sociaux (Facebook) sur la  
santé mentale des diabétiques pendant la  
pandémie covid19**

**Etude sur 4 cas**

**Réalisé par**

**ABDOUS SOUHILA**

**AGAB KOUSSAILA**

**Encadré par**

**Mme KHELOUFI SIHEM**

**2021/2022**

## **Remerciement**

A de la fin de ce modeste travail, nous tenons à remercier le bon dieu qui nous a donnés de force et de courage durant tout notre cursus.

Nous adressons nos sincères remerciements à notre promotrice Mme KHELOUFI SIHEM qui a accepté de nous prêter aide dans notre travail de recherche. Ses remarques précieuses et ses conseils nous ont été d'une grande utilité. Qu'elle trouve ici nos sentiments de gratitude.

Nous devons également une dette de reconnaissance à tous nos anciens éducateurs, depuis l'école primaire jusqu'à l'université ABDERRAHMANE MIRA de Bejaia .plus particulièrement à l'ensemble du département de sciences sociales pour la formation tant morale qu'intellectuelle qu'ils nous ont dispensées.

Enfin, nos sentiments de vive reconnaissance s'adressent à nos parents que nous remercions énormément d'avoir financé nos études et répondu à tous nos besoins tant matériels que moraux. Que ce travail soit considéré comme le fruit de leurs efforts.

## Dédicaces

Je dédie ce travail du fond de mon cœur :

A l'âme de mon père que dieu le garde dans son vaste paradis,

A ma raison d'être .l'être la plus cher au monde. Mon école de courage,

Ma source de force : ma chère maman,

A mon cher unique frère Ghani et sa femme Kahina et leur fille Maylisse

A ma grande sœur Lilla et son mari Sofiane et leurs enfants

salamo, Amir, mabrouk

A ma sœur Assia et sa fille Mélina

A ma chère cousine adorée Asma.

A tous les gens que je connais et les gens qui me connaissent.

**Souhila**

## **Dédicaces**

Je dédie ce travail

A mes très chers parents, pour leurs encouragements et soutiens,

Je leur témoigne ma profonde gratitude, Que Dieu les protège

A mes frères et sœurs, et mes chers amis.

**Koussaila**

## Liste des abréviations

OMS	Organisation mondial de la santé
FB	Facebook
BBS	Bulleting board system
L'ONU	L'organisation des nations unies

## Liste des tableaux

Tableau N°1	représente les caractéristiques des cas	P.57
-------------	---	------

# Sommaire

Remerciement

Dédicace

Introduction générale

## **Chapitre1 : le cadre général de la problématique**

1. Les raison de choix de thème .....	04
2. Les objectifs de la recherche .....	04
3. La problématique .....	04
4. Les hypothèses de la recherche .....	06
5. Opérationnalisation des concepts clé.....	07

## **Partie théorique**

### **Chapitre 2 : les réseaux sociaux (Facebook).**

Préambule .....	10
1. La naissance des réseaux sociaux .....	10
2. Définition des réseaux sociaux .....	11
3. Les types des réseaux sociaux .....	16
4. Les avantages et les inconvénients des réseaux sociaux .....	18
5. Historique de développement de site Facebook .....	20
6. Utilisation de Facebook .....	21
7. Les avantages et l'inconvénient de Facebook .....	22
8. Le Facebook les chiffres essentiels en France et dans le monde.....	24
Synthèse.....	27

### **Chapitre3 : état psychique (santé mentale)**

Préambule .....	29
1. Définition de quelques concepts liée à l'état psychique .....	29
2. Définition de la santé mental selon l'OMS .....	30

3. Les dimensions de la santé mentale .....	31
4. les déterminants de la santé mentale .....	32
5 .La santé mentale dans la petite enfance.....	33
6. La santé mentale de l'adolescence .....	35
7. La santé mentale des personnes âgées .....	36
8. Quelques indicateurs de la santé mentale .....	37
9. La prévention en santé mentale .....	38
Synthèse.....	39

## **Chapitre4: diabète et covid19**

### **I) diabète**

Préambule .....	41
1. Historique du diabète .....	41
2. Définition du diabète.....	42
3. Les types du diabète .....	42
4. Les symptômes du diabète .....	43
5. L'état psychologique du patient atteint de diabète.....	43
6. La prise en charge psychologique des personnes diabétiques .....	44
Synthèse.....	45

### **II) covid19**

Préambule .....	45
7. Définition de la pandémie (covid19.....	45
8. Historique de la covid19 .....	46
9. Caractéristique de la covid19 .....	47
10. Prévalence de covid19 .....	48
11. Symptômes de covid19 .....	49
12. Traitement et prise en charge .....	50
13. les précautions à prendre contre COVID-19 en cas de diabète.....	50

Synthèse.....	52
---------------	----

### **Chapitre 05 : Méthodologie de la recherche**

Préambule .....	54
1. la pré-enquête .....	54
2. présentation de lieu de la recherche .....	54
3. la méthode de la recherche .....	55
4. présentation des cas .....	57
5. Les outils de la recherche .....	57
Synthèse .....	58

### **Chapitre 06 : Présentation, Analyse et discussion des résultats**

Préambule .....	60
1. Présentation et analyse des résultats .....	60
2. Discussion des hypothèses .....	64
Synthèse.....	65
Conclusion générale .....	67
Référence bibliographique.....	68
Annexes .....	71

# **Introduction générale**

## **Introduction générale**

---

### **Introduction générale :**

Depuis l'évènement de l'internet, en particulier le Facebook à partir de 2007 ce médias est devenu populaire, pour cela les gens peuvent échanger photos et partager des informations s'exprimer et participer à des discussions en ligne.

Durant la période de Covid-19 qui est une maladie respiratoire pouvant être mortelle chez les patients fragilisés par l'âge ou une autre maladie chronique, elle se transmet par contact rapproché avec des personnes infectés.

Le Facebook est grandi avec l'émergence de la pandémie COVID -19 qui touche notre pays depuis le mois mars 2020.

Le Facebook Est devenu d'excellent leviers digitaux il fait partie d'une stratégie de communication efficace il prend une place de plus en plus importante au cœur de cette pandémie.

De manière générale les réseaux sociaux pourraient être un véritable atout pour la sensibilisation des gens pour faire face à cette crise sanitaire, Cette réflexion vise à voir l'impact de Facebook sur la santé mental des diabétiques pendant la pandémie covid19.

La santé mental est un droit humain fondamental et constitue une composante essentielle de la santé .elle est définie comme un état de bien-être dans lequel une personne peut se réaliser surmonter les tensions normale de la vie accomplir un travail productif et contribuer à la vie de sa communauté.

Avec la pandémie de nombreuses personnes sont plus exposé au risque notamment les personnes atteintes de maladies chroniques telles que le diabète.

Lors de ce rapport on va d'abord explique l'impact des réseaux sociaux cas de Facebook sur la santé mentale des diabétiques pendant la covid19.

Cette présente étude nous a offerte l'opportunité pour un premier accès vers le terrain et la mise en pratique, l'enquête que nous avons réalisée est effectuée au niveau de l'établissement public de sante de proximité de SidiAich

L'objectif principal de cette étude se définit une tentative de dépistage concernant l'effet des réseaux sociaux (Facebook) sur la santé mentale des diabétiques pendant la pandémie covid-19 et pour cela on s'est référer à un questionnaire dans sa version courte.

## **Introduction générale**

---

Un autre objectif secondaire serait de vérifier l'influence de quelques variables : l'utilisation de Facebook pendant la période de pandémie et les informations sur le covid19 et les personnes diabétiques, ce qui nous a conduits à introduire un espace pour les données personnelles sur le questionnaire.

afin de bien mener cette étude on s'est référé à un plan de travail que nous avons devisé en cinq parties , une première partie intitulé le cadre générale de la problématique de recherche qui contient :les raisons et les objectifs de la recherche problématique et hypothèses, le deuxième chapitre les réseaux sociaux (Fb),le troisième chapitre l'état psychique (santé mentale) le quatrième chapitre le diabète et le covid-19 ,une seconde partie qui comprend l'aspect méthodologique avec un chapitre intitulé :méthodologie de la recherche et enfin le dernier chapitre intitulé : présentation ,analyse et discussion des résultats En dernier conclusion générale.

**Chapitre 1 :**  
**Le cadre général de la problématique**

### **1. Les raisons de choix de thème :**

On a choisi le thème pour plusieurs raisons parmi ces raisons là on trouve

Le covid19 est un nouveau phénomène et un sujet d'actualité et une nouvelle pandémie qui à toucher le monde entier, il est considéré de nos jours comme un sujet vulnérable pour l'individu et la société, car il engendre des séquelles non seulement physique mais également psychique.

-Le diabète est une maladie chronique évolutive nécessitant des adaptations thérapeutiques régulières, concerne tous les classes d'âge.

-D'après nos lectures on a démontré l'importance d'étude sur l'impact des réseaux sociaux (fb) sur l'état psychique (santé mentale) des diabétiques pendant la pandémie covid19, ce qui nous a poussé à aborder cette thématique en vue découvrir et d'acquérir de nouvelles connaissances sur cette thématique, ainsi que cerner l'état psychique des diabétiques pendant cette pandémie covid19.

-l'effet de Facebook sur la santé mentale des diabétiques

### **2. Objectifs de la recherche :**

-Avoir des informations courantes concernant le sujet

-Démontrer l'impact psychologique des diabétiques lors de l'émergence de la pandémie covid19

-Identifier l'interrelation des éléments de la santé mentale.

### **3. La problématique :**

Depuis quelques décennies, les réseaux sociaux sont devenus très utilisés par des milliers de gens. Chacun d'entre nous possède son propre réseau social pour une finalité bien déterminée : recherche d'emploi, discussion entre les amis, échange d'information ou encore partage de musique ... etc.

Cependant, la situation actuelle est un peu particulière. La pandémie de Covid-19 est une maladie causée par un nouveau virus nommé coronavirus découvert dans la ville de Wuhan en Chine.

En effet l'OMS a été informée de plusieurs cas de pneumonie de cause inconnue dans cette région, le 31 décembre 2019. Cela a touché presque tous les pays du monde, ce qui a obligé les États du monde à trouver un moyen pour couper la propagation de la pandémie et ce moyen est le confinement qui est une procédure de sécurité ayant pour objectif de protéger des personnes en les isolant dans un espace clos pour éviter tout contact avec un gaz toxique ou radioactif ou empêcher la propagation d'une maladie infectieuse. (Rostand, 1939).

Ce qui a fait émerger une utilisation massive des réseaux sociaux en particulier Facebook pendant cette période.

Autrement dit, cette situation particulière inonde les réseaux sociaux afin de lutter contre la propagation folle de ce virus.

Céline Riboulot a écrit dans son article que les réseaux sociaux ont connu un essor fulgurant que l'évolution des comportements des internautes durant la crise sanitaire a permis aux médias sociaux d'entrer encore plus dans les habitudes de chaque Français. La volonté de rester en contact avec ses proches est le facteur de motivation principal cependant les réseaux sociaux sont utilisés à d'autres effets depuis plusieurs mois pour s'informer pour soutenir l'éducation de ses enfants pour participer à des cours de sport en visioconférence pour se divertir pour découvrir de nouvelles activités (<https://solutions.lesechos.fr>).

Le Covid-19 pousse Facebook à assumer un rôle plus éditorial permettant une meilleure sensibilisation des gens au temps du Covid-19. Marc Zuckerberg le directeur général de Facebook a déclaré Plus de 3 milliards de personnes ont utilisé au moins un service Facebook (WhatsApp, Instagram, Messenger, Facebook), dont 2,6 milliards de personnes seulement pour le réseau social créé en 2004.

Pandémie COVID-19, a forcé des millions de personnes à rester chez eux, en confinement ou en quarantaine. En même moment, cela a soulevé une infinité de questions sur des préoccupations physiques et mentales au cours de cette période.

L'aspect mental de la santé est une priorité absolue pour le maintien de l'équilibre de la vie de l'être humain, à cet effet l'organisation mondiale de la santé définit la santé mentale comme « un état complet de bien être..... »(OMS,2004).

Les problèmes de santé mentale ont souvent pour corollaires des sentiments d'isolement et de solitude, qui risquent d'être renforcés par les mesures de quarantaine imposées pendant la pandémie de COVID 19. Comme elle complique la régulation émotionnelle et réduit l'accès aux soins, la situation actuelle peut provoquer des comportements à risque. Il est plus difficile pour les personnes qui ont des problèmes de santé mentale d'obtenir les soins dont elles ont besoin.

A cette effet, La pandémie de COVID-19 représente un défi majeur pour assurer la continuité des soins en période de crise sanitaire et interroge quant aux risques encourus en cas de maladie(s) chronique(s).

Parmi celles-ci, le diabète Par définition, est un trouble d'assimilation ,d'utilisation et de stockage du sucre apportés par l'alimentation, cela se traduit par un taux élevé de glucose dans le sang, un dosage de la glycémie est pratiqué en laboratoire d'analyse médicale ,un diabète est avéré lorsque la glycémie à jeune est égale ou supérieur à 1,26 g/l à deux reprises ou égale ou supérieur à 2g/l à n'importe quel moment de la journée

**(J.Bringer ,2014,p143).**

En revanche, le diabète apparait comme un facteur de risque d'évolution vers des formes sévères et critiques de COVID-19.

ce que nous amène de poser la question suivante :

-Comment les réseaux sociaux (Facebook)à un impact sur la santé mental des diabétiques pendant la pandémie covid19 ?

#### **4. hypothèses :**

Pour répondre au questionnement précédent de la problématique, on a vu nécessaire de proposer quelques hypothèses et les mettre en épreuve :

➤ **hypothèse 1 :**

Les réseaux sociaux (Facebook) ont un impact négatif sur la santé mental des diabétiques pendant la pandémie covid19.

## **5. Opérationnalisation des concepts clé :**

- **diabète :**

-une maladie qui se caractérise par une élévation de taux de sucre (glucose) dans le sang.

-Le diabète constitue un problème de santé publique majeur et il est une des quatre maladies non transmissibles prioritaires ciblées pour une intervention par les dirigeants du monde

- **Santé mentale :**

-Santé mental constitue une forme de bien-être complet et interpelle notre capacité à jouir de la vie et à faire face aux défis auxquels nous sommes confrontés.

- La santé mentale influence directement le fonctionnement personnel et social des individus, justifiant l'importance d'agir en amont des problèmes pour promouvoir la santé mentale.

- **Covid19 :**

-Est une maladie respiratoire peuvent être mortelle chez les patients fragilisés par l'âge ou une autre maladie chronique. Elle se transmet par contact avec des personnes infectées. La maladie pourrait aussi être transmise par des patients asymptomatiques mais les données scientifiques manquent pour en attester avec certitude. (**futura-sciences .com.**)

-Le virus identifié en janvier 2020 en Chine est un nouveau Coronavirus. La maladie provoquée par ce Coronavirus a été nommée COVID-19 par l'Organisation mondiale de la Santé (OMS).

- **Réseau sociaux :**

-Est un ensemble de service web permettant de tisser des liens formalisés entre individu ayant pour dénominateur comme un métier ,un hobby ,un club ,un contact .

-Les réseaux sociaux sur Internet sont des applications ayant comme objectif de relier des amis, des connaissances ou des associés.

- **Facebook :**

-C'est un site de réseautage social gratuit qui permet aux utilisateurs inscrits de créer des profils, de télécharger des photos et des vidéos, d'envoyer des messages et de rester en contact avec leurs amis ,leurs familles et leurs collègues.

-est un célèbre réseau social qui a été lancé en 2004 par Mark Zuckerberg. À la base, il n'était destiné qu'aux étudiants de l'Université d'Harvard. Depuis 2006, n'importe qui (âgé de minimum 13 ans) peut s'y inscrire afin d'y construire son réseau.

**Chapitre 02**  
**Réseaux sociaux (Facebook )**

**Préambule :**

L'évolution d'internet a permis la création de nouveaux outils de communication et de travail, permettant aujourd'hui à chaque individu de laisser sa trace sur le web. L'évolution Des réseaux sociaux ; ils sont de plus en plus utilisés par les internautes qui naviguent sur internet, et ils touchent un public extrêmement large.

**1. la naissance des réseaux sociaux :**

L'histoire de l'évolution des réseaux sociaux est un peu exagérée puisque c'est un phénomène nouveau pourtant en quelques décennies l'évolution des réseaux sociaux a été telle qu'ils ont modifié le mode de vie du 21<sup>ème</sup> siècle.

En effet, comme l'indique le rapport « digital in 2016 » de We are Social ,31% de la population utilise aujourd'hui activement les réseaux sociaux ; cela représente 2 307 000 000 d'individus. (<http://www.antevenio.com>).

La première graine de ce qui peut être considéré comme un réseau social a été planté voici plusieurs décennies. En 1971 le premier e-mail a été échangé entre deux ordinateurs qui étaient côte à côte, c'est **Ray Tomlinson** qui l'a réalisé.

Plus tard, en 1978 un BBS (Bulletingboard System) a été échangé avec d'autres utilisateurs via des lignes téléphoniques .la même année, les premières versions des navigateurs Internet ont été distribuées sur la plateforme Usenet

Dés années plus tard :en 1994 ,Geo Cities, qu'on pourrait considérer comme l'un des premiers réseaux sociaux a été lancé .l'idée originale de cet espace qui a ensuite été copié sur tipod et en Espagne sur CiudadFutura ,Demasiado .com et Galon toujours en activité était de proposer un service de création de page web simples hébergées dans certains quartiers en fonction de leur contenu . (<http://www.antevenio.com>).

Un an plus tard en 1995 TheGlobe.com voit le jour .ce réseau social permettait à ses utilisateurs de personnaliser leur expérience en ligne en publiant leur propre contenu et en interagissant avec d'autres personnes ayant des intérêt similaires .la même année classmates est né : un site web qui aidait les gens à retrouver leurs anciens camarades de classe et collègues.

Deux ans plus tard, c'était au tour de SixDegrees. C'était un espace virtuel que certains considèrent comme le premier réseau social ou du moins celui qui correspond le mieux à la définition d'un réseau social.

Cela dit, c'est en 1997 qu'Instant Messenger a été lancé. C'était un programme de messagerie instantanée créé par Microsoft Windows permettant aux utilisateurs d'utiliser des services élémentaires de chat et des listes de contacts. On peut le voir comme le précurseur de l'un des réseaux sociaux les plus puissants actuellement le service de messagerie instantanée WhatsApp. (<http://www.antevenio.com>).

En 2002, Friendster fait son apparition, avec un objectif très clair : rencontrer de nouvelles personnes à partir de ses cercles d'amis. Cela a établi une plus grande confiance entre les utilisateurs puisqu'ils étaient connus par leurs propres amis. Friendster a connu un grand succès et a enregistré trois millions d'utilisateurs dans les premiers mois suivant son apparition.

Un an plus tard, en 2003 on ouvrait le réseau social qui franchissait une nouvelle étape : Myspace. Ce nouveau réseau social était plus interactif que ses prédécesseurs, sur Myspace vous pouviez gérer un profil personnel, des services d'hébergement de photos des commentaires ou des Flower.

L'avènement de réseaux sociaux tels que LinkedIn ou Flickr et d'espaces comme Digg WordPress ou YouTube laissait présager un séisme jusqu'alors inédit sur internet. C'est ainsi qu'en 2004, l'un des plus grands réseaux sociaux a été : Facebook

En 2006, Facebook s'est ouvert au public. (<http://www.antevenio.com>).

## **2. définition de réseaux sociaux :**

Depuis plusieurs années, le terme de social media apparaît fréquemment dans des articles, des blogs, des recommandations... du simple citoyen à la marque. Mais qu'est-ce qui se cache réellement derrière ce terme ? On peut apporter une définition relativement simple et claire. (**Ibid. p06**)

ainsi un réseau social est un site dont les activités intègrent trois éléments fondamentaux : la technologie, l'interaction sociale et la création de contenus. Par le terme «réseau », on évoque alors les technologies du Web utilisées librement pour créer, indexer, organiser, commenter ou modifier du contenu par les internautes. Par « social », on entend alors

toutes les interactions sociales, réactions et influences entre des individus ou groupes d'individus, liées à un contenu Les médias sociaux utilisent donc des techniques telles que les flux RSS, les blogs et plateformes de blogs, les réseaux sociaux, les wikis ainsi que les plateformes de partage de contenus (vidéos, photos, texte...). Pour résumer, le Social Media c'est considérer Internet comme un moyen de communication qui utilise l'ensemble des outils et technologies ,pour mettre des individus en relation à travers le dialogue, l'échange, le partage et la création.

Un réseau social est un groupe d'individus apparenté avec certain degré familiarité, allant de simples connaissances à des relations familiales plus étroites. C'est aussi un site internet dont l'objectif spécifique et de rassembler les membres autour d'un sujet précis.

( **Ibid. p06.** )

## **2.2-présentation des réseaux sociaux :**

Notre support de travail est constitué d'images publicitaires représentant des offres de voyages celles-ci seront collectées sur deux réseaux sociaux .Facebook et Instagram .c'est pourquoi il nous semble utile de présenter ces deux plateformes respectivement.

### **➤ Facebook :**

Lancer en 2004 aux Etats-Unis (**www.facebook.com** ) le réseau social le plus médiatisé et le plus utilisé au monde. Il naît dans les bâtiments de l'université de Harvard à l'initiative de Mark Zuckerberg, aidé d'Eduardo Saverin pour les aspects commerciaux et marketing Dustin Moskovitz à la programmation et Andrew McCollum au graphisme.» En chiffres, Facebook est le 2e site internet le plus fréquenté au monde avec 590 millions de visiteurs par jour et plus de 7,5 milliards de page vues quotidiennement. Facebook c'est l'apéro après la journée de travail. C'est le moment où vous vous retrouvez autour du feu d'un barbecue chez des amis. Vous discutez avec des gens de votre entourage amical, personnel. De même, vous pouvez faire des rencontres à caractère professionnel.

(**OLANTONIO Fred, et LEROY d'Alain, édition edi.pro, 2011, p 90.**)

Sur Facebook, vous vous situez donc à mi-chemin entre les sphères personnelle et professionnelle. Les conversations peuvent aller du déroulement de la grossesse de Julia que vous n'aviez plus vue depuis quelques mois à la promotion que vous avez obtenue

Travail que vous devez sommairement présenter à Thomas, Benoit et Jenny avec qui vous venez de faire connaissance

**(OLANTONIO Fred, et LEROY d'Alain, édition edi.pro, 2011, p 90.)**

Facebook est public: tout le monde peut rejoindre la plateforme et se créer un compte. Il ne s'agit donc pas d'un réseau privé comme cela a pu être écrit à une époque. Facebook est également un espace public ce que vous y écrivez sera lu par d'autres personnes, à divers degrés de proximité, suivant le niveau de confidentialité que vous avez ou pas fixe. Plusieurs décisions de justice ont d'ailleurs rappelé cette notion d'espace public à celles et ceux qui voyaient le réseau social comme un déversoir pour incendier leur employeur notamment **.(Ibid. P 91).**

➤ **Instagram :**

est un réseau social basé sur le partage de photos et de vidéos, essentiellement via Smartphone. Il est souvent présenté comme le réseau de l'engagement, permettant d'aimer très facilement les publications des membres. Cette facilité d'interaction permet aux utilisateurs de s'engager en grande proportion sur les contenus publiés sur le réseau. Instagram a été racheté par Facebook en 2012. Instagram, pour quoi faire ? Les utilisateurs d'Instagram partagent des moments de leur quotidien sous la forme de photos et de vidéos. L'une des clés de son succès repose sur la facilité de retouche des contenus avec le système de filtres, aujourd'hui popularisé sur de nombreux médias sociaux. Instagram a un fonctionnement assez proche de Twitter avec la possibilité de suivre des utilisateurs enregistrés sous un pseudonyme et que l'on ne connaît pas nécessairement, pour interagir ensuite avec leurs photos et vidéos sous forme de commentaires et likes. L'usage de l'hashtag est également répandu pour trouver des photos sur un thème en particulier. Instagram propose également la fonctionnalité des stories, ces photos et vidéos qui disparaissent quelques minutes/heures après avoir été partagées.

**(<https://meilleure-innovation.com>).**

**➤ Twitter :**

Lancé en 2006, Twitter ([www.twitter.com](http://www.twitter.com)) est un outil de réseau social, articulé autour du microblogging, en référence au blogging (qui désigne le fait d'utiliser un blog pour s'exprimer sur le web et partager de l'information). Le caractère « micro » vient de la concision imposée par Twitter: les messages, baptisés « tweets » (signifiant gazouillis), présentent les mêmes contraintes que les SMS, à savoir 140 caractères. Cette brièveté s'accompagne de l'impossibilité d'envoyer, directement sur Twitter, autre chose que du texte. Vous voulez montrer une vidéo ou une image? Il faudra l'envoyer sur un service tiers et, depuis votre tweet, y faire référence par un lien hypertexte.

(**COLANTONIO Fred, et LEROY d'Alain, P94.95**) Compte tenu de la limitation à 140 caractères, chaque sigle, mot ou espace est exploité précieusement et avec parcimonie; l'économie est de rigueur. Twitter a fait le bonheur des URL raccourcies: dans l'univers de Twitter, les liens hypertextes, par définition, contiennent des caractères indispensables à leur fonctionnement (exemple: [www](http://www)) mais superflus dès lors que l'espace est compté. Les URL raccourcies transforment une adresse de type [www.en](http://www.en) en un lien minimaliste, réduisant au maximum le nombre de caractères. Notons enfin que le profil Twitter peut être celui d'une personne, d'une entreprise ou d'une marque.

Malgré une limitation importante au niveau du message et un réseau d'utilisateurs très typés, le réseau de microblogging s'est hissé au rang de 9<sup>e</sup> site le plus visité au monde avec plus de 150 millions d'utilisateurs uniques par jour. En moyenne, un utilisateur visualise 3,6 pages et passe 7 minutes par jour sur le site. Twitter annonce 175 millions d'utilisateurs inscrits qui, cumulés, produisent 95 millions de tweets par jour. Malgré sa simplicité et sa gratuité, Twitter emploie déjà plus de 300 personnes et continue à recruter. Twitter, c'est l'individu BCBG (bon chic bon genre). Assis sur un banc dans un parc ou debout dans les transports en commun, il a les yeux rivés sur son téléphone intelligent. Connecté à Internet en permanence, il peut donner l'impression d'être isolé, voire asocial. En réalité, il est connecté au monde. Grâce à Twitter, il suit l'actualité en temps réel, fixe des rendez-vous avec ses amis et fait de nouvelles rencontres.

(COLANTONIO Fred, et LEROY d'Alain, P94.95).

### **3.la naissance des réseaux sociaux :**

L'histoire de l'évolution des réseaux sociaux est un peu exagérée puisque c'est un phénomène nouveau pourtant en quelques décennies l'évolution des réseaux sociaux a été telle qu'ils ont modifié le mode de vie du 21<sup>ème</sup> siècle .

En effet ,comme l'indique le rapport « digital in 2016 »de We are Social ,31% de la population utilise aujourd'hui activement les réseaux sociaux ; cela représente 2 307 000 000 d'individus. (<http://www.antevenio.com>).

La première graine de ce qui peut être considéré comme un réseau social a été planté voici plusieurs décennies. En 1971 le première e-mail a été échangé entre deux ordinateurs qui étaient cote à cote ,c'est **Ray Tomlinson** qui l'a réalisé.

Plus tard , en 1978 un BBS (Bulletingboard System) a été échangé avec d'autres utilisateurs via des lignes téléphoniques .la même année ,les premières versions des navigateurs Internet ont été distribuées sur la plateforme Usenet

Dés années plus tard :en 1994 ,GeoCities, qu'on pourrait considérer comme l'un des premiers réseaux sociaux a été lancé .l'idée originale de cet espace qui a ensuite été copié sur tipod et en Espagne sur CiudadFutura ,Demasiado .com et Galon toujours en activité était de proposer un service de création de page web simples hébergées dans certains quartiers en fonction de leur contenu . ( <http://www.antevenio.com>).

Un an plus tard en 1995 TheGlobe.com voit le jour .ce réseau social permettait à ses utilisateurs de personnaliser leur expérience en ligne en publiant leur propre contenu et en interagissant avec d'autres personnes ayant des intérêt similaires .la même année classmates est né : un site web qui aidait les gens à retrouver leurs anciens camarades de classe et collègues.

Deux ans plus tard, c'était au tour de SixDegrees.C'était un espace virtuel que certains considérant comme le première réseau social ou du moins celui qui correspond le mieux à la définition d'un réseau social. (<http://www.antevenio.com>)

Cela dit ,c'est en 1997 qu'instan Messenger a été lancé. C'était un programme de messagerie instantanée créé par Microsoft Windows permettant aux utilisateurs d'utiliser des service élémentaires de chat et des listes de contacts. On peut le voir comme le

précurseur de l'un des réseaux sociaux les plus puissants actuellement le service de messagerie instantanée WhatsApp.

En 2002 ,Friendster fait son apparition ,avec un objectif très clair : rencontrer de nouvelles personnes à partir de ses cercles d'amis. Cela a établi une plus grande confiance entre les utilisateurs puisqu'ils étaient connus par leurs propres amis.Freindster a connu un grand succès et a enregistré trois millions d'utilisateurs dans les premiers mois suivant son apparition.

Un an plus tard ,en 2003 on ouvrait le réseau social qui franchissait une nouvelle étape :Myspace. Ce nouveau réseau social était plus interactif que ses prédécesseurs ,sur Myspace vous pouviez gérer un profil personnel, des services d'hébergement de photos des commentaires ou des Flower. (<http://www.antevenio.com>).

L'avènement de réseaux sociaux tels que LinkedIn ou Flickr et d'espaces comme Digg WordPress ou YouTube laissait présager un séisme jusqu'alors inédit sur internet .c'est ainsi qu'en 2004, l'un des plus grands réseaux sociaux a été : Facebook

En 2006, Facebook s'est ouvert au public . (<http://www.antevenio.com>)

## **4.les types des réseaux sociaux**

### **4.1les réseaux sociaux généralistes :**

L'avantage d'un réseau social généraliste est qu'il permet d'atteindre un nombre important de membres et créer une communauté ,en se basant sur eux dans le but de concurrencer les sites classiques parmi cette catégorie nous pouvons distinguer les réseaux sociaux qui sont basé sur la communauté ex :YouTube et ceux qui sont basé sur l'internaute Facebook ce type de réseaux se divise en trois natures :

**-Facebook :** Facebook est le, véritable gérant des réseaux sociaux avec plus de 1.4 milliards d'utilisateurs actifs mensuels dans le monde espace personnel sur lequel chacun peut à la fois s'exprimer. C'est un réseaux social qui permet de partager tout type de contenu (textes, vidéo, image, être en direct, partager des liens,etc.)

Et animer une conversation avec vos publics.

(<http://fabricelamirault-com> )

**-Twitter :** lancé en 2006,il compte aujourd’hui plus de 300 millions d’utilisateurs actifs mensuels dans le monde ,il s’agit d’une véritable plate-forme de partage d’information ,diverses et variées visibles par tous même pour les personnes qui ne possèdent pas le compte si le flux continu de tweets se veut le reflet de l’actualité de la planète ;twitter revendique également l’affranchissement des frontières entre les différents pays et les différents cultures.

(<http://fabricelamirault-com> )

**-Google+ :**est le réseau social de Google crée en 2011 destiné à concurrence Facebook Google+ est moins développé du grand public.

( <http://fabricelamirault-com>.)

Google+ est néanmoins intéressant pour ceux qui publient des contenus( via des blogs notamment )pour mieux les faire prendre en compte par Google. Google+ fonctionne sur la base de cercles. Ce qui permet d’adresser des messages différents.

(<http://fabricelamirault-com>.)

#### **4.2les réseaux sociaux professionnels :**

Certains réseaux se sont spécialisés dans des plateformes à destination des professionnels et des problématiques de recrutement.

**-LinkedIn :** lancé en 2003,LinkedIn est le réseau professionnel le plus important au niveau mondial .en 2015 le réseau compte près de 400 millions de membres a raison de deux nouveaux membres par seconde. LinkedIn est un réseau en forte croissance il propose à ses utilisateurs de se créer en profil professionnel dynamique et complet ,auquel peut ajouter des présentations PDF des liens vers des pages web .

(<http://fabricelamirault-com>)

**-Viadeo** : est un très bon outil de B to B.il est particulièrement adapté par les PME, que ce soit pour être visible ou pour trouver des clients, mais aussi pour développer son business auprès des PME. (<http://fabricelamirault-com>).

### **4.3Les réseaux sociaux spécialisés :**

**-Instagram et Pinterest** : les réseaux sociaux basés sur la photo ,comme Pinterest et Instagram sont très important pour les secteurs de la mode et plus généralement pour des marques life style (autrement dit, liées l'art de vivre). Dans ces secteurs la photographie fait partie du métier et représente un excellent moyen pour mettre en valeur l'esthétique du produit provoquer une émotion susciter une envie, raconter des histoires et ils constituent un espace pour se rapprocher de consommateurs potentiels et développer sa notoriété.

(<http://fabricelamirault-com>.)

**-YouTube** :Il s'agit tout simplement de la plateforme vidéo la plus regardée sur le web avec plus de 24 millions d'utilisateurs rien que pour la France on peut dire que YouTube est un support plébiscité par les internautes ainsi après la « génération TV »c'est une autre génération qui a grandie avec la chaine YouTube.

## **5. les avantages et les inconvénients des réseaux sociaux :**

### **5.1les avantage**

Un réseau social est un excellent outil pour la recherche de l'information et de savoir. Est un outil de la distraction : grâce à lui on peut s'amuser, jouer regarder des films. Etc.

Il nous permet de rester en contact avec nos amis et nos contacts du monde entier, de leur parler en temps réel, partager grâce aux réseaux sociaux ,nos goûts et nos souvenirs, nous expériences de se faire nouveaux amis, grâce au net le monde est portée d'un clic.

Un réseau social favorise une nouvelle formes de commerce (le commerce électronique) qui permet d'acheter n'importe quel article dans le monde entier, en plus il favorise l'accès

a beaucoup de service (réservations, administrations électronique, banque électroniques ...etc.

on parle de plus souvent du travail à distance, des formations à distance des consultations médicales a distance, autant de nouveauté rendues possibles grâce au réseaux sociaux .

**(Fr.slidshare.net,P05)**

### **5.2les inconvénient :**

Un réseau social peut devenir une addiction et empêcher la personne dépendante de développer des relations réelles en l'emprisonnant dans des relations virtuelles.

Un réseau social peut tuer des pratiques saines comme la lecture, s'il est mal utilisé, il peut nuire aux études des élèves.il favorise le copier-coller et peu empêcher certaines personnes de faire un effort personnel pour faire un travail de recherche.

Réseau social peut être utilisé par de mauvaises personnes qui cherchent à arnaquer, à tromper, à voler d'autres personnes, les enfants en particulier, sont des victimes potentielles faciles qui doivent utiliser l'internet sous la surveillance des adultes (les pédophiles sévissent sur le net. **(Fr.slidshare.net, P06)**).

Toutes les données qui circulent sur le net ne sont pas éthiques et favorables, il Ya des sites pornographiques, des sites extrémistes, des virus , des hackers , des pirates , des spam , les réseaux criminel etc . **(Fr.slidshare.net,P06)**

il peut aussi rendre accessibles des données dangereuses des terroristes apprennent sur le net comment fabriquer des explosifs. Comment subtiliser des informations sensibles.

Il peut aussi favoriser de mauvaises habitudes, une mauvaise hygiène de vie, en restant

Longtemps devant son écran, on risque de devenir obèse avec tous les problèmes sanitaires qui En résultent ... donc manger, bouger.

Sur internet, on n'est pas à labri des regards, des informations personnelles peuvent être

Divulguées par soi-même ou par un tiers, ce qui peut nuire à la personne d'autant plus que le net a une mémoire d'éléphant (il est difficile d'effacer ces informations personnelles par la Suite). En peut dire que l'internet peut avoir des avantages et des inconvénients ça

dépend sur le cas d'utilisations .Le mal d'utilisation de cette ressource l'eut entrainé des conséquences graves. (Fr.slidshare.net,P06 )

### **5. l'historique du développement du site Facebook :**

En 2004,Mark Elliot Zuckerberg et Eduardo Luiz Savarin ont lancé le Facebook ,au débute il était un réseau de communication interpersonnelle à l'université d'Harvard en collaboration avec Destin Moscovite et Chris Hughes étant des spécialistes de l'informatique , Zuckerberg partageait la même résidence universitaire avec ces deux collègues celui-ci s'est chargé de développer un site afin de rassembler ses collègues d'université c'est à ce moment – la que l'épisode « crime du piratage a eu lieu , vu l'absence des noms et des photos des étudiants dans le catalogue de l'université ,Zuckerberg a voulu créer une version numérique pour ces données alors que l'administration de l'université a refusé par prétexte de l'impossibilité d'y accéder (Abdich.S ,2019,P10).

Une veille du début de la deuxième année Zuckerberg a piraté les registre électronique des étudiants de l'université il a programmer un site intitulé « face mach » ,qui permet de comparer les photos des étudiants et celles des visiteurs pour en distinguer les plus ravissantes pendant quatre heurs (250)visiteur ont consulté le site et (22000)photos ont été vues ,depuis que ce site a été découvert l'université a coupé le réseau internet de mark ,ce dernier les a manipulé il a réussi à développer un modèle intitulé « Boo face » via son adresse email il a invité ses collègues à consulter le site en leur demandant d'y insérer leurs données et y participer par leurs commentaires depuis ,the Facebook .com. a été lancé le 4 avril 2004. ( Abdich.S,2019,P10).

Une fois le site est propagé chez les étudiants d'Harvard, suivi d'une célébrité d'envergure, Zuckerberg a élargi la base de données du site de sorte qu'il soit accecible pour les étudiants des autres universités.

En mars 2004, Facebook est devenu accessible aux universités Sanford Columbia et Yale, ensuite aux facultés de la ville de boston puis l'université de canada et des états unies.

En juin 2004,le siège de Facebook a été déplacé vers Paolo Alto en Californie .En 2005 , une fois que la société a enlevé la jonction (the)après avoir acheté le site , il est devenue (facebook.com). (Abdich.S,2019,P10)

Le 26 septembre 2006, le site est ouvert aux personnes âgées plus de 13 ans, ayant une adresse email. En octobre 2008, les administrateurs de Facebook ont déclaré la ville Dublin capitale d'Irlande comme siège international du site, En 2010 est devenu le site le plus visité du monde dépassant Google. Un événement qui fait preuve de la réussite des réseaux sociaux. (Abdich.S,2019,P10)

En vue de connaître l'ancienneté d'usage Facebook chez les étudiants nous avons procédé à un questionnaire auprès des enquêtés tout en comparant les résultats d'après les variables du genre et de l'âge (34.2) des enquêtes ont découvert Facebook depuis (03) à (05) ans, (32.6 de (01) à (2) ans (19.6) depuis 5 ans et 13.6 l'ont découvert depuis moins d'un an.

En mai 2012, Dan Hampson à travers son étude intitulé « usage des réseaux sociaux chez 2000 britanniques » a conclu que la majorité des usagers des sites Facebook et twitter sont des femmes ce qui explique le taux élevé en termes d'usages de ces plateformes chez les étudiantes. (Abdiche.S 2019 :p10)

## **6. utilisations de Facebook :**

Dans une conférence de presse qui a été tenue le 24 mai Mark Zuckerberg a perçu Facebook en un méga-réseau qui tisse un schéma social, Ce réseau mondial a suscité l'intérêt des gens dans l'entier. (Abdich.S,2019,P07).

auprès des jeunes en particulier la lettre (f) est un symbole reflétant l'intitulé et un signe qui va servir pour accéder au site cette lettre étant la première du mot (Facebook) qui signifie la « l'interface du livre », elle signifie aussi l'abréviation du mot, laquelle est, largement connue chez les usagers de la plateforme cette appellation est figurée dans un catalogue qui contient des noms et des images d'anciens collègues et des raccourcis de leurs informations distribué par certaines universités américaines il est mis au service des nouveaux étudiants afin qu'ils puissent se familiariser au sein de l'établissement. (Abdich.S,2019,P07)

un site qui permet de construire des relations chez les usagers et de partager des informations des fichiers des images des vidéos et des commentaires. un site qui surpasse toute sorte d'obstacle temporel ou spatial il est considéré le leader parmi les autres réseaux sociaux, le site qui porte le slogan « Facebook est un réseau social gratuit et le restera ». est dirigé par une société à responsabilité limitée comme propriété privée, les usagers peuvent

s'adhérer à toute page ou groupe organisé par une ville ,un lieu de travail une école ou un territoire pour permettre la communication et l'interaction.( **Abdich.S,2019,P07**).

Le Facebook fait partie du réseau mondial de l'information, considéré comme un secteur particulier d'un caractère spécial au sein de la communauté virtuelle la quelle est devenue une entité influente sur les interactions sociales réelles certains spécialistes le définissent comme un blog ou une page personnelle au sein d'un réseau d'information sur lequel se lancent des discussions interpersonnelles sur plusieurs questions et y partagent des images des fichiers multimédias. Le site est l'un des plus populaire parmi les réseaux sociaux permettant au usagers de partager d'améliorer et de modifier des contenus les partager aussi avec les membres des autres groupes .étant un réseau de communication sociale et un groupe virtuel ,les usagers s'en servent pour discuter et tisser des relations il est l'un des meilleurs sites conçus comme un carrefour social ,il représente non seulement un champ social mais aussi une technologie à travers la quelle les usagers se permettent à tout ce qu'ils ont envie de faire. Ce réseau est fondé sur deux principes, il s'agit du nombre de ses usagers et sa spécificité sur le plan technologique qui se veut être accessible à tout le monde.( **Abdich.S,2019,P07**)

d'après son apparence, Facebook, ne contient pas les services d'une communauté et n'a pas d'effet sur les formes de communication au sein des usagers en revanche il fait partie des groupes de personnes avec des tendances et intérêts communes partagés au sein de la société.

D'applications au lieu de feuilleter sur d'autres sites, blogues ou forums ce réseau social attire de plus en plus de nombreux abonnés. (**Abdiche .S,2019 ,p07**)

## **7. les avantages et l'inconvénient de Facebook**

Facebook c'est une référence ,ça sert a tout .on peut ainsi poker ,chater ,partager ,et pour la plupart des gens c'est même devenue une drogue y passe un peut le matin un peut le midi et même la nuit .

Pour beaucoup .la première chose qu'on fait après s'être réveiller c'est d'aller sur Facebook et la dernier avant nous coucher c'est aussi d'aller sur Facebook ,bref on Facebook tout la journée dans le bus ,le métro ,au bureau ...etc.

**➤ Les avantages de Facebook**

- On peut retrouver des vieilles connaissances ou des anciens camarades de classe.
- On peut partager en temps réel des info ,des photos , des humeurs .
- On peut demander de l'aide (déménagement ,astuces ,recette ...)soit nos amis répondront rapidement soit on trouvera grâce a Facebook des groupes d'entraide
- On peut organiser des évènements.
- On peut jouer à nos petits jeux préférés, alors vous me direz on peut le faire aussi ailleurs ; mais l'intérêt là, c'est qu'on peut dépasser nos **amis Facebook**, cela permet donc d'allier défi et compétition !
- On peut discuter en chat, avec un ou plusieurs amis en même temps. Pour les potins avec les copines, ça évite de devoir raconter (ou écrire) plusieurs fois la même chose.
- Pour nous, blagueuses, c'est un excellent moyen pour nous faire connaître.

(<https://sobusgirls.fr>)

**➤ inconvénient de Facebook**

- On passe énormément de temps dessus (et du coup, nous n'avons plus de temps pour le ménage, le chéri, les enfants, humour humeur !). Plus sérieusement, passer du temps sur Facebook, ça divertit, mais on perd très vite la notion du temps, et finalement, on se rend compte au bout d'une heure à surfer qu'on n'a pas fait grand-chose...( <https://sobusgirls.fr>)
- On prend beaucoup moins le téléphone pour prendre des nouvelles de nos amis et vice et versa (et on peut vite se demander si on te porte vraiment de l'intérêt parce qu'on est réellement amis ou si on est "ami" juste pour suivre les potins de nos vies !).
- Même après avoir supprimé votre profil Facebook, celui-ci existe toujours. Eh oui, il ne sera jamais effacé, ainsi que toutes les informations que vous avez données.

(<https://sobusgirls.fr>).

## 8.le face book les chiffres essentiels en France et dans le monde

### 8.1 les chiffres Facebook en France :

Facebook communique en mars sur 40 millions d'utilisateurs actifs mensuels (39 millions en décembre, 38 millions en juin) soit plus de 75% des internautes français âgés de 2 ans et plus. Cela place la France au 10ème rang mondial en nombre d'utilisateurs.

60 % des internautes de la génération (15-24 ans) utilisent Facebook chaque mois. C'est 12 points de moins par rapport à 2019. Si Facebook demeure le réseau social le plus utilisé en France, il est boudé par les jeunes adultes et les adolescents. 34,7 millions d'internautes utilisent chaque jour les réseaux sociaux et les messageries, soit 6 Français sur 10. Sur Facebook, ils sont 24 millions soit 1,7 millions de plus que l'année précédente (visiteurs uniques quotidiens), 28 millions d'utilisateurs français sont présents dans des groupes et y prennent part « activement ». (<https://www.rtl.fr>)

Ce n'est plus un secret, la population de Facebook vieillit : Créé en 2003, les adolescents inscrits au début du réseau social sont maintenant des trentenaires. 49% des visiteurs quotidiens de Facebook se situent dans la tranche 25-49 ans en octobre 2019 (+5% par rapport à janvier 2008), et 35% parmi les 50 ans et plus (+20%)

Au sein de la tranche des 25-34 ans, 64% sont des visiteurs quotidiens de Facebook. Sur les 4 tranches d'âges, Facebook est présent dans le Top 5 des réseaux et messageries les plus utilisées. Plus on monte en âge, plus la part d'utilisateurs de Facebook est élevée. À noter que chez les 25-34 ans, 3 des 4 médias sociaux les plus utilisés appartiennent au Groupe Facebook. (<https://www.rtl.fr>)

#### ➤ Les 11-14 ans sur Facebook :

En octobre 2019, 21% des 11-14 ans sont sur Facebook chaque jour,

En novembre 2019, 20,8% seulement des moins de 13 ans déclaraient utiliser Facebook. C'est 7,9 points de moins qu'en 2018 et 26,8 points de moins qu'en 2017 !

Chez les 11-14 ans, Facebook ne représente plus que 5% du temps passé chaque jour sur les réseaux sociaux et messageries derrière Snapchat (58%), Instagram (18%), TikTok (10%) et devant Twitter (4%). (<https://www.statista.com>)

**➤ Les plus de 16 ans**

Chez les 16-25 ans, Facebook continue sa chute : avec 61% de ces jeunes français déclarant utiliser la plateforme en janvier 2020, Facebook a perdu 6 points depuis l'année dernière et 32 points de parts d'utilisation depuis 2017. Plus on est jeune, moins l'on va sur Facebook : utilisé par 77% des 22-25 ans, mais par 66% des 19-21 ans, la proportion tombe à 36% chez les 16-18 ans. (<https://www.statista.com>)

**8.2 les statistiques Facebook dans le monde**

Facebook annonce en février 2022 2,912 milliards d'utilisateurs actifs mensuels (MAU) soit +4% par rapport à Q4 2020. (<https://www.statista.com>)

-En Europe : 427 millions

-En Amérique du Nord : 262 millions

-En Asie-Pacifique : 1,278 milliard

-Dans le reste du monde : 945 millions (en baisse de 4 millions par rapport au trimestre précédent)

Facebook avait annoncé en octobre 2021 , 2.91 milliards d'utilisateurs actifs mensuels MAU SOIT+6% par rapport à Q3 2020

Dont :

-En Europ :423 millions

-En Amérique du nord : 261 millions

-En Asie-pacifique :1,278 milliard

-Dans le reste du monde : 949 millions (en baisse de 2 millions par rapport au trimestre précédent )

-Et en France :40 millions d'utilisateurs

Facebook comptait en juillet 2021 2.895 milliards d'utilisateurs (MAU)(15)

Soit +7% par rapport à Q2 2020 .

Facebook comptait en avril 2021 2,853 milliards actifs mensuels (MAU) ,soit +10% par rapport à l'année précédents (ils étaient 2,7 milliards en juin 2020).

Facebook annonce en février 2022 1,929 milliard d'utilisateurs actifs quotidiens soit +3% par rapport à Q4 2020 Mais en baisse de 1 millions par rapport au trimestre précédents dont (<https://www.statista.com>):

- En Europe :309millions
- En Amérique du nord :195 millions (en baisse)
- En Asie-Pacifique : 806 millions
- Dans le reste du monde : 619 millions ( en baisse )
- Facebook a annoncé en octobre 2021

Facebook a annoncé en octobre 2021 1,930 milliard d'utilisateurs actifs quotidiens soit +6% par rapport à Q3 2020 .

Dont :

- En Europ :308 millions
- En Amérique du nord :196 millions
- En Asie-Pacifique :805 millions
- Dans le reste du monde :622 millions

Facebook déclarait en juillet 2021 1,908 milliard d'utilisateurs actifs quotidiens soit +8% par

Rapport à Q2 2020

Dont :

- En Europ : 307 millions (en baisse de 2 millions par rapport au trimestre précédent)
- En Amérique du nord : 195 millions
- En Asie-Pacifique : 788 millions

-Dans le reste du monde : 618 millions

Facebook revendiquait en avril 2021 1,878 milliard d'utilisateurs actifs quotidiens soit +8% par rapport à Q1 2020.

(Facebook Reports Third and second Quarter 2021 Results Earnings Release and Slides)

➤ Les pays le plus utilisateurs de Facebook

Les pays comptant le plus d'utilisateurs de Facebook sont l'Inde (290 millions ). Les USA (190 millions ), L'Indonésie (140), Brésil (130), le Mexique (89) , les Philippines (76) et Vietnam (64). (<https://www.statista.com>).

### **Synthèse :**

Facebook le géant américain, grand groupe mondial de communication, une des applications des médias sociaux, site d'interaction hors commun, est devenue très vite indispensable pour les étudiants de l'ère numérique. Il propose plusieurs fonctionnalités identifiables mais ne sont pas pour la plupart basiques. Le design n'est pas forcément agréable, mais est facilement identifiable. L'appartenance et/ou l'appropriation à une communauté aussi grande et la facile communication interpersonnelle sont certainement des caractéristiques de son ampleur.

## **Chapitre3 : Etat psychique (santé mentale)**

**Préambule :**

La santé mentale est plus que l'absence de maladie ou de troubles mentaux : elle constitue une forme de bien être complet et interpelle notre capacité à jour de la vie et à faire face aux défis aux quels nous sommes confrontés la santé mentale et la maladie mentale ne représentent pas les extrêmes d'un même continué ,mais constituent plutôt des concepts distincts bien que corrélés .la santé mentale influence directement le fonctionnement personnel et social des individus justifiant l'importance d'agir en amont des problèmes pour promouvoir la santé mentale.

**1. Définition de quelques concepts liée à l'état psychique :****1.1La santé :**

Etat de quelqu'un dont l'organisme fonctionne bien, ces épreuve ont ébranlé sa santé, état de l'organisme, bon ou mauvaise avoir une santé délicate.

(Isabelle, J-M : 2013 ,p1035).

**1 .2Le mentale :**

Selon le dictionnaire Larousse il définit le mentale comme étant, relatif aux fonctions intellectuelle ou psychisme :des troubles mentaux qui se fait exclusivement dans l'esprit .ensemble des dispositions mentales, psychique de quelqu'un ;état d'esprit .(Florent ,J :2012 ,p876).

**1 .3Le psychique :**

Selon le dictionnaire Larousse il concédée le psychique comme étant ce qui concerne l'esprit, la pensée, la vie mentale ,des problèmes psychique .(Florent ,2012.P1127).

**1 .4Le psychisme :**

selon le dictionnaire médicale est un ensemble des traits psychologique caractéristique d'un individu (Quevauviliers,J :2009 ,p824).

### **1.5 La santé psychique**

La santé psychique en tant que résultat d'interaction dynamique complexe entre des facteurs biologique, psychologique, socioéconomiques et socioculturels. Donc la santé psychique n'est pas simplement la conséquence de dispositions personnelles et d'un comportement individuel mais le résultat de processus multiples qui, outre les aspects individuels sont influencés de manière prépondérante par des facteurs socioéconomiques culturelle et écologiques, outre le sentiment de bien-être, la santé psychique signifie aussi croire à sa propre valeur et à sa propre dignité et apprécier la valeur des autres. (Philippe .L, 2004 .P22).

### **1.6 Santé mentale :**

Le grand dictionnaire de psychologie LAROUSSE définit la santé mentale comme « l'aptitude du psychisme à fonctionner de façon harmonieuse, agréable efficace et à faire face avec souplesse aux situations difficiles en étant capable de retrouver son équilibre elle fait partie du concept plus général de santé : pleine jouissance de bien-être social, mental et psychique et pas seulement absence de maladies ou de déficiences ». (LAROUSSE, 2003, P.813).

### **2. Définition de la santé mental selon l'OMS :**

La santé est un état de complet de bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité. Parmi les concepts de la santé mental figurent le bien-être subjectif, l'auto-perception de l'efficacité personnelle, l'autonomie, la compétence, la dépendance entre génération et la reconnaissance de sa capacité d'autoc-évaluation de son potentiel intellectuel et affectif.

(Article mis à jour le 4 mai 2017, modifié le 27 février 2021 et consulté le 15 mars 2022 à 18H30).

La santé mentale a également été définie comme un état de bien-être par lequel l'individu reconnaît ses capacités, est capable de faire face au stress normal de la vie. Travaille de manière productive et fructueuse et apporte une contribution à sa communauté.

La santé mentale signifie la possibilité pour l'individu et les groupes humains de développer leur compétence et d'atteindre les objectifs qu'ils se sont fixés .nous devons tous nous sentir concernés par la santé mentale et ne pas uniquement nous préoccuper de malade souffrant des troubles mentaux.

Pour tous les individus la santé mentale, physique, et sociale sont des aspects fondamentaux de la vie .(Article mis à jour le 4 mai 2017 ,modifié le 27 février 2021 et consulté le 15 mars 2022 à 18H30).

### **3.Les dimensions de la santé mentale :**

Le concept de la santé mentale s'est développé en psychiatrie ces derniers temps, avant on parlait de pathologie mentale, actuellement il comporte trois dimensions :la santé mentale positive, la santé mentale négative (les troubles mentaux) et la détresse psychologique réactionnelle .(Guillaume Pégon,2011,p.14-16).

#### **3.1La santé mentale positive :**

C'est un état d'équilibre et d'harmonie entre la structure de l'individu et celles du milieu auquel il est appelé à s'adapter ,elle fait référence à un état de bien être, un sentiment de bonheur , de réalisation de soi ou à des caractéristiques positives de personnalité (optimiste, estime de soi ,résilience ,sentiment de valeur personnelle, d'accomplissement...). ( Guillaume Pégon ,2011,P.15).

#### **3.2La santé mentale négative :**

C'est l'ensemble des troubles mentaux qui renvoient à des classifications diagnostiques sur des critères définis et des actions thérapeutiques ciblées. Il s'agit par exemple de troubles psychotiques , troubles dépressifs caractérisés troubles anxieux, troubles de personnalité ou de trouble de l'usage des produits toxiques.

Selon (handicap International,2011,P.15)les troubles mentaux suivants seraient les plus importants car ils ont de lourdes conséquences en termes de mortalité de morbidité et d'invalidité :les troubles psychotiques ,les troubles dépressifs caractérisés (dépression, dysthymie) les troubles anxieux(syndromes traumatiques , phobies trouble obsessionnel compulsif )les troubles de l'usage de substances psycho actives (alcool, drogues et médicaments) les troubles du développement liés à une maladie chromosomique ou génétique et les troubles envahissants du développement (Guillaume Pégon ,2011,P.15).

**3.3 La détresse psychologique :**

selon le grand dictionnaire LAROUSSE le concept de détresse signifie : « un sentiment de délaissement d'abandon ressenti dans une situation critique nécessitant une aide extérieurs et amenant un sujet à demander de l'aide un secours social ou psychologique »( **LAROUSSE, 2003,P264**).

Elle indique la présence diffuse de symptômes anxieux et dépressifs peu intenses ou passagers ne correspondant pas à des critères diagnostiques et qui peuvent être réactionnels à des situation éprouvantes et à des difficultés existentielles comme :le stress , les sentiments de culpabilité , l'épuisement professionnel.....

**4. Les déterminants de la santé mentale :**

Les déterminants de la santé mental et des troubles mentaux comprennent non seulement des facteurs individuels tels que la capacité de maîtriser ses pensées, ses émotions, ses comportements et ses relations avec autrui, mais aussi des facteurs sociaux, culturels, économiques, politiques et environnementaux, au nombre desquels figurent les politiques nationales, la protection sociale, le niveau de vie, les conditions de travail et le soutien social offert par la communauté. L'exposition à t'adversité dès le plus jeune âge est un facteur de risque de troubles mentaux reconnu et évitable. On constate chez les personnes souffrant de troubles mentaux des taux d'incapacité el de mortalité plus élevés que la moyenne. Par exemple, les personnes atteintes de dépression majeure et de schizophrénie onl40 à 60 % plus de risques que la population générale de mourir prématurément, du fait de problèmes de santé physique qui souvent, ne sont pas soignés [cancers, maladies cardia vasculaires, diabète ou encore infection à VI HI el par suicide. Le suicide est la deuxième cause de mortalité chez les jeunes à l'échelle mondiale.

**(OMS, 2013-2020)**

Souvent, les troubles mentaux ont une influence sur d'autres maladies par exemple le cancer, les maladies cardiovasculaires el l'infection à VI H/sida, et sont influencés par elles, d'où la nécessité de services communs et d'efforts communs de mobilisation des ressources. Il est ainsi prouvé que la dépression prédispose au diabète et il l'infarctus du myocarde et, qu'inversement, ceux-ci accroissent le risque de dépression. De nombreux

facteurs de risque tels qu'un faible niveau socioéconomique, l'alcoolisme et le stress sont communs à la fois aux troubles mentaux et à d'autres maladies non transmissibles. On constate aussi une nette concurrence des troubles mentaux et des toxicomanies. Ensemble, les troubles mentaux et neurologiques et les troubles liés à l'utilisation de substances représentent un lourd fardeau puisqu'ils comptaient pour 13 % de la charge totale de morbidité de l'échelle mondiale en 2004. La dépression représente seule 4,3 % de la charge mondiale de morbidité et fait partie des principales causes d'incapacité dans le monde [11 % des années de vie vécues avec une incapacité dans l'ensemble du monde] en particulier chez les femmes. (OMS, 2013-2020)

### **5. la santé mental dans la petite enfance**

Un enfant a besoin un environnement lui offrant :

- bienveillance et protection
- stimulation et nombreuses possibilité d'expérimentation
- autonome et efficacité personnelle

le dernier point, autonomie et efficacité personnelle est intégré à la définition de la santé mental alors que les deux premier point bienveillance et protection ainsi que stimulation et nombreuses possibilité d'expérimentation, sont spécifique à la situation de l'enfant .

pour la petite enfance, il convient de retenir ce qui suite le besoin de bienveillance et protection est particulièrement fort pendant la petite enfance .la survie des nourrissons. Des enfants en bas âge et des enfants d'âge préscolaire dépend a la présence ininterrompu de personne référents fiables. (<https://promotionsante.ch/assets/public/documents/fr>).

Dès la naissance on constate l'intérêt de l'enfant pour son environnement et son aspiration à faire des expériences autonomes et à exercer son efficacité personnelle(Dornes 1993).le développement de l'enfant et son individualité déterminent ce qu'est pour lui un environnement stimulant et quelles actions il pourra faire avec autonomie en exerçant son efficacité personnelle ,un nourrisson n'expérimentera pas son efficacité personnelle de la même façon qu'un un enfant de six ans, en principe les stimulations devraient permettre de solliciter l'enfant sur ses centre d'intérêt et ses capacité de lui apprendre des nouvelles choses et d'étendre ses compétence et ses expériences l'enfant doit avoir l'impression de pouvoir maitriser ces stimulation il doit toujours avoir la possibilités d'agir de façon

indépendante sur son environnement .

(<https://promotionsante.ch/assets/public/documents/fr>)

### 5.1 facteur de risque et facteurs protecteurs

Les facteurs de risque et de protection selon Thyen(2012) (<https://promotionsante.ch>)

#### ➤ **facteur de risques familiaux :**

-expérience d'une situation social défavorisés

-maladie des parents (psychique et physique)

-expérience de négligence de maltraitance ou d'abus dans l'enfance des parents

-comportement asocial ,délinquance ou violence conjugal dans la biographie familial des parents

manque de connaissance et de possibilité de réflexion sur ses propre actions

#### ➤ **facteur de risque sociaux :**

-changement d'école et expérience de placement en dehors de la famille

-grandir dans des quartiers défavorisés

-pauvreté

#### ➤ **facteur de risque individuel de l'enfant**

-exposition à des substance influençant la maturation neurologique

- trouble de la régulation et du développement chez le nourrisson

-vulnérabilité particulière dans les trois premières années de vie

#### ➤ **facteur de protection familiaux**

- relation parent stable
- compétence éducatives des parents
- climat familial positif

**❖ facteur de protection sociaux**

- soutien social (familial ou extra familial )
- soutien des institutions

**❖ facteur de protection individuelle de l'enfant**

- santé physique
- tempérament aimable et interactif
- développement cognitif et socio-émotionnel

**5.2 caractéristique de développement**

Dans la petite enfance ,l'enfant se développe très rapidement .l'espace de vie l'organisation de quotidien et le mode de relation doivent donc également être adapté en permanence .cela implique une grande souplesse de la part des personnes référents ainsi que des professionnels qui suivent le développement de l'enfant pour apporter un soutien suffisant à l'enfant il faut une bonne compréhension des processus de développement en cours et tout spécialement de leurs prochaine étapes .

(<https://promotionsante.ch/assets/public/documents/fr>)

**5.3l'espace de vie dans la petite enfance**

l'enfant es très important pour son développement en effet les enfants acquièrent leurs connaissance en découvrent leur espace de vie et dans la petite enfance ils se forme grâce à leurs expérience relative à leurs espace de vie configuration des espaces intérieurs, intermédiaires et extérieurs dans lesquels il se tient est décisive pour la santé psychique du jeune enfant. Existe-t-il, à proximité du domicile de l'enfant et de sa famille, une liberté de mouvement suffisante, avec des possibilités d'exploration et d'expériences d'efficacité personnelle? L'enfant peut-il se mouvoir en toute sécurité et malgré cela de manière indépendante? Ce sont de telles conditions contextuelles qui permettent un bon développement et contribuent à la santé psychique dans la petite enfance

(<https://promotionsante.ch/assets/public/documents/fr>)

**6. la santé mentale de l'adolescence**

La santé mental des adolescences est un phénomène multifactoriel, elle dépend dans une Large mesure des valeurs et des normes que transmettent les parents et les paires mais aussi les écoles et entre prise d'apprentissage, afin d'encourager le transfert des connaissances et des comportements des responsable éducatif vers les l'adolescences.

(<https://promotionsante.ch/assets/public/documents/fr>)

Durant la jeunesse se construit une base essentiel de la santé mental tout au long de la vie ,mais la science ne se met pas d'accord sur les âges délimitant ces étapes .Steinberg(1993) :situe la prime d'adolescence entre 11 ans et 14 ans l'adolescence moyenne entre 15 ans et 17 ans et la grande adolescence entre 18 ans et 21 ans .Schäfer(2001) définit l'adolescence comme la tranche d'âge allant de 13 ans à 25 ans environ ,a cet égard les 13 à 18 ans représente l'adolescence au sens strict ,pour les jeunes 18 ans à25 ans ou plus il introduit le terme de post-adolescence. Hürlimann et Quenzel (2013) ,parlent de nouveau de trois phase qu'il est subdivisent en une phase de prime adolescence 12à 17 ans durant la « phase de puberté »,une phase d'adolescence moyenne de 18à 21 ans durant la phase « phase post pubère » ainsi qu'une phase du grande adolescence 22à 27 ans durant la période de transition vers le rôle d'adulte . cette période d'adolescence qui tend à se dilater toujours davantage reflète une tendance social à prolonger cette phase de jeunesse qui est liée en particulier à l'existence de la période de formation qui peur durer facilement jusqu'à l'âge de 30 ans . La période de l'adolescence est considérer comme terminer lorsqu'a été acquis l'indépendance social et matérielle vis-avis des parents. (<https://promotionsante.ch/assets/public/documents/fr>)

### **7.la santé mental des personnes âgées :**

Les personnes âgées présentent les valeurs parmi les plus élevée en ce qui concerne la satisfaction face à la vie ,ce qui témoigne de la santé mental élevée de ce groupe d'âge, cela peut paraitre surprenant puisque les forces physiques décroissantes les maladies la diminution de la capacité mémorielle et la perte des proches sont caractéristiques surtout de quatrième âge et peuvent constituer des contraintes psychique ,si l'on considéré l'ensemble de la vieillesse ,la majorité des personne âgées peuvent conserver leur santé psychique . (<https://promotionsante.ch/assets/public/documents/fr>)

Aussi les personnes âgées sont atteintes de maladies psychiques et fréquemment que les jeunes (Benz, 2006 ; Schuler & Meyer, 2006). Chez les personnes âgées la vulnérabilité aux maladies psychiques augmente en raison des conditions d'existence. A partir de 75 ans on constate une augmentation de l'apparition de symptômes dépressifs légers, au cours des troisième et quatrième âges, la dépression, les troubles anxieux et les délires comptent parmi les principaux problèmes psychiques. Comme c'est le cas tout au long de la vie, durant la vieillesse également les femmes souffrent plus fréquemment de troubles psychiques et de dépression que les hommes. Souvent les maladies psychiques ne sont pas reconnues comme telles chez les personnes âgées, à partir de 75 on remarque que les troubles du sommeil augmentent également. Ils peuvent être l'expression d'un trouble psychique ou déclencher un tel trouble. (<https://promotionsante.ch/assets/public/documents/fr>)

## **8. Quelques indicateurs de la santé mentale**

### **8.1 L'anxiété :**

Elle est définie comme étant un état émotionnel de tension nerveuse, de peur forte, mal différencié et souvent chronique. (Bloch H et Coll, 1991, p.70).

Pour Pierluigi G, l'anxiété est : « un état émotionnel qui possède la qualité subjective expérimentée de la peur ou d'une émotion très proche. Elle est désagréable, négative, dirigée vers le futur parfois exagéré par rapport à la menace et inclut des symptômes corporels subjectifs et manifestes. (G Pierluigi, 2003, P.12).

### **8.2 La dépression**

Le grand dictionnaire de la psychologie définit la dépression comme maladie mentale caractérisée par une modification profonde de l'état thymique de l'humeur dans le sens de la tristesse, de la souffrance morale et de ralentissement psychomoteur ; s'accompagnant généralement d'anxiété la dépression entretient chez le patient une impression douloureuse d'impuissance globale, de fatalité désespérante et parfois l'entraîne à des ruminations délirantes à thème de culpabilité, d'indignité, d'autoprécipitation pouvant le conduire à envisager le suicide et parfois à le réaliser. (Le grand dictionnaire de la psychologie, P.206).

Les troubles dépressifs, toutes formes confondues présentent maintenant un réel problème de santé publique du fait du nombre de patients qui sont atteints. (**J-L.Pedinilli et A. Bernoussi, 2005, p.7**)

### **8.3L'adaptation**

L'adaptation est définie comme étant « un ajustement d'un organisme à son milieu intérieur cet ajustement s'opère par une suite d'échanges ininterrompus entre le corps et son milieu dans la double action du sujet sur l'objet (assimilation ) et d'objet sur le sujet (accommodation ) :ces deux modes d'action interdépendants se combinent sans cesse pour maintenir l'état d'équilibre stable qui définit l'adaptation .

( **A.Gillian, et R .Pry,2007,P59-60**)

André Gillian et René Pry définissent la compétence sociale comme étant « l'aptitude à se comporter de manière socialement approprié dans différents contextes »,pour eux le comportement adaptatif est une réponse typique ou significative qui se modifie avec l'âge .(**A.Gillian, et R .Pry,2007,P59-60**).

## **9.La prévention en santé mentale**

### **9.1La prévention primaire**

Elle consiste à travailler à la réduction des éléments stressants dans un environnement donné ou à fournir aux individus et collectivité des outils pour mieux faire face aux agression de leur milieu.( **Jean Gagné, 1994, p.257-258**)

### **9.2La prévention secondaire**

C'est l'équivalent d'un dépistage précoce ;elle consiste à mettre en place des mesures d'identification et de traitement des problèmes dès leur apparition

(**Jean Gagné, 1994, p.257-258**)

### **9.3La prévention tertiaire**

Elle a pour objectif de réduire les séquelles d'un traitement ; ce sont les activités que l'on désigne généralement par les termes de réinsertion et réadaptation .

( **Jean Gagné, 1994, p.257-258**).

**Synthèse :**

la santé mentale dans sa dimension positive appelle à des stratégies de promotion visant l'amélioration du bien être et de la santé mentale de la population une mesure de la santé mentale qui intègre les différentes composantes du bien être est instructive car elle permet d'apprécier le niveau global de santé mentale des individus de réaliser des études permettant d'identifier les déterminants et les facteurs susceptible de la renforcer d'estimer le risque de développement de troubles mentaux et d'évaluer l'effet d'interventions visant à promouvoir soutenir ou prévenir la perte de la santé mentale.

**Chapitre 04**  
**Diabète et pandémie covid19**

## **1. diabète**

### **Préambule :**

Le diabète est une maladie assez fréquente qui peut engendrer des complications métaboliques aiguës ainsi que des complications chroniques. Son traitement, sa surveillance et la prévention de ses complications vont conditionner la plus part des actes de la vie courante d'un diabétique .

### **1.historique du diabète :**

Le diabète existe probablement depuis l'apparition de l'homme sur la terre car aussi loins que nous puissions remonter dans l'histoire de l'humanité nous semblons trouver des signes de l'existence de la maladie jusqu'au temps de l'ancienne Egypte soit plus de 2000 ans avant Jésus-Christ.

Le mot diabète remonte à la civilisation grecque particulièrement à Arrétaios qui donne le mot diabète qui signifie « passer à travers ». Il faut préciser que les médecins de cette époque pensaient qu'il existait un conduit entre le tube digestif et la vessie ce qui pouvait expliquer que les diabétiques en l'absence d'insuline, le glucose s'accumule dans le sang car il ne peut plus pénétrer dans les cellules. Ce type de diabète impose l'apport extérieur d'insuline c'est pourquoi on l'appelle également diabète insulino-dépendant. La cause de diabète de type 1 relève de mécanismes complexes non encore parfaitement élucidés.

Il résulte d'une carence relative de la sécrétion d'insuline due à une augmentation de la demande de l'organisme par augmentation de la masse grasse et diminution de la sensibilité des cellules à l'insuline. **(Tazairt chabane ,B,2002,P.12)**

Ainsi, que l'insuline est sécrétée en quantité presque normale les cellules de l'organisme ne sont pas à même de l'utiliser apparaît alors une hyperglycémie, malgré la présence d'insuline, il s'agit dans ce cas d'un diabète non insulino-dépendant .

Ce type de diabète apparaît habituellement chez des sujets souvent en surpoids et présentant des antécédents familiaux de diabète. **(Tazairt chabane ,B,2002,P.12)**.

Les médecins Hindous avaient noté deux types de la maladie avec des urines sacrées, l'une chez le jeune enfant qui était rapidement mortelle et l'autre chez l'adulte obèse qui était plus lentement mortelle.

Le nom diabète mellites remonte au 16<sup>ème</sup> ou 17<sup>ème</sup> siècle lorsque le Dr Thomas willis ,médecin personnel de roi Charles II d'Angleterre, décrit que l'urine diabétiques « était merveilleusement sucrée », comme si elle été imprainée de miel ou du sucre et à moment il ajouta le nom de « diabète et militus ».

A la fin de 19<sup>ème</sup> siècle les chercheurs se sont aperçus que c'était la glandes appelée pancréas qui était responsable du contrôle du sucre ils notèrent qu'en enlevant le pancréas des chiens, ceux-ci devenaient diabétiques .a partir de ce moment les chercheurs se mirent à chercher cette molécule appelée « insuline » qui était responsable de la régularisation du sucre au niveau sanguin .

Le 11 Janvier 1922, de l'insuline fut injectée à Léonard Thompson un garçon de 14 ans en état d'acidocétose est à l'article de la morte. A ce moment l'insuline lui sauva la vie et depuis ce jour des milliers d'être humaines sont traités à L'insuline pour contrôler le diabète. (**Tazairtchabane ,B,2002,P.7-8**).

## **2. Définition du diabète**

Le diabète est une maladie qui se caractérise par une élévation de taux de sucre (glucose) dans le sang (glycémie)au-dessus des valeurs normal (1.26g /à jeun- OMS ) cette élévation (hyperglycémie) est due à une carence relative ou absolue en insuline (hormone sécrétée par le pancréas qui fait baisser le taux de glucose). (**Tazairt chabane, B,2002,P.09**).

Selon l'auteur **S.khalifa** le diabète regroupe tous les états morbides ayant en commun une hyperglycémie chronique consécutive à une insuffisance de sédrétion d'insuline par le pancréas(insu line carence) ou à des anomalies de l'action de cette insuline au niveau des tissus- cibles (insu lino-résistance)ou plus souvent à une intrication de deux anomalies .(**S.khalifa,2002,P.03**).

## **3 .Les types de diabète**

### **3.1 Le diabète type1**

Il résulte d'une carence majeurs , voir totale de fabrication de l'insuline en absence d'insuline ,le glucose s'accumule dans le sang car il ne peut plus pénétrer dans les cellules ce type de diabète impose l'apport extérieur d'insuline c'est pourquoi on l'appelle également diabète insulino dépendant .la cause de diabète de type1 relève de mécanismes complexes non encore parfaitement élucidés.

( Tazairt chabane ,B,2002,P.12)

### **3.2Le diabète type2**

Il résulte d'une carence relative de la sécrétion d'insuline, due à une augmentation de la demande de l'organisme par une augmentation de la masse

Grasse et diminution de la sensibilité des cellules à l'insuline.

Alors que l'insuline est sécrétée en quantité presque normal, les cellules de l'organisme ne sont pas à même de l'utiliser apparaît alors une hyperglycémie malgré la présence d'insuline il s'agit dans ce cas d'un diabète non insulino-dépendant. Ce type de diabète apparaît habituellement chez des sujets souvent en surpoids et présentant des antécédents familiaux de diabète .(Tazairtchabane ,B,2002,p.11-12).

### **4.Les symptômes du diabète**

Les symptômes apparaissent brutalement par fois à l'occasion de circonstance inter courante par exemple une infection .il s'agit surtout d'une polyurie et d'une polydipsie c'est-à-dire le patient se lève plusieurs fois la nuit pour uriner et boire d'un amaigrissement en dépit d'une onivore d'une asthénie et d'une intolérance digestives la durée des symptômes se compte en jour ou si le diagnostic est trop retarder en semaine l'évolution se fait inévitablement vers l'acidocétose si un traitement par insuline n'est pas instauré(Martin Buys shaert,2006,P.13).

### **5.L'état psychologique de patient atteint du diabète**

Le diabète à son influence également sur le plan psychologique sous le coup de choc provoqué par le diagnostic le diabétiques n'admet pas sa maladie dans le premier temps la considéré comme une agression insupportable perpétrées contre son corps puis il ne peut que se rendre à l'évidence des résultats de ses bilans médicaux une multitude de question assaille son esprit et une profond angoisse l'étreint quand il entrevoit la possible remise en cause de l'ensemble de ses projets d'avenir le malade est envahis de tout son être par la peur panique d'être handicapé de ne vivre normalement de ne pouvoir se marier et assurer sa dépendance de ne plus pouvoir continuer ses études ou exercer sa profession voir de mourir c'est de sorte que le diabète finit par s'identifier désespérément au fruit qui ne va pas mure dès lors qu'il germe sur une branche brisée .(Chabane ,R,2006,P.05).

## 6.Prise en charge psychologique du diabète

Le patient atteint d'un diabète est confronté à deux problématiques psychologiques majeures :

- a)La difficulté à s'autoréguler (diète, exercice, traitement ...)etc
- b)La détresse émotionnelle liée a cette difficulté

La littérature consacrée à la prise en charge psychologique des patients souffrant de diabète recommande un large éventail d'intervention issues de divers modèles thérapeutiques toutes n'ont cependant qu'un même double objectif: améliorer l'autorégulation et améliorer le bien-être afin d'aboutir à un meilleur contrôle glycémique .

Peyrot et Rubin 2007 ont proposé un modèle offrant aux praticiens une trame générale d'intervention parmi les plus citées dans la littérature nous nous inspirons pour présenter une prise en charge intégrative ciblant d'une part des aspects émotionnels liées à l'adaptation au diabète (**MOIR MIKOLAJCZAK ,2013,P.139**)

### **Les interventions visant le changement du comportement**

L'adoption de styles de vie de comportements adaptés au traitement du diabète repose sur la motivation du patient et son engagement personnel 'approche adoptés est par conséquent centrée sur la perspective du patient et son expérience de la maladie ,l'accompagnement psychologique des patients dans le processus complexe du changement de comportement nécessite une collaboration guidée par le patient :son problème ses intentions ses objectifs et ses stratégies d'ajustement à la maladie ,le rôle du thérapeute est de s'adapter aux étapes du changement que traverse le patient il doit pour cela faire preuve d'empathie en respectant le point de vue du sujet et composer avec le résistances du patient en ayant pour objectifs de travailler sur son ambivalence et de renforcer son sentiment d'efficacité personnelle

pour finalement encourager son autonomie (**MOIR IKOLAJCZAK ,2013,P.139**).

### **Accepter la maladie**

Au stade de pré contemplation le plus souvent au début de la maladie .le patient ne reconnait pas la nécessité d'un changement soit par défaut d'information sur sa maladie soit par évitement le corps médical peut alors l'informer sur le diabète ,son traitement et

ses complications il s'agit de favoriser la perception de la maladie et la menace qu'elle représente un pré requis pour envisager le changement de comportement .Dans cet objectif le rôle du psychologue consiste à encourager le patient à prendre conscience des sensations physiques liées à l'hyperglycémie et reconnaître comme des symptômes .(MOIRA MIKOLAJCZAK ,2013,P140-141).

### **Les interventions visant le bien être émotionnel**

La réticence ou l'incapacité à suivre les recommandation de soins malgré une reconnaissance de leurs nécessité est fréquemment source de détresse émotionnelle. Celle-ci peut être exprimé sous différentes formes par le patient notamment en terme de découragement et d'impuissance cette détresse peut provenir de différentes source :une difficulté à accepter la maladie l'impression d'être accablé par les contraintes de traitement une réaction aux complications de diabète un faible soutien sociale il peut aussi prendre différentes formes allant d'une détresse subclinique à des troubles anxieux ou de la dépression (MOIRA MIKOLAJCZAK ,2013,P.143-144).

### **Synthèse :**

Le diabète est une maladie chronique qui engendre divers difficultés et qui il est l'impact sur la vie psychique et physique chez les diabétiques qui souffrent de cette pathologie.

### **2)covid19**

### **Préambule :**

La maladie coronavirus est une maladie infectieuse due à un coronavirus qui a été découvert récemment ,cette maladie est devenue une urgence sanitaire mondiale qui implique tous les pays.

## **7. définition de la pandémie covid19**

### **7.1 Qu'est-ce qu'une pandémie :**

LA pandémie est une propagation mondiale d'une nouvelle maladie d'après l'organisation mondiale de la santé (OMS). L'épidémie de coronavirus est devenue une pandémie le 11 mars comme annoncé par l'OMS ce même jour, dépassant la barre des 100 pays infectés dans toutes les zones du globe. La grande majorité de la population

n'étant pas immunisés contre ce nouveau virus, son impact et sa gravité sont potentiellement plus élevés que dans le cas d'un virus déjà connu. En juin, alors que plusieurs pays ont entamé leur déconfinement, l'OMS s'inquiète de l'accélération de la pandémie dans le monde, notamment aux Etats-Unis et en Amérique latine .

(<https://sante.journaldesfemmes.fr>)

### **7.2 Qu'est ce que le covid19 :**

Est une maladie respiratoire pouvant être mortelle chez les patients fragilisés par l'âge ou une autre maladie chronique.( (<https://www.futura-sciences.com>).

Elle se transmet par contact rapproché avec des personnes infectées. La maladie pourrait aussi être transmise par des patients asymptomatiques mais les données scientifiques manquent pour en attester avec certitude.

Pour plus détaillé sur cette maladie alors ; le Coronavirus (COVID-19) est une maladie infectieuse due à un corona virus découvert récemment. La plupart des personnes infectés par le virus responsable de COVID-19 présenteront une maladie respiratoire d'intensité légère à modérée et se rétabliront sans avoir besoin d'un traitement particulier.

Dans ce cas-là les personnes âgées et celles qui ont d'autre problèmes de santé, tel qu'une maladie cardiovasculaire, un diabète, une maladie respiratoire chronique ou un cancer , ont plus de risque de présenter une forme grave. La meilleure façon d'empêcher et de ralentir la transmission est d'être bien informée à propos du virus de la COVID-19. (<https://www.futura-sciences.com>)

### **8. historique de covid19**

La pandémie de la covid19 apparue en Chine en novembre 2019 est impressionnante par son ampleur et la rapidité de sa diffusion pourtant elle est loin d'être une catastrophe sanitaire comparable à certaines pandémies du passé de par sa relativement faible létalité. Mais c'est la première qui aura entraîné le confinement de la moitié de l'humanité soit plus de 3 milliards d'hommes (**Sarboon,2020,P.02**).

#### **a.la peste noire**

En quelques années de 1347 à 1353, cette épidémie de peste sous sa forme pulmonaire la plus contagieuse aurait tué 25 à 34 millions de personnes ,soit 40% de la population d'une Europe en pleine essor démographique agricole et économique ,En France 10% de la population aurait disparu en quatre ans dans la première vague épidémique soit environ 1,6 millions de personnes .(**Ibid,2020,P.4-5**).

### **b.La fièvre jaune**

La première épidémie connue de fièvre jaune maladie hémorragique virale aigüe est apparue dans les régions tropicales d'Amérique où une grande épidémie toucha le Yucatan au Mexique en 1648 cependant des études récentes de génétique moléculaire montrent que le virus amaril est en fait originaire d'Afrique et a été introduit avec son moustique vecteur en Amérique par le commerce des esclaves dès XVI<sup>e</sup> siècle. **(Ibid,2020,P06).**

Les marins européens rencontrèrent en effet cette maladie notamment dans le golfe du Bénin plusieurs vagues de fièvre jaune ont touché le monde au XVII<sup>e</sup>, XVIII<sup>e</sup> et début du XIX<sup>e</sup>. En effet est introduit de façon répétée dans les ports par les navires infestés de moustiques vecteurs jusqu'au début du XX<sup>e</sup> siècle. Elle provoqua de nouvelles épidémies parfois meurtrières jusqu'en Europe où elle apparut pour la première fois, à Lisbonne en 1723, ainsi elle fit 20 000 morts à Barcelone en 1821, 13 000 morts dans la basse vallée du Mississippi en 1878. Mais la plus grave épidémie sévit en Éthiopie en 1960-1962 en fit 30 000 morts **(Ibid,2020,P06).**

### **c.Le virus Ebola**

Entre 2013 et 2016 une épidémie de fièvre hémorragique se déclara en Afrique de l'Ouest, probablement en Guinée Conakry et au Sierra Leone.

Cette épidémie la plus grave depuis la découverte de ce virus incita l'OMS déclaré le 8 août 2014 son 3<sup>e</sup> état d'urgence sanitaire mondiale levé en mars 2016 provoquée par le virus Ebola, identifié en 1976 qui touche les primates en dont le réservoir naturel serait la chauve souris, cette épidémie a fait au moins 11 300 morts, peut être 20 000. Au Liberia le virus Ebola causa plus de 4 700 morts.

Le virus dont le taux de létalité s'élève à près de 40% est réapparu en août 2018 dans l'Est de la République démocratique du Congo et aurait fait plus de 2 200 morts. Du fait de cette reprise l'état d'urgence sanitaire fut rétabli par l'OMS le 17 juillet 2019. **(Sarbon,2020,P.14).**

## **9.caractéristique de la covid19**

Les personnes infectées pourraient commencer à transmettre la covid19 de 2 à 14 jours après avoir été infectées parce qu'il n'est généralement pas possible de savoir quand une personne a été infectée la période de risque de transmission est comptée à partir du moment de l'exposition la plus probable. Les gens infectés peuvent ne présenter aucun

symptôme ce jour ,il existe peu de preuves que des personnes asymptomatiques peuvent transmettre le virus mais cette possibilité doit être supposée jusqu'à ce que les preuve le confirment.(<http://www.sciencedirect.com>).

La plus part des personnes « asymptomatique » infectées développent des symptômes et une infectiosité au fil du temps une véritable infection asymptomatique semble être rare .certaines études suggèrent qu'une personne peut être infectieuse jusqu'à deux jours avant de développer des symptômes .il existe de nombreux cas présentant des symptômes bénins et il a été prouvé que ces personnes peuvent transmettre l'infection .Mais n'autant pas conscients de leurs potentiel infectiosité elles peuvent continuer leurs activités mettant leur famille leur amis leurs collègues de travail ainsi que les travailleuse de santé à risque d'infection . (<http://www.sciencedirect.com>).

### **10.Prévalence**

Apparue en décembre 2019 en chine l'épidémie due au niveau coronavirus SARS cov2 a dépassé les trois millions de cas contaminés dans le monde et a touché plus de 200 pays au 30 avril 2020.

En dehors de la chine ,le première cas positif en Asie a été enregistré en Thaïlande le 13 janvier 2020. Aux états Unis le 21 janvier ou la pandémie a progressé rapidement .les premiers cas en Europe ,remontent en fin janvier l'épidémie ne s'est déclarée réellement que vers la deuxième quinzaine du mois de février , d'abord en Italie puis en France et en Espagne avec une ascension rapide du nombre de personnes infectées ce qui a eu comme conséquence une saturation rapide des services de santé et une mortalité élevée .L'Oms déclaré l'état d'urgence de santé publique de portée internationale le 30 janvier 2020et la élevé au rang de pandémie le 12 mars 2020. (<http://www.asjp.cerist.dz>).

Selon un bilan établi le 28.04.2021par des médias à partir de sources officielles la pandémie de covid19 a fait au moins 3.137.725 décès dans le monde depuis son apparition fin décembre 2019 plus de 148.657.360cas d'infection ont été diagnostiqués depuis de l'épidémie.

Les Etats unis est le pays le plus touché tant en nombre de cas que de morts avec 32.176.051 cas recensés et 573.381 décès selon le comptage de l'université Johns Hopkins après les états unis les pays les plus touchés sont le brésil avec 14.1441.563cas et 395.002 morts ,le Mexique avec 2.333.126 cas (215.547 morts) , L'Ind avec

17..997.267 cas (201.187 morts) .et le Royaume-Uni avec 4.409.631 cas (127.451morts).  
.(<http://www.asjp.cerist.dz>)

L'Europe totalisait 49.895.378 cas avec 1.059.028 décès, L'Amérique latine et les caraïbes 28.377.041 cas (904.431décès) .l'ASIE 24.751.507 cas (326.169décès).

En Algérie ,le premier cas de covid19 a été déclaré le 25 février 2020 il s'agit d'un ressortissant italien travaillant dans un champ pétrolier à Ouargla venant de la Lombardie, une des régions d'italie les plus touchées par la pandémie .

Le 27.04.2021un communiqué du ministère de la santé de la population et de la réforme hospitalière indique deux cent Trent six (236)nouveau cas confirmés de coronavirus ,147guérisons et 9 décès ont été enregistrés.

Le total des cas confirmés de coronavirus s'élève ainsi à 121.580 dont les 236nouveaux cas celui des décès à 3234 cas alors que le nombre de patients guéris a atteint 84.745 cas précise le communiqué.

En outre 23 wilayas n'ont recensé aucun cas durant les dernières 24 heures 16 autres ont enregistré de 1 à9 cas alors que 7 wilayas ont recensé plus de 10 cas  
(<https://www.aps.dz/> ).

A ce jour, 121.580patient ont été traités par « l'hydroxy chloroquine et l'azithromycine ».ce traitement a concerné aussi bien les malades avec une confirmation biologique que ceux dépisté par tomodensitométrie thoracique .la vigilance reste de mise .l'Algérie est toujours en phase active de l'épidémie .

Le ministre rappelle par la même occasion que la situation épidémiologique actuelle exige de toute citoyenne vigilance et respect des règles d'hygiène et de distanciation physique. Tout en insistant sur le respect du confinement et du port du masque. (<http://www.apc.dz>).

## **11. symptômes**

Les personnes infectées par la covid19 peuvent présenter des symptômes très légers ou inexistantes ou au contraire une affection grave ou la mort .la plupart des infections sont généralement légères et leurs symptômes apparaissent progressivement 2 à14 jours après exposition à la covid19, Les symptômes de cette maladie se chevauchent avec ceux d'autres maladies comme la grippe et le rhume (OMS, 2020d) ; les symptômes les plus courants du COVID-19 sont la fièvre, la toux sèche et la fatigue. Alors que, les maux de gorge, les maux de tête, la diarrhée, le nez bouché ou qui coule, la perte de goût ou d'odorat, les douleurs musculaires, les douleurs oculaires et la nausée sont considérés comme les symptômes les moins courants. D'autre part, les symptômes graves sont les

douleurs à la poitrine et les difficultés respiratoires (OMS, 2020). La période d'incubation du SARS-CoV-2 pour laquelle les symptômes apparaissent peut prendre jusqu'à 14 jours après l'exposition (OMS, 2020).

### **12. traitement et prise en charge :**

Si l'infection est légère ou modérée la personne devra :

- Rester chez elle et ne pas sortir ni s'approcher d'autres personnes
- Porter un masque afin de ne pas transmettre le virus
- Prendre du paracétamol ou de l'ibuprofène contre la fièvre et les douleurs

Si l'infection est grave avec des problèmes respiratoires la personne devra se rendre à l'hôpital ce que font les médecins

- Administrer de l'oxygène

Administration parfois du remdésivir (un médicament antiviral) ou de la dexaméthasone (un anti-inflammatoire)

- Mettre parfois la personne sous respirateur (une machine qui facilite la respiration)

- Un respirateur peut être nécessaire jusqu'à quelques semaines

Il n'existe aucun médicaments dont on a prouvé qu'il tue le virus mais les médecins en essaient certains qui pourraient s'avérer utiles.

- Vaccins anti coronavirus

Un vaccin contient des microbes tués ou des fragments de microbes rendus inoffensifs donc incapables de provoquer la maladie. Le vaccin se comporte comme un antigène et entraîne la persistance de nombreuses années dans le corps si le vrai microbe se présente il sera détruit par les anticorps produits au moment de la vaccination et la maladie sera évitée. (<http://www.futura-sciences.com>)

### **13 . les précautions à prendre contre COVID-19 en cas de diabète**

- Avoir le meilleur équilibre glycémique possible diminue probablement les difficultés de gestion du diabète au moment de l'épisode aigu.

- Avoir de quoi « tenir » 2 semaines pour le traitement (insuline notamment) mais aussi le matériel de traitement (aiguilles, cathéters et réservoirs ou poids, schéma de remplacement, piles), le matériel de surveillance (capteurs, bandelettes pour sucre et acétone, lecteur, piles et/ou chargeur), sucre, kit de Glucagon.  
(<https://www.thelancet.com>)

- Avoir du paracétamol en sachant que le traitement par paracétamol perturbe les résultats de mesure du glucose en continu avec les capteurs dont nous disposons actuellement en France - sauf avec le Freestyles Libre dont les résultats peuvent en revanche être faussés par de hautes concentrations de vitamine C (il faut se méfier car certains en prennent à forte dose pendant cette période d'épidémie...)

- Renforcer le rythme de surveillance du diabète *a fortiori* en cas de symptômes

- S'assurer que la conduite à tenir est connue en cas de déséquilibre du diabète : recherche d'acétone, bolus de correction...

- S'assurer que le patient possède tous les numéros d'urgences : 15, numéro du cabinet ou du service de diabétologie, numéros d'astreinte médicale et technique en cas de traitement par pompe.

- Si vous pouvez mettre en place dès maintenant des moyens de télésurveillance avec vos patients (dans ou en dehors du programme ETAPES), cela peut constituer un point très positif pour discuter avec eux de leurs résultats et les aider à adapter leur traitement sans les obliger à se déplacer.

- Le recours à la téléconsultation a été assoupli depuis le 12 mars sans que l'aspect technique ait été abordé pour l'instant.

Des difficultés pour obtenir un rendez-vous médical de suivi (20%) ou de se procurer leur traitement et le matériel médical nécessaire (19%).  
(<https://www.thelancet.com>)

Ils sont 13% à s'être sentis encore plus seuls face à leur maladie pendant le confinement. De fait, 41% des patients qui avaient une consultation planifiée pendant le confinement ont vu leur rendez-vous annulé pendant cette période, dont 73% par le professionnel de santé lui-même. Ces chiffres sont d'autant plus marquants lorsque l'on sait qu'en tête des rendez-vous annulés figurent ceux chez le diabétologue (16%) ou au laboratoire de biologie médicale (13%).

Cela a-t-il eu des conséquences sur l'évolution de la maladie elle-même, sur son équilibre au jour le jour ? 45% des répondants ont constaté une évolution de leur diabète et, parmi eux, 28% font part d'un équilibre. Cette évolution positive peut s'expliquer par plusieurs facteurs : près d'un quart des patients diabétiques a vu son suivi de traitement facilité du fait d'être à domicile ; 38% des rééquilibrages sont corrélés à une augmentation de l'activité physique et 33% à une meilleure alimentation pendant le confinement.

Les 28% de diabétiques ayant constaté un rééquilibre de leur diabète pendant le confinement sont majoritairement âgés de moins de 60 ans : 35% parmi les moins de 60 ans contre 23% parmi les plus de 60 ans. (<https://www.thelancet.com>)

Le télétravail semble avoir eu un effet particulièrement bénéfique chez les personnes diabétiques. En effet, 47% d'entre elles en télétravail durant le confinement ont constaté un rééquilibre de leur diabète, contre 35% des patients qui ont poursuivi leur activité professionnelle "normalement" et 39% de ceux qui ont dû s'arrêter. De même, 47% des patients ayant plus de contacts avec le corps médical durant le confinement ont constaté un rééquilibre, contre 28% de l'ensemble des diabétiques interrogés.

### **Synthèse :**

La flambée actuelle de l'infection covid-19 dans le monde a souligné la complexité du virus en circulation de par sa grande capacité de transmission que par son organisation génomique.

**Chapitre 05 :**  
**Méthodologie de la recherche**

**Préambule :**

Il n'y a pas de recherche ou étude scientifique qui puisse se réaliser sans qu'il y ait une méthodologie bien définie.

« La méthode désigne l'ensemble des démarches qui suivent l'esprit humain pour découvrir et démontrer un fait scientifique. S'interroger sur la méthode c'est s'interroger sur la voie adossée en grec suivie pour mener à bien une recherche » (M.Guidère, 2004,P04).

Dans ce chapitre, les étapes suivies pour la réalisation de notre recherche seront exposées ainsi que la méthode utilisée et les outils qui ont permis au recueil des données sur terrain, notre population et l'échantillon d'étude.

**1. Pré enquête :**

La pré enquête est une étape primordiale dans toute recherche scientifique puisque elle nous permet d'explorer notre terrain qui veut dire la population d'étude sur laquelle va porter notre recherche, elle consiste à essayer sur un échantillon réduit les instruments prévus pour effectuer l'enquête (Grawitz, 2001).

Nous avons réalisé notre pré enquête au sein de l'établissement public de santé de proximité de Sidi Aich. Elle a débuté le mois d'avril. On a choisi ce thème de fin de cycle « l'impact des réseaux sociaux (Facebook) sur la santé mentale des diabétiques pendant la pandémie covid19 après l'accord de notre promotrice. Durant un mois nous avons pu vérifier de notre groupe de recherche, il est important de préciser que c'est la psychologue qui a mis notre disposition les patients les plus à même de nous faire avancer dans notre travail, qui se compose de quatre patients diabétiques de sexe différents (trois hommes et une femme) sur lesquels nous avons appliqué notre guide d'entretien, cela nous a permis d'apporter quelques modifications aux questions posées et les reformulant afin qu'elles soient plus claires et compréhensibles.

**2. présentation de lieu de la recherche :**

Notre recherche nous l'avons effectuée à l'établissement public de santé de proximité de Sidi Aich présentée par suite :

est un établissement public de santé instruit en 1986 qui couvre trois communes : Sidi Aich, Chemini, Timezrit et neuf communes, avec un bassin de population de 106850 habitants et

pour une meilleur couverture sanitaire , Dispose d'un service de psychiatrie et un autre d'addictologie .elle est encadrée par un staff médical composé d'un psychiatre , un pneumo-phtisiologiste, un psychologue ,orthophoniste ,médecine interne

les différents mission de EPSP de Sidi Aich sont :

- la prévention et soins de base
- les soins de proximité
- consultation de médecine générale
- le diagnostic
- service hémodialyse

### **3.la méthode de la recherche**

Les recherches en psychologie clinique font principalement appel au méthode clinique

La méthode clinique envisage « la conduite de sa perspective propre, relever aussi fidèlement que possible la manière d'être d'agir d'un être humain concret et complet aux prises avec cette situation, cherche à en établir le sens, la structure et la genèse, déceler les conflits qui la motivent et les démarches qui tendent à résoudre ces conflits **(k.chahraoui,2003,P11)**.

La méthode clinique utilise l'entretien, les tests, les échelles d'évaluation, le dessin, le jeu, l'observation pour développer l'étude de cas unique. **(Ibid. P.11)**

De même « c'est une méthode qui permet le recueil des données et la compréhension le dessin, le jeu, l'observation pour développer l'étude de cas unique. **(Ibid. P.11)**

De même « c'est une méthode qui permet le recueil des données et la compréhension de la personne total et en interaction ». Dès alors on déduit que c'est une démarche qui permet la connaissance du fonctionnement psychique du sujet grâce à la méthode clinique , on peut abouti à des résultats et des donnés qui permettent l'accès à des données psychiques importants et une démarche qui permet la connaissance du fonctionnement

psychique globale du sujet .en effet ,cette démarche clinique est basée sur « l'étude de cas », la méthode du cas comporte « une attitude descriptive d'évaluation a une certaine distance vis-à-vis de la psychique d'autrui et témoigne d'un partage émotionnel entre le consultant et le clinicien ». (N. Daron, 1998, P. 178).

Et dans notre recherche on a eu recours à l'étude de cas est la méthode la plus communément utilisée en pratique clinique et vise « non seulement à donner une description d'une personne, de sa situation et de ses problèmes, mais elle cherche aussi à en éclairer l'origine et le développement, l'anamnèse ayant pour objet de repérer les causes et la genèse de ses problème » (huber 1993). Il s'agit pour le psychologue, de comprendre une personne dans sa propre langue, dans son propre univers et en référence à son histoire et ce indépendamment des aspects de diagnostic. Celui-ci favorise le contact affectif, l'expression émotionnelle, la clarification de la demande et du problème, l'émergence de relation entre faits, les événements passés et présents...etc. l'étude de cas enrichit la connaissance en sciences humains dans la mesure ou elle favorise les productions des représentations subjectives et fiables ne peuvent aucunement apporter d'où la nécessité d'envisager la méthode clinique comme fondamentalement complémentariste. Rappelons pour cela que subjectivité ne signifie pas absence de rigueur.

**(K.Chahraoui et H.Bénony,2003, P11-12).**

L'entretien semi directif :Ce type d'entretien est un usage complémentaire ou le clinicien pose quelque question simplement pour orienter le discours sur certains thème, cette structuration peut se préciser jusqu'à proposer un véritable guide d'entretien L'entretien semi directif est un guide d'entretien avec plusieurs questions préparer à l'avance mais non formuler d'avance ; elles sont posées à un moment opportun de l'entretien clinique, par exemple à la fin d'une séquence d'associations. Le chercheur pose une question puis laisse le sujet associer sur le thème proposer sans l'interrompre. Car l'aspect spontané des associations est moins présent dans ce type d'entretien dans la mesure où le clinicien chercheur propose un cadre et une trame qui permet au sujet de dérouler sans récit. **(H.bénony,2003,P143)**

opportun de l'entretien clinique, par exemple à la fin d'une séquence

d'associations. Le chercheur pose une question puis laisse le sujet associer sur le

thème proposer sans l'interrompre. Car l'aspect spontané des associations est

moins présent dans ce type d’entretien dans la mesure où le clinicien chercheur propose un cadre et une trame qui permet au sujet de dérouler sans récit.

(H.bénony, 2003,P143)

**4. présentation des cas :**

**Tableau récapitulatif représente les caractéristiques des cas**

	sexe	Age	Situation familial	Niveau d’instruction
<b>Cas1</b>	<b>homme</b>	<b>66 ans</b>	<b>Marié</b>	<b>Retraiter en l’enseignement</b>
<b>Cas2</b>	<b>Jeune fille</b>	<b>21 ans</b>	<b>Célibataire</b>	<b>Etudiante</b>
<b>Cas 3</b>	<b>Homme</b>	<b>61 ans</b>	<b>Marié</b>	<b>Retraiter en l’enseignement</b>
<b>Cas 4</b>	<b>Homme</b>	<b>33 ans</b>	<b>Célibataire</b>	<b>Fonctionnaire dans une société privé</b>

Tableau N°1 : représente les caractéristiques des cas

**5. Présentation des outils de la recherche**

**5.1 L’entretien :**

Afin de recueillir des information concernant l’usage des réseau sociaux (Facebook) et les informations sur le diabète et le covide19, on s’est approché de cette dernière pour l’interview et atteindre notre objectif qui est celui de recueil des informations.

**5.2Le questionnaire :**

Est un outil régulièrement utilisé en sciences sociales (sociologie, psychologie). Il permet aussi de recueillir un grand nombre de témoignages ou d’avis.et une technique de collecte de données quantifiables qui se présente sous la forme d’une série de questions posées dans un ordre bien précis.

Notre questionnaire se compose de 18 questions chaque questions le patients va répondre (oui /non ou et comment) .

**Synthèse :**

Le cadre méthodologique nous a facilité l'organisation et le bon déroulement de notre enquête en particulier et de notre travail en générale.

Grace a la méthodologie on a réussi à bien cadré et ou /structuré notre travail et atteindre notre objectif initial qui est celui de parvenir à réaliser un travail qui répond aux normes scientifiques.

**Chapitre 05 :**  
**Présentation, Analyse et**  
**Discussion des résultats**

**Préambule :**

Cette partie de notre travail est réservée à la présentation des résultats .elle englobe l'ensemble des données auxquelles est aboutie notre recherche.

**1.Présentation et analyses :****Cas N°1 :**

Omar est un homme âgé de 66 ans père de famille il a 3 enfant retraite en enseignement ,il est le cadet de sa famille , il présente un diabète de type 2 depuis 8 ans ,il a dit que j'ai découvert mon diabète j'ai un malaise je me sens toujours faible envie de dormir tant je bois de l'eau sens cesse et j'ai consulter un médecin généraliste il m'a donné un bilan à faire glycémie à jeune et c'est comme ça que j'ai découvert que je suis atteinte de diabète .

il été choqué par la découverte de sa maladie il est devenue nerveux ,il mange trop ,il dort tant il a consulter plusieurs médecin pour être sûr mais un mais après il a accepté la réalité .selon les propos de Omar ,durant la période de la pandémie il a géré son hygiène et sa santé grâce au respect des mesures de sécurité. Malgré il ne crois pas au virus covid19 du premier vague ,il a dit que « ljariv yudhen attan n corona d nekk itirfden deg uxxam imi ur tettifen ara deg sbitar axatar ur yes3i hed ».« mon voisin été contaminé par ce virus corona ,c'est moi qui a pris en charge a la maison parce que il n'est pas hospitalisé ,il n'a personne a la maison» .il s'est attendé qu'il sera contaminé par ce virus mais Il à dit « j'ai jamais contaminé par la covid19 »

il a vraiment gérer son diabète pendant la pandémie.il a facilement réussit à garder le contact avec ses proches grâce au Facebook .

il déclare que les réseau sociaux est un moyen le plus important pour faire une discussion avec les amis (e) et proche pendant la pandémie . « toujours nekki tconnectigh plus de six heur g Facebook et youtube ttafaragh des articls ngh des vidéo hedren ghaf diabète amk anharev f sehha ngh »il dit « je passais plus de six heur sur Facebook et YouTube je suis des articles et des vidéo concernant le diabète et ses risque contre ce virus, il affirme que il est accros au Facebook.

il affirme aussi qu'il va bien par rapport a sa maladie grâce au médecin docteur spécialiste en endocrinologue (Bounehta Abderrahim) qui a des pages sur YouTube ,Facebook ,Instagram .il fait des vidéos sur ce qui concerne le diabète ....ect .

il dit qu'il a trouvé le Facebook est un super moyen qui l'aide à trouver des solutions, les traitements naturels. Pour se protéger contre ce virus.

**Cas N°2 :**

Mélina est une jeune fille âgée de 21 ans célibataire étudiante, à découvert son diabète il y a de cela 6 ans, selon elle, sa maladie a été causée par le choc de la disparition de sa mère. Elle présente un diabète de type 2. Elle a été choquée par l'annonce, elle s'est enfermée dans sa chambre elle ne besoin de personne, « kerhegh imaniw hussegh wahdi iligh deg dunnit agui lmuth n yemma yernayid lehlak », « je déteste ma vie je me sens seul au monde la disparition de ma mère plus la maladie ».

mais avec le temps à accepter sa maladie elle nous disait que « j'accepte ce que mon dieu m'a donné ». Elle a des complications au niveau des reins.

Elle a vraiment réussi à gérer son diabète, elle dit bien gérer son hygiène pour éviter de tomber malade « tehadaregh mlih imman-iw », « je suis maniaque » a-t-elle déclaré. Elle n'est pas contaminée au covid19 ainsi sa famille. Elle annonce que pendant cette période de covid19 elle a trouvé juste le Facebook qu'il a aidé à cesser ses soucis, à oublier les mauvaises circonstances qu'elle a subies, ainsi elle a continué ses études à distance.

Elle déclare avoir fait toujours consulter à des sites et des articles concernant les informations sur le covid19 et ses effets sur le diabète. « je m'inquiète sur ma maladie car je trouve des sites qui parlent toujours sur le diabète et ses risques contre ce virus.

« la plus part de mon temps j'ouvre la discussion avec mon frère qui habite en France, on passe le temps ensemble mais quand je connecte sur Facebook ou bien Instagram je vois des augmentations de pourcentage des décès je me sens déçue et stresser par rapport à mon état diabétique » a-t-il affirmé.

Elle déclare que elle était accro sur Facebook pendant cette période « je ne peux pas rester une journée sans me connecter sur Facebook »

Elle affirme que le Facebook lui permet de se rapprocher de ses amis et de ses cousines et ses sœurs. « la plus part de mon temps je le passe sur Facebook et YouTube ».

Je trouve que Facebook nous a aidés beaucoup pendant la période de covid19, de trouver beaucoup de choses comment en va protéger des conseils des hashtags qui font le tour comme « restez chez vous », « corona n'est pas une blague », « je trouve des traitements sur

Facebook et YouTube . » en tout cas « bezaf lehwayej», « en tout cas beaucoup de chose».

**Cas N°3 :**

Saïd est un homme âgé de 61 ans père de 4 enfants enseignant retraiter en mathématique au CEM, il est le premier d'une fratrie d'un frère, concernant ses antécédents médicaux, il est atteint un diabète type 2 d'après une crise cardiaque suit à une découverte de son diabète après quelques jours de cette crise en octobre 2014. Saïd nous a dit qu'il est vraiment déçu « Ohh si pas vrai dyn uriqabal la3qal » ' Oh si pas vrai vraiment inacceptable ' d'après les analyses finales de son bilan sachant qu'il suive des mesures d'un régime alimentaires, suit il avait tenu une difficulté d'acceptée cette maladie il ressent un malaise et se trouve dégoûtant et peur, en quelques jours plus tard les choses devant tout à fait claire et logique pour lui.

Pendant la période de la pandémie il à choisir d'isoler loin de tout lu monde dans sa maison avec sa famille et prend tout mesures de prévention et de confine chez lui.

D'après lui dis qu'il a contaminé par la Covid19 suit a une consultation médicale (Test PCR et test sérologique) mais il n'jamais peur au trouve de difficulté vraiment à gérer tout cela malgré son diabète il suive son traitement régimentaire et un régime alimentaire très riche et pratique de sport.

Selon lui les réseaux sociaux sont une moyenne de communication et d'information, d'actualité très important de nos jours et plus précisément dans cette période au les jeunes tous confiné chez eux donc sa reste la seule moyenne pour tien au courant de l'actualité.

Il déclare que le Facebook est une source importante d'échange, discute avec les amis de proches et de loin. Mais pour lui le fait d'être connecte pendant des heures et de consulte des articles et publication de taux et cas de contamination de Covid19 peut influencer sur l'état psychique des personnes et semer la peur dans le cœur des gens. Il dit que « je passais qu'une heure dans trois jours au Facebook et You Tube a donné une vue sur des nouvelles informations sur diabète en relation avec Covid19, le reste je préfère de lire des journaux et d'écouter la musique dans mon petit jardin.

Selon lui le Facebook permis d'échanger tout information, conseil et garde contacte aux amis, proches « le Facebook g lewaqeth ni la crise wlh ami ari3wan mlih leghachi sayas kn idenatawi lakhevarath ak diwalihan lamehadera ilaqan ukan machi d les info ayi sur fb ilaq

namoth ak s wattan ayi aqeval lawan » ‘ le Facebook au moment de crise sanitaire à jouer un rôle important dans la sensibilisation des gens’

Il confirme que les réseaux sociaux plus particulièrement Facebook à trouver des solutions et fait réussi à gérer cette période de crise et su trouve aucun impact sur le comportement des diabétiques ou la santé mentales en générale.

#### **Cas N°4 :**

Aissa un jeune homme âgé de 33 ans célibataire l’unique garçon parmi ces trois sœur, fonctionnaire dans une société prive, il présent un diabète de type 1 depuis 3 ans, selon lui il ressent d’une vision floue, soif anormale et bouche sèche, manque d’énergie et fatigue extrême, faim constante. Suit d’une consultation médicale et examen sanguin arrive à découvrir son diabète il n’arrive pas à accepter cette terrible nouvelle pour lui il dis « Ayu rebbi ata si3eqa ideyaghelin felli » qui signifie « Oh mon dieux qu’elle coup de tonnerre » mais les prochaines jours les choses deviendrez tout à fait logique s’agit-il que d’une simple maladie, aussi par la suit son traitement repose sur des injections sous-cutanées d’insuline, plusieurs fois par jours pour compenser son défaut de production par l’organisme. Mais il se trouve dans une situation de détresse et choqué par su cauchemar tout ça dans les premiers jours seulement mais un certain temps il est peu validé cette dur réalité

Pendant cette pandémie il arrive à gérer la crise et relance ses activités, grâce au respect des mesures de prévention.

Il assure qu’il n’a jamais touché par su virus il est capable diriger cette crise et beaucoup plus son diabète, il ne trouve plus de difficultés à garde des liens avec ses amis grâce au Facebook.

Il montre que les réseaux sociaux est un outil plus important pour communiqué avec nos amis pendant cette pandémie. Il dit que « je passais plus de 5 heures par jour connecté sur Facebook et je lis d’actualités et des nouvelles sur covid19 et plus particulièrement tout ce qui en relation avec le diabète. Il assure son utilisation indispensable durant cette pandémie.

Par la suit il rencontre de malaise et troubles de sommeil tout cela grâce a sa consultation souvent aux articles de covid19 et diabète, mais au même temps il cherche et pratique tout mesures nécessaires contre tout propagation possible.

Il affirme que le Facebook représente un excellent outil pour faire face à su virus telle que les compagnes de sensibilisation et plus important les articles publiée sur le covid19 et diabète plus principalement aussi les mesures de prévention « akdingh la vérité wlh i3aweniyi attas Facebook ayi isefahemiyid tilufa ak lahelak agi ak d wayn iyelaqan i lamehadera wattan agi et sourout imi nki diabétique emmm ... mais machi dyn isahelan ateqavelat akn deux risque lahelakath af yiweth nuva » je vous dis la vérité que le Facebook il m'a vraiment aidé à comprend plus détails sur su virus et les mesures de prévention pour faire face à lui Emm ... Sincèrement si pas facile d'affronté le risque d'atteint une autre maladie.

### **Synthèse générale des cas:**

En analysant les réponses de ces quatre cas nous pouvons dire que Le Facebook a indéniablement plus impacté de manière positive, engendre plus de bien que de mal par apport à leurs santé mentales durant la pandémie covid19. Malgré les conditions de vie pénibles pendant cette cris sanitaire et les difficultés, En l'approchant beaucoup plus de leurs proche .et ils ont beaucoup découvrir des informations et des conseils à suivre grâce au Facebook.

### **3. Discussion de l'hypothèse**

Après l'analyse de questionnaire et l'entretien de notre échantillon , nous passerons à la discussion de notre hypothèse .

Si on se référé à l'analyse de questionnaire de chaque cas on peut constater que le facebook serait relativement dans une dimension positive sur la santé mentale des diabétiques pendant la covid19

Nous avons eu à constater que les réseaux sociaux plus particulier le Facebook n'ont pas nécessairement impacté sur la santé mental de ces diabétiques, par ce que il joue un rôle fondamental durant cette crise tout d'abord sur la diffusion de l'information, l'entraide et la solidarité.

Facebook permet d'informer rapidement le public sur l'évolution de la pandémie, il facilite le télétravail, il offre aux personnes isolées un moyen de conserver un lien social en période de covid19, garder le lien avec ses ami (e), prendre des nouvelles de ses proches.

C'est aussi un pas en avant pour informer en temps réel et permettre à chacun de se protéger de se mettre en sécurité face à un danger sanitaire. Vivre avec Facebook c'est disposer d'une agence de presse dans la poche. Permettent d'être connectés à tous, à tout partout et tout le temps.

**Synthèse :**

après présentation des données de l'étude l'analyse et la discussion des résultats on constate que l'hypothèse est infirmée.

On est arrivée à souligner que la majeure partie des cas qui compose notre échantillon d'étude on manifesté un indice de bien-être.

## **Conclusion générale**

## Conclusion générale

---

### Conclusion générale

Suite à nos recherches sur la problématique que nous nous étions posé au début, nous avons pu en tirer une conclusion.

Afin d'essayer d'évaluer l'effet de Facebook sur la santé mentale des diabétiques pendant la pandémie covid19 nous avons effectuer une enquête au niveau de l'établissement public de sante de proximité de Sidi Aich .

Cette enquête a été réalisée auprès d'un échantillon constitués de 4 cas ,a l'aide du questionnaire et un d'entretien qu'on a préparé au préalable afin d'obtenir des informations .dans le cadre de cette étude ,nous avons tenté d'évaluer l'effet de Facebook sur la santé mentale des diabétiques pendant la pandémie covid19,.

Nous avons pu voir que Facebook constitue aujourd'hui un outil quasiment indispensable dans le quotidien des personnes. Il s'agit d'un phénomène de mode qui est de plus en plus sollicité par notre société. Cela montre la place que prennent Facebook dans notre vie actuellement. Au temps du Covid19, des pages, des Hashtags et des vidéos circulent sur ce monde virtuel à partir desquelles des médecins et des spécialistes s'adressent aux gens en donnant des informations sur ce virus et des conseils de précautions, en diffusant des campagnes incitant les gens à éviter d'occuper des lieux public.

## La liste bibliographique

---

### La liste bibliographique :

#### Ouvrage :

1. Abdich.Sonia.(2019),centre de recherche et d'étude sur l'Algérie et le monde .
2. Bénony H.Chahraoui ,(1999),l'entretien clinique ,Paris.
3. Bruchon-Schweiter,(1994),Introduction à la psychologie de la santé ,Paris :Masson
4. Bénony.H.(2003),méthode évaluation et recherche en psychologie clinique ,paris.
5. Fischer.G.(2004).traité de la psychologie de la santé ,Paris .
6. Guillaume Pégon; (2011).dans l'introduction à la psychologie communautaire. Dunod,
7. Madelein G,(2011),méthode des sciences sociales,Paris,Edition Dalloz.
8. S.khalfa ,avril (2001),le diabète sucré ,Office publications universitaires,
- 9.Tazairt.Chaban,Alger (2002),le diabète s'interroge, qu'est ce que le diabète , société El maarifa, Bouloughine.
- 10.Yazid .Chir.(2011),les réseaux sociaux numérique ,édition L'harmattan.

#### Dictionnaire

- 1.Grande dictionnaire de la psychologie, paris édition mise a jour ,1992
- 2.Le grand dictionnaire Larousse ,2003
- 3.Dictionnaire fondamental de la psychologie A-K 2002

#### Article

1. Florent ,psychologue clinicien ,Maitre de conférence en psychologie clinique ,université Toulous.
2. Fr.slidshare.net/mehdiHamime/exposé sur internet/internet les avantages et les inconvénients.

## La liste bibliographique

---

### Site

3. <https://whaits.techtarget.com./definition/Facebook>. Consulter le 05/03/2022 à 15h 20
4. [http://www.antevenio.com/fr\\_une\\_-brève-histoire-des-réseaux-sociaux](http://www.antevenio.com/fr_une_-brève-histoire-des-réseaux-sociaux). Consulter le 07/04/2022 à 11h30
5. <http://fabricelamirault-com.cdn.amproject.org>. Consulter 05/03/2022.à 17h15
6. <http://solutions.lesechos.fr/com-marketing/c/les-reseaux-sociaux-ont-ils-ete-plus-utilises-en-2020-avec-la-covid-19-24297/>. Consulter le 04/04/2022.à 20h12
7. <https://www.rtl.fr/actu/sciences-tech/8-mars-dating-coronavirus-entretien-avec-fidji-simo-la-francaise-a-la-tete-de-facebook-7900005787> consulter le 22/04/2022 à 12h00
8. <https://www.statista.com/topics/751/facebook/> consulter le 02/05/2022 à 22h 30
9. <http://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0248866320301193> consulter le 28/02/2022 à 14h 15
10. <http://www.asjp.cerist.dz/en/PresentationRevue/588> consulter le 08/01/2022 à 08h45
11. <https://www.aps.dz/sante-science-technologie/121106-covid-19> consulter le à [30/03/2022](https://www.aps.dz/sante-science-technologie/121106-covid-19)
12. OMS : Organisation Mondiale de la Santé, <http://WWW.who.mt/about/fr> WWW.cairn-info/Zen.php ? ID Reper 0170003, poul schilder. Consulter 22/05/22 à 23h05.

## **Annexes**

### **Annexe 01 :**

#### **Guide d'entretien**

**Je vous remercie encore de bien vouloir m'accorder votre temps je suis une étudiante en psychologie clinique**

**Je viens de vous interviewer dans le cadre d'un travail de recherche portant sur :impacte des réseaux sociaux (Facebook) sur l'état psychique (santé mental) des diabétiques pendant la pandémie covid19 .**

**Si vous voulez bien maintenant je vais commencer à vous poser des questions sur votre santé mental durant la pandémie covid19.**

#### **AX 1 : information personnelle**

1. Prénom
2. Age :
3. Sexe :
4. Quel est votre situation familiale ?
5. Avez-vous des enfants ?si oui combien ?
6. Vous avez quel niveau d'instruction ?

#### **AX 2 : usage de réseaux sociaux (Facebook) durant le covid19**

1. quels sont les réseaux sociaux que vous utilisez le plus ?
2. Que pensez-vous sur les réseaux sociaux ?
3. Comment vous considérez les réseaux sociaux ?
4. Quelle est la fréquence de votre utilisation de Facebook ?
5. Avez-vous essayé d'arrêter l'utilisation des réseaux sociaux en particulier le Facebook ?
7. Les réseaux sociaux peuvent provoquer une addiction selon vous ?
8. Quelle utilité pour les réseaux sociaux ?

### **AX 3 : Les informations sur le covid19 et le diabète**

1. Comment avez-vous découvert votre diabète ?
2. Comment avez-vous réagi à l'annonce ?
3. Quelles sont les complications que vous avez eu suite à votre diabète ?
4. Avez-vous suivi des mesures de distanciation pour éviter la contamination à la covid19 ?
5. Ya til dans votre famille ou votre entourage des personnes contaminés par la covid19
6. Comment gérer votre diabète durant cette période ?
7. Cette pandémie a telle influencé sur votre diabète ?
8. Etiez-vous contaminé par le virus (covid19) ?
9. Est-ce que la pandémie covid19 existe-elle a votre avis ?
10. le covid19 augment des risques sur votre diabète?
11. à ce que vous avez des formes grave durant cette période de covid19 sur votre diabète ?
12. à ce que vous avez des effets secondaire sur votre diabète durant la pandémie covid19 ?

### Annexe 2 : questionnaire

**Dans le cadre de la préparation de mémoire de master2 psychologie clinique sous le thème « l'impact des réseaux sociaux (Facebook) sur la santé mentale des diabétiques pendant la pandémie covid19 » nous vous adressons ce questionnaire en vous garantissant les informations retournées ne seront utilisées qu'à des fins scientifiques ,votre contribution avec toute objectivité et sincérité d'une grande utilité .**

**Ainsi nous vous remercions d'avance pour votre collaboration.**

- A ce que vous suivre des articles sur Facebook concernant le diabète et la covid19 ?
  - Oui
  - Non
- A ce que le Facebook ne reflète pas la réalité ?
  - Oui
  - Non
- Avez-vous réussi à garder le contact avec vos proches pendant la pandémie covid19 ?
  - Oui
  - Non
  - Comment
- Avez-vous réussi a gérer votre diabète pendant la pandémie covid19 ?
  - Oui
  - Non

## Annexes

---

- Facebook affecte-t-il sur votre santé mentale ?
  - oui
  - non
  - comment
- vous êtes accros sur Facebook durant la pandémie covid19 ?
  - oui
  - non
- le Facebook vous aident-ils à trouver les solutions à vos problèmes?
  - oui
  - non
- pensez-vous que les réseaux sociaux auront un impact sur votre comportement ou sur votre diabète au temps du covid19 ?
  - oui
  - non
- avez-vous appris sur le Facebook comment gérer votre diabète pendant la pandémie covid19?
  - oui
  - non
- réagissez-vous positivement face aux campagnes de sensibilisation publiées sur le Facebook ?
  - oui
  - non
  - comment

## Annexes

---

- à ce que le Facebook représente aujourd'hui un excellent outil pour faire face à ce virus ?
  - oui
  - non
- à votre avis Facebook a permis d'échanger des informations médicales, conseils et expériences utiles ?
  - oui
  - non
  - comment
- avez-vous des troubles de sommeil durant la période de covid19 ?
  - oui
  - non
- à votre avis les médias sociaux ont modifié la perception des diabétiques durant la covid19 ?
  - oui
  - non
- selon vous les réseaux sociaux offre un regard actualisé et intime sur le vécu des malades?
  - Oui
  - non
- un ce que vous ressenti de la peur ou d'anxiété par rapport à votre diabète durant covid19 ?
  - oui
  - non

## Annexes

---

- vous avez des néfastes considérables sur votre santé durant cette pandémie?
  - Oui
  - Non
  
- A votre avis le Facebook montre l'efficacité sur la sensibilisation du public et sur le changement du comportement pour faire face à cette crise sanitaire ?
  - Oui
  - Non

## **Résumé :**

La Covid-19 est la première pandémie de l'histoire dans laquelle les réseaux sociaux sont utilisés. Twitter, Facebook, LinkedIn, Instagram... tous les réseaux battu des records pendant la pandémie Covid19.

L'impact de l'exposition aux réseaux sociaux sur la santé mentale des diabétiques dans le contexte de la pandémie de Covid19, Le Facebook pourrait être un véritable a tout pour la sensibilisation des personnes atteints de diabète pour faire face à cette crise sanitaire.

Notre travail a pour objectif d'explorer l'effet de Facebook sur la santé mentale des diabétiques pendant la pandémie covid19 ,nous avons réalisé enquête de terrain au niveau de l'établissement public de sante de proximité de Sidi Aich nos quatre sujets de recherche avec l'entretien semi directifs .ainsi que le questionnaire qu'on a réalisé .les résultats de cette recherche ont témoigné presque le même résultats que le Facebook engendre plus de bien que de mal par apport à santé mentale de nos cas .

**Les mots clé :** santé mentale, Facebook, diabète.covid19.

## **summary**

Covid-19 is the first pandemic in history in which social networks are used. Twitter, Facebook, LinkedIn, Instagram... all networks broke records during the Covid19 pandemic. The impact of exposure to social networks on the mental health of diabetics in the context of the Covid19 pandemic, Facebook could be a real asset for raising awareness among people with diabetes to deal with this health crisis. Our work aims to explore the effect of Facebook on the mental health of diabetics during the covid19 pandemic, we carried out a field survey at the level of the local public health establishment of Sidi Aich with our four research subjects with the semi-directive interview. as well as the questionnaire that we carried out. the results of this research showed almost the same results that Facebook generates more good than harm in terms of mental health in our cases.

**Keywords:** mental health, Facebook, diabetes.covid19.